

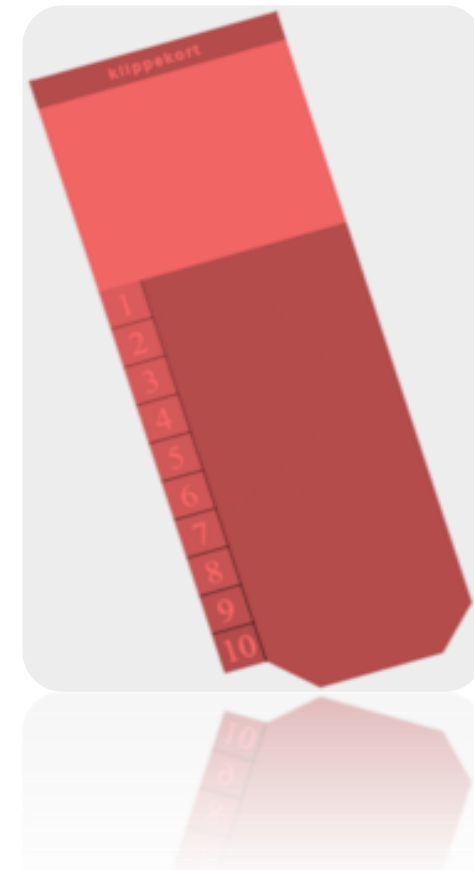
## En kort orientering til dig der bor på plejecenter omkring

Hvis du gerne vil vide mere, kan du kontakte plejepersonalet, eller rette henvendelse til en af kommunens plejecentre:

Plejecenter Samsøvej 72365666.

Plejecenter Elmelunden 72362686.

Plejehotellet Stenhusbakken 72363041.



## KLIPPEKORTSORDNINGEN

Alle beboere på plejecentre bliver nu tilbudt et klippekort. Det betyder, at du får mulighed for flere aktiviteter.

I Holbæk Kommune har vi på vores plejecentre ansat personale som står for aktiviteterne. Det betyder, at der hver uge foregår forskellige ting som du kan deltage i.

Personalet vil sammen med dig sørge for, at du deltager i det du kunne tænke dig.

Hvis du har helt specielle ønsker eller gode ideer til aktiviteter, må du meget gerne drøfte det med personalet.

Er der udgifter forbundet med ydelsen, skal du selv afholde dette.

#### **Eksempler på aktiviteter:**

- Får avisen læst højt/højtlæsning
- En tur på cykel
- En tur i skov/på strand
- Fysisk aktivitet
- En tur ned i byen eller ud i det fri
- Husets aktiviteter
- Manicure

- Biblioteket
- Sang/musik
- IT hjælp
- Festlige arrangementer
- Tur til bageren efter wienerbrød
- Hjælp til at sætte hår og lægge makeup
- Udnytte hus og have
- Tøjindkøb

Deltager du i særlige arrangementer, museumsbesøg, cafebesøg og lignende, og der er udgifter forbundet derved, skal du selv betale dette.

