

## Inden for hvilke af disse områder, kender du til et eller flere af Holbæk Kommunes sundhedstilbud?

Angiv evt. kommentar:

- I vores hjem er vi 75 og 81 år. Vi har aldrig haft brug for ovenstående tilbud, men ved, at bliver det aktuelt, kan vi henvende os til Holbæk Kommunes sundhedsvejleder.
- Har kunnet nøjes med lægen indtil videre
- Har ikke haft brug for det
- Har heldigvis ikke haft brug for tilbuddene
- Har ikke haft brug for af disse tilbud til dato
- Jeg kender ikke alle tilbud, fordi det ikke har været relevant for mig. Jeg ved der er private der har tilbud som i denne liste. Hvis jeg havde brug for hjælp, ville jeg slå op på kommunens hjemmeside.
- Jeg er lidt i tvivl om, hvornår det er kommune, f.eks. bruger jeg tilbuddet om screening og det er regionen. Det synes jeg, at de fleste af de forebyggende tilbud er. Men da jeg ikke lider af nogen speciel sygdom, er gravid eller gammel, så kender jeg ikke kommunen specifikke tilbud. Jeg bruger naturligvis min praktiserende læge jævnligt.
- Diabetes kender jeg kun til ifm graviditetsdiabetes
- Har aldrig haft brug for det
- Har ikke haft behov for information.
- Har kun haft brug for genoptræning - og det var nemt og godt. Mærkeligt at svare at jeg ikke kender tilbud når jeg godt ved at de findes uden dog at kende dem i detaljer
- Det har ikke været relevant
- bliver selv kontrolleret for hjerte-karsygdom
- Flyttede først til kommunen i november, og har ikke haft brug for tilbuddene.
- Jeg har hørt om at der er tilbud, men ved ikke noget om dem, har ikke haft brug for det
- Psykiske lidelser, gøres der for lidt.
- Jeg ved der er et misbrugscenter, men det kun er ambulans, kunne ikke bruge dette, da et fam.medlem havde brug for hjælp! (Opsyn 24-7)
- Jeg har ikke haft brug for kommunens sundhedstilbud. Kender en som får hjemmehjælp og vedkommende er tilfreds med ydelsen.
- Har for en del år siden deltaget i kurset "Lær at leve med kronisk sygdom" sammen med min nu afdøde mand.
- Langt de fleste tilbud kan findes via hjemmesider, og ellers er telefonen opfundet.
- Har ikke haft behov, så har ikke efterspurgt
- jeg benytter mig af træning og motionstilbud, men vil først, hvis den tid kommer, sætte mig ind i andre tilbud. For øvrigt hvorfor skal det koste 1600,- kr. halvårligt hvis man vil benytte sig af aftenskolernes motionstilbud? Pensionister uden formue har ikke råd til dette. Jeg underviser selv ældre hold i en forening hvor prisen er 450,- for samme periode. Derfor får vi alle de ældre ind i foreningerne og kan derfor fremover komme til at mangle lokaler.
- Har ikke haft brug for dem
- Har ikke søgt efter eller har haft brug for tilbuddene.
- Indrømmet, - jeg har ikke søgt efter noget. Jeg går jævnligt til tjek hos egen læge som også vejleder mig.

- Har kun i sjældnen tilfælde haft brug for oplysninger, som alle kunne findes på kommunens hjemmeside. Kriserådgivning dog ja i forbindelse med arbejde.
- Da jeg formoder i anvende de velkendte metoder til oplysning så ser jeg det ikke, plakater og div. opslag virker ikke. dernæst har jeg ikke haft et behov, men det betyder jo ikke at jeg ikke skulle være mere oplyst.... Og jo, her er et fælles ansvar, mit men også i formidlingen fra kommunen, og her skal I være mere kreative, mere synlige i bybilledet, eks. når jeg handler ind (ups det er uden for normal arbejdstid og ja jeg mener også at det skal gælde for andre byer end Holbæk, eks. Tølløse, Mørkøv, Jyderrup, Merløse, Svinnige osv.
- Der er for lidt synlighed, når der kigges på kommunens hjemmeside vedr disse sundhedstilbud til kommunens borgere
- Har pårørende
- Har pt ikke haft brug for disse tilbud, men regner med at opsøge det i kommunen, hvis behovet opstår
- Jeg har ikke haft behov for at have et kendskab.
- Har aldrig haft behov for at kende til dem.
- Er egentlig bekymrende at mna som borger ikke kender til tilbuddene - før det er op over byen ....
- Min første indsats er jo at gå til lægen! :-) Ikke kommunen!
- Aldeles for mig ukendte tilbud, som min læge aldrig har indviet mig i. Jeg er rystet over tilfældigt at støde på tilbudene ved besvarelsen af her. Her mangler virkelig borgeroplysning.
- Jeg er sund og rask. Motionerer m.v. Regner med at kunne finde informationen, hvis det bliver nødvendigt.
- Jeg har både spurgt min læge samt sagsbehandler hos jobcenteret som heller ikke ved noget
- Jeg deltager lige nu i KOL 27 forløb.
- Hjemmesiden er meget rodet at finde rundt i, jeg har aldrig fundet hvad jeg søgte, og ringede i stedet for.
- Har ikke haft behov for at benytte tilbudene
- Plejer at klare mig uden kommunens hjælp da tiden det tager at få kontakt typisk er dræbende byråkratisk
- Den pædagogisk psykologiske rådgivning for børn er et sundhedstilbud, der ikke er nævnt.
- har ikke haft behov, men vil indrømme at HVIS jeg skulle få behov vil jeg ikke vide hvem jeg skulle kontakte?
- Flere medarbejder i hjemmeplejen
- Synes generelt at sundhed er en sag mellem læge og patient og det er forældrenes ansvar at tage vare på børns sundhed
- Jeg ville ønske, pensionister kunne træne gratis i et motionscenter. Det ville få mange flere i gang.
- Jeg kender ingen af dem personligt, men gennem mit arbejde har jeg hørt om flere af tilbuddene, men det er så andenhånds beretninger. Her kender jeg til kost, misbrug, alkohol, træning og motion, psykiske lidelser.
- Kendskab til tilbud vedrørende stress
- Jeg ved at der er tilbud, men har ikke selv haft brug for dem
- Leder selv gymnastik 4 gange om ugen. Det er gratis for alle. Har haft denne gymn. siden 1997. Går selv til afspænding under AOF i sæsonen, dyrker vandgymnastik i Holbæk.
- demenskonsulenter
- Er aldrig støt på informationer om eller er blevet informeret om ovenstående
- Jeg er selv læge

- Jeg er glad for, at disse tilbud er der. Det er fint. Hvis / når jeg får brug for dem, kan jeg også finde dem.
- Kender til genoptræning efter apopleksi
- Jamen jeg ved da, at I har disse tilbud, men har 7-9-13 aldrig haft brug for dem
- Fin behandling ved blodprop i hjertet og efterfølgende behandling
- Har været igennem et undersøgelsesforløb uden fund af sygdom.
- Har aldrig hørt om det. fik ikke noget af vide da jeg spurgte ind til det
- Jeg har hørt om faldforebyggelse og søvn på informationsmøder for ældre, der bliver 75 år
- Sunde borgere søger vel ikke disse informationer? -usunde borgere gider vel heller ikke? Usunde borgere er ofte i lavere sociale lag, og har dermed en anden tilgang til at søge hjælp ved ofte ikke at gøre det
- Har selv med stor glæde benyttet genoptræningscentret, men er aldrig blevet tilbudt noget i forbindelse med mine 5 hjerteoperationer eller min lungesygdom
- Jeg har ikke (endnu) haft brug for kommunens sundhedstilbud - derfor kender jeg meget lidt til dem
- Men dette kendskab er tilbage fra 2015
- Generelt, står det ikke godt til i Holbæk
- Ikke behov, ihvertfald endnu
- Har aldrig ledt efter dem, men burde måske kende til nogle af dem alligevel
- Vi er nye tilflyttere og kender vi ikke til sundhedstilbud da vi ikke har haft noget behov
- Jeg er medlem af Bukkerup GFs Fitness - hvilket mit svar relaterer til, selvom det ikke direkte er et kommunalt tilbud, så er det et tilbud om fitness indenfor kommunegrænsen.
- jeg har ikke søgt efter dem
- Har været til genoptræning efter operationer
- Hvis ovenstående er et udtryk for eksisterende sundhedstilbud var jeg ikke klar over at der findes så mange forskellige. Hvis de er aktive og effektive må jeg sige det er fornemt.
- Det finder jeg ud af, når eller hvis det bliver aktuelt
- Jeg har ikke bort i kommunen længe. Måske man kunne få tilsendt info når man flyttet hertil.
- Jeg kender kun til den manglende indsats, ifb.med min egen situation
- Har ikke haft brug for at vide noget...
- Vi har allerede i dag tilstrækkelig viden f.eks vedrørende tobak ,alkohol, sund mad til at gå direkte til konkrete tiltag.Undgå dyre møder og administrartion
- Sundhedsplejerske. Jeg har hørt fra anden kommune at der er tilbud om inkontinens og jeg regner med at der der tilbud vedr rygning, alkohol, misbrug og motionstilbud uden at vil nærmere om form og målgruppe.
- der er også mulighed for forskellige motionsformer på de 13 Aktivecentre i kommunen.
- Har heldigvis ikke haft brug for dem
- Har ikke haft brug for de angivne muligheder
- Har ikke umiddelbart haft brug for nogen af ovenstående
- er "tilfældigt" støt på borgere, der benytter sig af tilbudene.
- Kun positivt
- Kender da flere "tilbud"/muligheder inden for emnerne - men jeg aner ikke, at kommunen skulle være ophavsmand... Så direkte surgt kender jeg ikke til kommunens sundhedstilbud, for jeg ved ikke hvem der står bag de tilbud, jeg kender til (måske lige bortset fra sundhedsplejerske).

- kender flere tilbud overordnet, men ikke i detaljer
- Men jeg falder udenfor for jeg er passer ikke ind i kommunens sundhedstilbud trods kronisk sygdom men den er ikke en livsstilssygdom
- Jeg/vi har ikke haft behovet og har derfor ikke været opsøgende mht sundhedstilbud

## Hvis du har kommentarer til undersøgelsen, kan du skrive dem her:

- Jeg håber at undersøgelsen vil bidrage til at flere vil få et sundere og dermed bedre liv.
- Jeg synes at kommunen har et ansvar, men på ingen måde ret til indblanding. Kommunen har pligt til information af borgerne, men der er en balance som overskrides i privatlivet, hvis ældre fx ikke må ryge, spise brun sovs og kartofler og lign. Livsværdi er tryghed når man er gammel - og den daglige cigar kan gøre hele forskellen m.h.t. trivsel. Er en borger i den situation, at vedkommende er nødt til at bo i et kommunalt regi - så giver det ikke kommunen ret til at bestemme over borgeren. Men klart skal information igen gives, men på ingen måde med pression.
- Jeg har selv spurgt læge om tilskud til motion og det var der ikke mere. Det kunne jeg godt ønske mig, i det jeg er på SU.

Børn i skole bør skolen ikke bestemme over uden for matriklen. Information må være vejen frem.

- Jeg er gift pensionist (75 og 81 år) med hver sine børn, børnebørn og oldebørn. Jeg mener, at vi er generelt meget oplyste i DK vedr. sundhed, så der bør ikke være nogen, som ikke ved, hvad der er godt for den enkelte som forebyggende. - Jeg er mest bekymret for de mange unge og voksne, som bliver federe og federe. - Jeg dyrker selv en del motion og hjernetræning, og min mand arbejder stadig enkelte dage om ugen. Håber det fortsætter .....
- Gift og børnene er ikke hjemme boende mere
- jeg arbejder i hjemmeplejen Og der hvor jeg køre er der sti system alle vegne så det er nemt at komme rundt på cykel ,så jeg vil foreslå at vi fik elcykler i de sidste 10 år har hjemmeplejen fået flere biler jeg er godt klar over at sygeplejersker skal bruge biler og landområder og det er jo også klima og miljø venligt og rigtig sundt for os og selvfølgelig aftenvagter og natte vagter skal bruge biler men når de ikke bliver brugt skal de stå stille så spare man benzin så man skal ikke bare benytte billerne nej ud på cuklerne det gir energi motion forebyggelse af sygdomme hos personalet og tænk på vores klima og jeg syntes det er rigtig godt at holbæk kommune vil gøre en indsat jeg syntes at det bare er så godt
- jeg følte dette spørgeskema som en for kommunen, legalisering i at blande sig i borgernes sundhed og dagligdag. ikke positivt.
- Jeg arbejder som sygeplejerske og har været på holbæk hospital at arbejde men jeg kender ingen tilbud til borgerne i kommunen. Det overrasker mig faktisk
- Man kunne forhindre fejlmedicineringer ved at få flere borgere på dosis pakket medicin og samtidig mindske kommunens udgifter ved at borgere aldrig har medicin liggende til mere end max 14 dage, som det er vist i andre kommuner.  
Den kommunale indsats overfor børn /familier med psykiske diagnoser er under al kritik . Ved tidlig indsats kunne man hjælpe langt bedre hjælpe til at f.eks børn og unge med diagnoser bliver mere selvhjulpne end det man praktiser nu hvor mange er kastebolde mellem psykiatrien og kommunen
- Det er svært at svare, når man ikke kender de økonomiske konsekvenser af svarene
- Ikke blot bør der være flere sundhedsrelaterede tilbud til borgerne i Holbæk kommune, men desuden bør de tilbud som Holbæk kommune allerede har genovervejes. Nogle indsatser/tilbud er ikke gode nok, eller også er de tilrettelagt forkert. F.eks. har Holbæk kommune et tilbud via sundhedsplejerskerne til børn som er overvægtige, som generelt lyder som om det mere er tilpasset voksne end børn. Det må være billigere at gøre dette tilbud "bedre" end det må være at få et helt nyt tilbud.

- Det handler om at nudge adfærd! Ikke lave kampagner... Gør ting ligetil - adfærd hos mennersker bliver trigget før deres holdning.. Læs evt. om adfærdsdesign, det er meget simpelt. ;-)
- I Roskilde kommune findes et rigtigt godt og billigt tilbud til motion for borgerne.
- Jeg har meget lidt kontakt med sundhedsvæsenet. En ting som bekymrer mig, og som ikke er behandlet, er ungdommes motorik og positur, som er under pres på grund af computer brug. Motion får de skam i rigelig grad, men de mangler noget målrettet vejledning til at forebygge rygproblemer.
- Ærlig talt finder jeg det dybt fornedrende, fordømmende og uværdigt hvis der skal være regler omkring det eneste frie valg vi som mennesker efterhånden har - nemlig vores valg af livsstil. Helt ærlig, nogle af os pendler til KBH dagligt, er væk hjemmefra 11 timer om dagen - skal vi så tvangsfordres med hvidkål og 3 timer i træningcenteret også fordi kommunen forlanger det? Kunne vi få vores liv tilbage som et personligt ansvar?
- Synes at det er fint i vil ind på disse områder, men der vil automatisk medføre en masse modstand, fra rigtig mange borgere, da enhver borger gerne vil kunne bestemme selv, og enhver gerne vil være herre over deres eget liv og de konsekvenser som der nu hører til deres valg. Derfor vil det uanset hvad blive problematisk at gøre det anderledes, uanset om det er på bedre vis eller dårligere. I bør i den grad overveje kraftigt hvor vidt de valg i nu skulle træffe på baggrund af denne undersøgelse, om i vil blive mødt med størst mulig modstand eller medgang. For det er trods alt ikke alting man bør blande sig i. F.eks hvordan folk lever deres liv f.eks med hvor usunde de er, om de ryger, drikker og lignende, er helt op til den individuelle selv, og det skal hverken en kommune, regering eller nogen anden have ret til at bestemme, det er det individuelle individ selv som har den ret. Selvfølgelig hvis personen har et stofmisbrug, alkoholmisbrug og lignende, skal der altid være mulighed for at kunne få hjælp, og det samme med rygning, usunde vaner osv, men det skal aldrig være tvunget eller er krav, det skal foregå således at det er frivilligt og at det skal være borgeren selv som kommer og beder om hjælp, for man kan ikke hjælpe folk der ikke selv vil hjælpes.
- Sundhed og livsstil er altid godt, men nogle gange skal der trædes varsomt. Nogle borgere er ok med tilbud og kommunen blander sig, andre finder det uhørt
- Lidt for mange af spørgsmålene falder ind under kategorien "Er du holdt med at slå din gamle mor?". Umuligt at svare på uden at kunne uddybe.

Ud over det:

1. Min opfattelse af Holbæk Kommune er, at tilbud angående genoptræning er ikke eksisterende. Det har skabt mange problemer for ældre borgere, der falder uheldigt. Nogle ender på plejehjem, fordi de ikke længere kan klare sig selv. Det koster penge. Penge man kunne bruge på noget andet.
  2. Som udgangspunkt mener jeg ikke, at kommunen skal blande sig i borgernes privatliv. Det er en indgriben i privatlivets fred. Både for unge og ældre. Gamle mennesker skal ikke tvinges til at ændre livsstil, med mindre vi gerne vil forkorte deres liv. Forbud af en eller flere livslange vaner vil sænke livskvaliteten.
  3. Vi skal præge vores børn og unge til en sund levevis. Uden overvågning af kommunen. Og vi KAN informere borgerne om sundhed. Vi skal IKKE invadere privatlivet. Det minder mig om de forgangne stater DDR og Sovjetunionen.
- Gør Holbæk til Danmarks bedste cykelkommune uden for hovedstadsområdet, med et meningsfuldt netværk af cykelstier, så cykel blev et reelt alternativ til biler for borgerne, også dem, som ikke er børn, og dem, der kan tåle at cykle længere til og fra arbejdet. Desuden ville et kursus for de af kommunens medarbejdere, der har borgerkontakt, i hvordan man håndterer og støtter op om psykisk sårbare borgere på en hensigtsmæssig måde, også de arbejdsløse, være yderst relevant. Ofte kan kontakten med kommunen være dét, der skubber folk ud i reel psykisk sygdom, eller forværre de udfordringer borgeren i forvejen. I det hele taget, tror jeg på, at et generelt fokus fra kommunens side på hvordan man forebygger og håndterer borgere med psykiske udfordringer ville være en absolut nyttig ting, og noget der, på den lange bane, kunne nedbringe kommunens udgifter, plus indtægter - for hvis tingene bliver taget i opløbet, vil mange undgå at miste grebet helt om livet, og kunne derfor i højere grad fortsætte som arbejdende, skatteydende og bidragende borgere. Fx reel støtte/tilskud til psykolog hjælp, gratis deltagelse i kognitiv terapi, DAT-, ACT- og ligende kurser og personlig uddannelse.

Jeg har personligt deltaget i misbrugsbehandling (tak kommune, det var rigtig godt), og de ting, jeg lærte var så fundamentalt vigtige og en altafgørende indsigt for at kunne blive i stand til, at få hånd om livet. ALLE burde få sådan en omgang ! Jeg kender mange, som ikke er misbrugere i traditionel forstand, men som alligevel ikke ved disse ting, og som kunne komme til, at fungerer meget bedre i verden, hvis de lærte lidt af det. Også i forhold til forbyggelse af skilsmisse, mere velfungerende familier, vrede- og stresshåndtering, kommunikation, voksne og børn i større trivsel. Jeg syntes et reelt indsatsområde fra kommunens side om 'mental sundhed' for den "almindelige" borger ville være helt fantastisk og dybt relevant.

- Rygning udenfor skolen kan vel ikke kontrolleres, med mindre det er udenfor skolens område. Men absolut forbud mod at ryge i skoletiden.
- sidste spørgsmål mangler samboende med børn over 18
- Igennem mit 50 år lange arbejdsliv med børn og forældre, har jeg oplevet, hvor meget det gode eksempel og rollemodeller betyder for mennesker  
Sund økologisk kost og tilbud om gratis ( eller billigere) hjælp til selvhjælp vil også gavne mange,
- Nogle af spørgsmålene, der afhænger det helt af ordet "blande" som man har benyttet. Betyder det en socialrådgiver der lige er trådt ud af 00'erne med pegefinger der skal belære, eller en nutidig ansat almindelig borger (ingen diatist, ingen økonoma eller anden faglært på området) der kan guide og vejlede ved samtale... for er det det første, så nej, så er mit svar gældende. Er det en, skal vi kalde det naturvejleder, livskunstner eller almindeligt menneske, der får kursus og udrustes med værktøjer til at snakke med en borger om sundhed og kan guide vedkommende til de eksisterende tilbud hvor de faguddannede er... så er mit svar ikke gældende som korrekt og skal tolkes omvendt.
- Ville gerne have haft mulighed for at knytte en kort kommentar til spørgsmålene om forebyggelse/sundhed i de forskellige aldersgrupper.  
Altså i forhold til hvorfor/hvorfor ikke indblanding fra kommunen.  
Ellers et supergodt lavet spørgeskema.
- En del af spørgsmålene er overordnede. Generelt er jeg imod stramme regler, men i flere situationer kan oplysning, hints og retningslinjer være i orden. Som for rigtig mange ting når "det offentlige" er med er enhver indsats held, direkte afhængig af hvordan det formidles. Den bedrevidende nedladende metode er direkte ødelæggende for alt.
- Ingen kommentarer
- Idag vil borgere, belønnes med penge. Kan det på en eller anden måde belønnes, ud fra hvad borgere har købt af mad, ved fremvisning af kvitteringer.  
Et pc program kan måske håndtere dette over internettet.
- Jeg synes at gravide skal følges nøje, ligesom familien skal følges nøje og have støtte til at få forældreskabet godt i gang. Også så vi kan forebygge de skader små børn kan udsættes for psykisk og fysisk. Vi har i mange år vidst at god selvfølelse mv. grundlægges i de første to år i et barns liv. For at det kan lykkes er det vigtigt at der investeres i forældres kontaktevne mv. Kurser for nygravide familier omkring børnepsykologi, familie og gerne en hotline hvor forældre kan få akutte råd, når der er problemer. Og ved problemer, få en familiementor tilknyttet..(mig?)
- Mange spørgsmål er formuleret alt for vage/upræcise til at give svar ved afkrydsning (fra helt sikker til helt sikkert ikke).

Jeg mener ikke borgernes holdning kan videregives korrekt gennem flere af disse spørgsmål og mulige svar.

- Der skal tages bedre hånd om de unge , så de holder sig ude af misbrug ,hvilke art det så omfatter. Den ældre generation skal have bedre muligheder for gode træningsforløb, som de har råd til at deltage i.
- Husk at gøre spørgsmål entydige og ikke stille kriterier som kombinerer fx 'god og smuk' (tænk eksempel). Jeg svarer 'ved ikke' på den type spørgsmål.
- Flere cykelstier, børn skal cykle til deres skoler, det kan være en af grundstenene, for deres sundhed resten af livet.

- Vigtigt at kommunen støtter forebyggende undervisning i de små alders gripper samt blandt yngre og middelaldrende.
- Jeg er meget enig ift. fokus på forebyggelse - har brugt det sidste års tid på at udvikle to virksomhedsidéer netop med det sigte indenfor børne og ungeområdet som jeg, og dem jeg er gået sammen med, går ud med indenfor de kommende uger. Jeg håber I udgiver resultaterne /talmateriale :) er der nogen bestemt vi skal henvende os til med vores ideer?
- Syntes det er kritisk at dem der skal betale også skal sætte niveau for betjening.
- Hurtigere indsats overfor børn, som ikke kommer i skole evt pga angst eller andre lignende lidelser
- Så vidt jeg ved er Holbæk Kommune røgfri for kommunalt ansat personale?

Håber det bliver håndhævet - for det vil virkelig være forebyggende. Når folk får fri kan de så ryge - men for det første kan de ikke nå at ryge så meget - og for det andet - vil mange jo gerne holde op med at ryge - og røgfri arbejdstid kan give en anledning til at kunne holde op.

Arbejder selv i Lejre Kommune hvor jeg i mange år har opfordret til røgfri arbejdstid. Det er jo et paradoks at man må bruge arbejdstid på "at skade" sig selv.

- Jeg er ret splittet omkring en række af svarene, synes det er vigtigt at forebygge m.h.t. børn og unge, men synes omvendt at det er et overgreb overfor plejehjemsbeboere at forbyde rygning eller "pådutte" dem noget mad de ikke synes om, særligt hvis de i forvejen er småtspisende. (min far er 93, enlig og deprimeret, så jeg har personligt kendskab til problemerne).
- Godt spørgeskema positivt
- Håber der kommer tilbud om varmtvandstræning i den Nye sportsby - også for personer uden gigtsygdomme = alment tilbud.
- Dejligt at se Holbæk Kommunes interesse for borgernes helbred. De oplevelser jeg har haft med Holbæk Kommune og Holbæk Sygehus har kun været positive.
- Da jeg snart overgår fra førtidspension til folkepension ( man bliver jo ældre og det er svært, at stå om fremtiden) - og følge deraf på sigt får brug for hjemmehjælp på et tidspunkt - håber jeg selvom økonomien stadig er trængt i vores kommune, at den hjælp man bliver tilbudt gerne skulle fokusere lidt mere på den personlige pleje - såsom et bad - det kan jo lade sig gøre i visse kommuner, at få et dagligt bad og det burde være generelt for alle individer, kort sagt en menneske ret. Rengøring hver tredje uge er heller ikke okay. Så er den det kommune køkkent - væk med kølemad og frem med en menu - der er lavet fra bundet og af gode danske råvarer - det har vi jo haft tidligere i Holbæk Kommune. Brugerbetaling på plejehjem på kr. 150,- i døgnet efter indlæggelse på sygehus er da heller ikke rimeligt - se blot Ringsted kommune har ikke denne ordning - men jeg håber jo på, at det punkt kommer med under finanslovs forhandlinger - hvor Socialdemokratiet "fører" Mette Frederiksen vil gøre sit til, at det bliver afskaffet.
- Oplysning er vejen frem  
Ikke forbud
- Spændende at se hvad der kommer ud af denne undersøgelse
- Har skrevet dem i tidligere kommentarer
- Jeg syntes man som kommune skal passe på med at lave forbud i forbindelse med kost på skoler og daginstitutioner, man kan opfordre og undervise børn og unge i god kost og motion  
Rygning og alkohol er en helt anden side af sagen og rygning bør forbydes helt fra offentlige steder, da det påvirker omgivelserne og de personer der er tæt på og rygeren.
- Den kommunale hjemmepleje bruger for mange penge til at køre rundt til alt for korte besøg hos de pasningskrævende klienter, ligesom nogle af hjemmehjælperne burde finde et andet job, da de ikke er motiverede til deres opgave.
- I det forrige svar mulighed tror jeg der er en ups i svar mulighederne.  
Jeg savnede en mulighed som; Gift/samboende med "børn" over 18 år.
- Når det gælder den enkeltes sundhed, tror jeg at det er vigtigt at det offentlige både vejleder og tilskynder til sund livsstil. Samtidig tror jeg det er af stor betydning at det enkelte menneske selv kommer i centrum i valg og beslutninger, så det bliver motiverende. Ellers kan det offentlige

indsats meget let blive et slag i luften, og dermed være spild af ressourcer og penge. Det er svært at hjælpe mennesker der ikke selv vil spille med, og gøre en indsats for sig selv.

- Tænk på jeres metodevalg i forhold til at kommuniker disse tiltag, vis jer ude hos målgruppen, vær tilstede, det virker meget bedre end et opslag på Facebook, kommunens hjemmeside eller en plakat på biblioteket... Involvere vores lokalråd, idrætsforeninger pensionistforeninger osv....
- Jeg er sundhedsplejerske (i Lejre kommune). Jeg mener helt sikkert at forebyggelse er vejen frem. Sundhedsplejen i Holbæk kan forebygge i alle familier med f.eks. et 1½ års + 3 års besøg i alle familier + besøg til alle etniske familier.  
Fastholdelse og ressourcer på at fastholde folk/borgere i de tilbud de bliver tilbudt.  
Opringning til borgeren, hvis borgeren udebliver, da det ofte er de socialt svage der udebliver.  
Jeg synes som borger i Holbæk kommunen, at der gøres meget godt, men der kan helt sikkert forebygges endnu mere.
- kommunen kan spare penge, ved at asfalterede områder for cyklister så der ikke bliver så mange påkørsler, der kommer til at koste kommunen penge gr. genoptræning.  
Glem ikke at mennesker, der har kroniske sygdomme og dagligt spiser medicinen for at holde sygdommen i ave, ja da har medicinen ofte en bagside at vi tager på når der spises medicin.  
Mange unge ryger for ikke at spise og tage på, det er et landsdækkende skråplan, der bør ændres på. så de ikke tror alle skal kunne passe str. 38-40 ikke mindst når vi når 40+ alderen, og vores kroppe ændres efter fødsler og overgangsalderen.
- Måske mere brugerbetaling ved livsstils symptomer/sygdom.
- Jeg syntes at meget information om sundhed m.m skal gives i skolerne mange børn er interesserede i emnet hvis det gribes an på den rigtige måde
- I skal give tilbud og oplysning til alle. Ikke udvalgte, svage grupper. I må ikke opsætte modsætning mellem behandling og forebyggelse.  
Ingen formynderi og ingen "folk er selv ude om det".  
Oplysning og muligheder er eneste acceptable, farbare vej.
- Synes det er lidt tankevækkende med skemaet - da alle indsatserne var en af begrundelserne for kommunalreformen.
- Jeg syntes det er en dårlig ide at fortælle helt ned i børnehøjde om hvad der er sundt og ikke sundt. Da jeg kender flere der er blevet bange for at spise noget de bliver tykke af. det skal man ikke tænke på i børnehaven
- Der var ingen muligheder for at svare at kommunen skal hjælpe hvis borgeren selv kontakter kommunen. Og jeg mener at spørgsmålene er ringe formuleret, hvem vil ikke stejle når man hører: "Må kommunen blande sig..."  
Hvorimod "Skal kommunen tilbyde hjælp" er langt mere attraktivt.
- Hvor meget er rigtig ?  
Rigtig bruges om noget er forkert eller rigtig.
- Synes ikke man skal bruge ressourcer på, at forbyde børn at ryge i skoletiden. De må selvfølgelig ikke ryge på skolen, men der skal ikke være personale, der skal holde øje med om de ryger uden for skolens område...  
Tror på forebyggelse
- Oplysning og kampagner skal rettes mod de målgrupper man ved er udfordret, således at sunde borgere, der kender til en sund livsførelse ikke bliver spamet med al muligt, der ikke er vedkommende.
- Der er vigtigt med sundhedstilbud til borgerne jeg kunne godt tænke at det var billigere at gå til motion på sygedagpenge har jeg ikke råd til at gå i center
- Cykelstier er det højeste ønske for os her i Undløse :-)
- Godt skruet sammen. Kommunen har mange poster at håndterer. Vi skal passe på man ikke outsorcer for mange ting da disse typisk er dyre løsninger. Kommunen skal koncentrere sig lige så meget om folks sundhed som for borgere som bor svære tilkommelige steder udenfor holbæk, såsom borgere uden bil. At det også er fremkommeligt sommer og vinter på Cykel. Det er et stort skib at vende. Men mange ting virkede før kommunesammenlægningerne. Pas på ikke at fokusere



for meget på sundheden i den gale bog. Folk cykler og motionerer ikke til dagligt. Hvis vilkårende for samme ikke er til stede.

- Jeg synes at der er meget moral og etik i disse spørgsmål, og derfor kan det være svært at svare 100% korrekt. Mange af jeres udsagn, kræver mere uddybende kommentarer.
- Brug pengene på forebyggelse ift kost, rygning og motion hos børn og unge gerne som indsats for hele familien. Brug pengene på de udsatte ikke på den brede mængde der selv kan tage ansvar.
- Intet
- Kommunen kan på nuværende ikke leve op til deres ansvar ved psykisk sygdom - så hvorfor skulle de kunne på sigt???
- Trist kommune hvor alt samles og kan gennemføres i selve Holbæk - hvad blev der af NY Holbæk kommune?????
- Gør en indsats for at få vores ældre til at trives i ældre plejen. Bl.a. selskab ved måltiderne, mange får ikke spist ordentligt, da de ofte sidder alene.
- Udmærket og relevant undersøgelse
- Jeg er gift uden børn.  
jeg mener ikke kommunen skal bruge penge på "raske" personer, når det kommer til at finde og informere om sund livsstil.  
Men bruge flere penge på forebyggende indsatser, som motions tilbud, geopraktikker, psykologer, indsats til børn, og den slags. så når personer henvender sig til læger og andet kommunalt personale at man ser mere på den samlede lange udgift frem på hvad det koster lige nu, så ved tidelig indsats som koster nu, måske spare penge på den lange bane.  
Jeg mener at der skal sættes ind i de unge år, at man tilsikre at unge får gode vaner, frem for senere i livet hvor forandring er meget svære...  
men ikke at kommunen skal blande sig i hvad borgere skal spise, drikke eller dyrke sport.... men selvfølgelig når borgere henvender sig, skal kommunen informere om sundere livsstil.. men kommunen skal ikke lovgive på området, andet ind røgfrie skoler.  
Samtidig skal de ældre, spise bedre, måske mere usund, da vi ved at vorksne med 5 kg. på sidebenene klare sig bedre og bliver hurtige raske når de bliver syge.. så en bedre indsats i dagligdagen kan tilsikre at de ikke ligger sø længe i sygesengen.
- Til den sidste hvor man skal svare hvilken en uddannelse der er højst gennemførte.  
Mangler jeg en der hedder kort videregående.
- Jeg er helt enig i, at Kommunen må/skal lave fælles regler og politikker på kommunale områder indenfor eksempelvis kost og rygning, men ikke i private hjem. Derudover mener jeg, at det skal være regler og retningslinjer, der er til for alle - dvs. hvis du eksempelvis er ryger, skal du have et sted at kunne gå hen og ryge uden at genere andre, men uden at skulle gå 1,5 kilometer. Så kan vi mindske at der ryges, hvor det er forbudt og at vi alle skal gå og lege "politibetjente". PS jeg ryger ikke selv. Som udgangspunkt mener jeg, at det er op til folk selv, hvordan vi ønsker at leve vores liv.
- Fint med de her spørgeundersøgelser, som måske kan være med til, at træffe beslutninger på baggrund af vi borger i kommunen.
- Når vi taler om sundhed og motion, syntes jeg Holbæk Kommune støtter de lokale sports klubber og de nødvendige faciliteter for lidt. Det er uden for Holbæk by f.eks. ofte svært at få plads i hallerne som allerede er overbooket. Ligeledes er sikre skoleveje også en mulighed for at børnene fra starten lærer at cykle/gå til skole. Der er mange andre måder at fremme sundhed på end at give mennesker en løftet pegefinger, eller pjecer som ikke læses.
- Jeg syntes man skal bruge penge på at behandle for misbrug alt misbrug alkohol stoffer overspisning spil det vil hjælpe på den generelle sundhed og så forebygge at andre ender i misbrug .Der vil man kunne sparre også på senere livsstils sygdomme for det starter der.
- Det er en meget svær balancegang for det offentlige at påtage sig medansvar for borgernes velfærd uden at krydse grænsen og blive formynderiske. Pas på og lad ikke kommunens økonomi blive den afgørende faktor, når man beslutter, i hvilket omfang man må træffe beslutninger på andres vegne.
- Rygning og mad kan man lave forbud mod, men ikke tvinge folk til sund kost, det kæder i sammen her hvilket virker forkert

- Det er svært at nå de grupper som ikke allerede er optaget af sundhed. Måske skal de nås ad helt anden vej, via sociale fællesskaber i nærmiljøet, rummelige tilbud der ikke kun handler om at være sund, frivillig idræt, fæleles spisning, lektie cafe osv - kender fx også "kulturstyke projektet" i Vordingborg. Det er super fint. Det handler meget om de værdier der kommunikeres i forebyggelse. Kommunen kan arbejde med et bredt sundhedsbegreb snarere end et snævert "KRAM" faktorer.
- Der er en balance mellem kommunal indblanding i private forhold og oplysning og rådgivning. Det sidste er fint, mens det første måske kan komme til at virke stik modsat.
- I bør formulere spørgsmålene med muligheder for at svare mere konkret. F.eks Spørgsmålet om hvorledes der skal bestemmes over kost, alkohol og rygning på institutioner. Der ville det være meget klart at sige ja til alkohol og rygning, men ikke meget enig til kosten. Den mulighed foreligger ikke. Hvilket kan gøre det svært at svare ordenligt.
- Forebyggelse er enormt vigtigt. Hvis der satses på at informere og påvirke børn og unge, så er de velinformerede som voksne og ældre og har forudsætninger for at handle ansvarligt og passe på deres helbred gennem livet.
- Har haft stoleygnastik siden 1997. I sæsonen går jeg selv til afspænding under AOF om tirsdage. Alle kan delta tage gratis. Jeg gør alt muligt for at fungere optimalt i min hverdag, så jeg ikke skal have kommunal hjælp til alt muligt. Jeg må indrømme, at jeg føler, at jeg står lidt i gæld til det offentlige, da jeg er blevet hjulpet af det offentlige på alle måder siden min ulykke. Da jeg fik ny hofte pga fald ned i kantsten og ingenting måtte gøre selv de første 3 måneder, kom Hjemmeplejen punktligt flere gange om dagen og hjalp mig. Jeg læste i Nordvestnyt, at kommunikationen mellem hospital og Hjemmepleje ikke altid fungerede, når dårlige patienter skulle udskrives. Dette fungerede perfekt for mig fra dag 1, og jeg roser altid Holbæk Kommune for dette ved enhver given lejlighed.
- syge skal hjælpes - raske skal arbejde  
de kommunale opgaver lå tidligere i amterne, så naturligvis skal kommunerne tage over - men staten har sparet på området trods andre ord om samme!
- Vedr sundhed og livsstil syntes jeg at kommunens opgave er at oplyse og støtte udsatte borgere - ikke at regulere osv. Syntes man kan have sunde politiske begrundet motiver til at opfordre alle sociale institutioner, såsom børnehaver, skoler, sygehus, plejehjem etc til at vælge sund øko mad, miljøforsvalig indkøb og forbrug. Syntes det er i orden at appellere til det konstruktive og evt bakke op økonomisk omkring dette..
- Sundhed starter allerede i en tidlig alder, hvorfor hele familien kontinuerligt må påvirkes og frem for alt motiveres til en sund livsstil.
- Det sidste sæt spørgsmål om civilstand (gift eller samboende) og om børn under 18 er ikke så relevant for en pensionist på 86 år! Det levner kun mulighed for at vælge sidste rubrik. Men den omfatter også "ønsker ikke at svare" - men det er jo ikke sagen!
- Det er ikke meget kommunen bekymre sig om os ude på landet. Vi har aldrig hørt om det der er svaret på.
- Sund kost skal ikke være økologisk, brug pengene på sunde råvarer. Hæv niveauet på kost til ældre, det kan være mere spændende. Kost på sygehuse er en katastrofe, jeg har desværre oplevet det de sidste 3 mdr.. Så glem alt om central køkkener med micro mad, det bliver kedeligt og smagsløst. så de steder hvor der tilbydes mad skal det laves lokalt, så det er friskt og spændende. Så er der nogle der kan finde er regneark og vise det er for dyrt, men skal sundheden regnes med bliver det et andet resultat.
- En prioritering der hedder  
ENTEN mere behandling ELLER mere forebyggelse er slet ikke rimelig.  
SELV FØLGELIG skal der investeres i forebyggelse - altså bruges flere penge.  
Men det er uanstændigt hvis det får som konsekvens, at folk der allerede er syge bliver ladet i stikken.  
Bemærk ordet Investere. Der skal penge op af lommen nu for at få besparelsen senere. Hvad I selvfølgelig godt ved.
- Fint at få kortlagt sundhedstilstanden.  
Håber at det fører til initiativer til gavn for borgerne.
- Sund livsstil er et personligt ansvar - men gerne indsats for børn og unge

- Fint alt sammen! Og specielt at kommunen foretager opsøgende arbejde, hvor det måtte være påkrævet!
- Generelt mener jeg at kommunen bør tilbyde så mange tilbud på sundhedsområdet som muligt men det er det enkelte menneske der er ansvarlig over sig selv og sin trivsel
- For en gangs skyld en undersøgelse med velformulerede spørgsmål og svar, udmærket.
- Der mangler hjælp i Jyderup inden for alle service fagene
- Hvorfor skal jeg besvare det samme spørgeskema to gange? Bliver det medregnet i resultatet, hvis der er uoverensstemmelser mellem de to besvarelser?
- Jeres spørgsmål og svarmuligheder er voldsomt manipulerende og trækker klart slutresultatet af undersøgelsen hen i en ønskelig politisk og kommunikationsmæssig retning.

Jeg ønsker meget gerne at bidrage i borgerpanelet, men de her spørgeskemaer er blevet alt for understøttende for en misvisende politisk dagsorden.

Fx spørger i: Når det koster kommunen penge hvis folk bliver syge, så har kommunen også medansvar for, at borgerne holder sig sunde

Til dette voldsomt manipulerende spørgsmål vil jeg så bare svare:

"Når i over en periode på mere end 1,5 år ikke tillod folkeskoler og institutioner at kunne købe simple redskaber alm printerpapir, kompendier, tegneudsgyr og bøger til undervisning samtidig med at man implementerede dyre performance og dokumentations registreringsplatforme for pædagoger og lærer, så fremstår i vanvittigt hykleriske når i så stiller ovenstående spørgsmål som en "selvfølgelighed" inden for at det er kommunens ansvar at prioritere forbyggende.

Jeg håber og som borger i kommunen, forventer, at disse undersøgelser bliver gennemlæst og godkendt af uvildige parter inden udsendelse så jeres data og statistik ikke kan bruges som manipulation og propeganda.

- Hvordan vil man sikre, at forbud bliver overholdt?  
Ingen overholder forbud, hvis der ikke er konsekvenser!!  
Specielt på skoleområdet er der ikke tid og mulighed for medarbejderne til at agere politi!
- Sundhedssystemet fungerer slet ikke i Holbæk Kommune!  
Holbæk Sygehus er en skandale, spørger I mig personligt, har jeg eet skræmmende eksempel!
- Hvorfor er der kun fokus på Kost, Rygning, Alkohol og Motion? Jeg mener det er lige så vigtigt, også at have fokus på Stress!
- Jeg har den allerstørste respekt for, at Holbæk Kommune igangsætter spørgerunder til Holbæk Panelet og håber selvfølgelig, at man vil bruge svarerne til nye tiltag, som vil kunne fremme sundhedstilstanden blandt borgerne.

Vi er cirka 20 pensionister, som gennem flere år dyrket gymnastik i Vipperød på Lersø Centret (i et meget trangt cafeteria, hvor vi starter med at rydde lokalet for stole og borde). Tidligere havde vi en tid mandag formiddag i Vipperød Hallen, det har de seneste 2 sæsoner desværre ikke været muligt, det er meget ærgerligt. Vi har henvendt os alle relevante steder men kun fået afslag om lokaler. Min mail: om nogen har et tilbud til os skriv gerne, det kunne f.eks. være i den nye Holbæk Sportsby.

- Vigtigt med prioritering af indsats og penge, der hvor behovet er størst  
Umiddelbart bedre skoler og bedre hjælp til ældre der har behov og så må de der kan klare sig selv slække på kravene
- Jeg har aldrig oplevet at løftede fordomsfulde medarbejdere har held til at "flytte" andre mennesker.  
Ansvarlighed og anerkendelse fremfor hvad folk burde...  
Så går der en positiv proces igang, der virker på den lange bane.
- Cykelstier og atter cykelstier.  
Forebygger livsstilssygdomme, sygdom efter ulykker og udgifter til revalidering og sociale ydelser til

efterladte.

Det er kun udvalgte borgere, der vil benytte en Arena. Den tjener primært til politikerprestige.

- På spørgsmålet om, hvorvidt jeg syntes, at det skulle være billigere at træne i kommunens sportsklubber/foreninger svarede jeg "hverken/eller", fordi jeg i de foreninger jeg kender til, allerede har en så fair deltagerpris, at det ikke bør være prisen der fraholder folk fra at deltage, hvorved pengene kan bruges bedre på andre initiativer for at fremme sundheden.
- Vigtigt at oplyse vedvarende om rygnings konsekvenser. Kender til mange voksne rygere, udadtil sunde, men ender med at få KOL.  
Det samme gælder fedme. De ender ofte med at stå uden arbejde i årevis pga dårlig knæ/ryg osv.
- Mener generelt ikke man opnår noget med kontrol og tvang
- Jeg ville blive glad for betalt kondi center især efter knæ operation det ville hjælpe på min gang
- Der burde serveres ét sundt og nærende gratis måltid mad i alle kommunens institutioner og skoler. Der bør være let adgang til frisk drikkevand overalt på kommunens institutioner og skoler. Der bør være stram mobiltelefon politik på alle institutioner og skoler.
- Det er store spørgsmål at tage stilling til i denne form for forbrugerundersøgelse, der er mange aspekter som skal vurderes hvilket man ikke går gjort på 10 minutter.
- Efter min opfattelse skal der sættes ind i de tidlige år m.h.t. forebyggelse af livsstilssygdomme. De fleste voksne mennesker ved vel godt hvad sund kontra usund livsstil er. Om de så vælger, eller evner, at leve derefter er en anden sag. Man hverken kan eller skal tvinge folk til at leve på en bestemt måde. Sæt ind i skolerne overfor børn samt i høj grad overfor forældrene med oplysning vedr. fornuftig livsstil. Så bliver udgifterne til behandling af livsstilssygdomme, over tid, forhåbentlig mindre.
- Rigtig godt initiativ.  
Udbredelse af, og oplysning om, allerede eksisterende sundhedstilbud må meget gerne fremmes.
- Jeg synes bestemt at Holbæk kommune bør markedsføre sig som en sund kommune med masser af cykelstier på kryds og tværs, så man både som fritids beboer og almindelig borger kan drage god nytte af denne smukke kommune, især efter nedskæringer på offentlig transport. Vi vil gerne sende vores unge mennesker afsted til skole på cykel, men ikke på de farlige landeveje. Hvis man har bedre mulighed for at bruge cyklen, vil der også være bedre mulighed for at motionere hver dag til og fra skole/arbejdsplads samt stationer mv.
- I nogle af spørgsmålene, mangler jeg mere end 1 svarmulighed. F.eks. at kunne udfylde flere end 1 afkrydsning.
- super god ide
- Som nabo til Jandelsskolen og ikke mindst Sosu-skolen, hvor vej og fortovej er fyldt med cigaret filtre, var det måske en oplagt ide at begynde her? Tillige kan det undre en at efter fester samme sted er kørebanen fyldt med glasskår.  
Her kunne man rigtig mange unge!
- Jeg synes det er vigtige spørgsmål, der kommer frem her, men jeg tror, at man kommer længst ad frivillighedens vej, tvang er aldrig den rigtige vej at gå, det skaber bare modstand. Vejledning og oplysning giver den enkelte mulighed for selv at vælge til og fra og skaber meget større motivation hos den enkelte. Man skal også altid huske, at tingene ikke bare er sort og hvid, der er mange flere nuancer. Og specielt folk der er syge har ikke brug for yderligere pres i form af at kommunen vil presse noget ned over hovedet på dem, som de slet ikke er klar til eller har lyst til.
- Jeg mener også at det er vigtigt at tage højde for psykisk sundhed, da det er umuligt at skille det fra det fysiske. Ofte bidrage psykiske udfordringer til usund livsstil og kan i den grad virke vedligeholde de, hvorfor en forbyggende indsats her vil kunne være yderst relevant! Desuden ville det være synd at smide en masse penge efter sundhedsindsatser, hvis de vedligeholdelse mekanismer ikke medregnes (herunder psykisk trivsel, tabkemonstre og lignende) Her kunne der evt ses på tilskud til psykologsamtaler, eller benytter psykologer og deres viden som et led i tiltag.
- Sundhed, hvor er de handikappede?

- Hvad med mobil blodprøvetagning? Det burde i høj grad høre ind under jeres forbyggende indsats, som kan spare kommunen for mange penge i hospitalsindlæggelser. Miaamalie Sandgreen Jensen på biokemisk afdeling, Holbæk sygehus er i gang med et projekt omkring det.
- Mange af spørgsmålene var uklare og tvetydige og svære at svare på.
- Enlig med samboende børn over 18 år.
- Udmærket spørgeskema. Den har ikke nogen værdi i sig selv, hvis den ikke følges op af konkrete initiativer. Hvis man spørger om borgernes forslag må man være villig til at følge forslagene.
- Det undrer mig MEGET, at kommunen slet ikke har fokus på mental sundhed - da bl.a. sundhedsprofilen viser, at der er udfordringer Big Time her.
- Nogle spørgsmål gik på om kommunen må "blande" sig i borgernes eller en lediges livsstil. At blande sig kan være både at opstille forventninger, krav, endda regler med sanktioner, men kan også betyde bare at interesse sig for måske årsag til måske mistro, tilbyde at tale om emnet og tilbyde hjælp, rådgivning samt opfølgning hvis vedkommende er åben og parat til at ændre på sin livsstil. Ens livsstil er et meget privat anliggende. Jeg tror ikke man opnå meget ved at opsætte forventninger og inddeler mad og aktiviteter i gode og dårlige. Man risikerer at borgerne bare skuffer sig selv og andre ved ikke at leve op til det. Jeg vil ikke risikere at kommunen og kampagner kommer til at kontrollere, overvåge hvordan man lever sit liv. Der går ikke en dag hvor mad og livsstil ikke er en del af nyhederne. Men skolet personale kan måske få en borger til at tage imod hjælp.

Jeg tror vi skal prøve at smitte af med den gode livsstil også ved brug af nudging. Netop som forslaget at byde på sund mad ved offentlige steder og gode cykelforhold i byen eller en funktionel svømmehal (også til borger med anden kulturel baggrund) med billig entré.

- Jeg er frivillig mentor hos Unge indsatsen og de mentee's jeg har været tilknyttet har alle en usund livsstil kombineret med dårlig økonomi, selvværd og flere diagnoser. Min erfaring med Kommunens indsats er generelt at der er god plads til forbedringer. Hvis det har interesse kan vi aftale et møde hvor jeg nærmere kan redegøre for mine synspunkter. Mit hovedargument er at Kommunens medarbejder skal se på hele personens problemstilling og ikke kun del-elementer som f.eks kun rygning, kun alkohol, kun hash o.s.v - der er altid en dybere årsag til et usundt liv.
- Jeg tror man skal passe på, med at være formynderisk, det får kun mennesker til at blive ligeglade sundhed er noget man skal lære derfor er det vigtigt at man sætter ind over for børn og unge. Man skal motivere de ældre men det skal være på frivillig basis, jeg tror ikke man få noget ud af at sende en masse ting i hovedet på borgerne men motivere ved tilbud i stedet.
- Mere fokus på forebyggelse, ved at fremme mulighederne for at vælge sundere løsninger. Tilbyde ex. kostvejledning til interesserede borgere - før de bliver syge. Bedre cykelstier så det er lettere at cykle fremfor bil. Sørge for økologisk frisk frugt og grønt til institutioner - spar på kød. Fri træning - måske skulle Holbæk eksempelvis skulle have et "offentligt" træningscenter - dette ville skabe arbejdspladser og være frit for borgeren at motionere/træne - så deres sundhed fremmes og der ikke skabes ulighed pga. økonomien ift. træningsmuligheder. Flere udendørs træningsområder. Osv. osv.
- Der bør generelt sættes på forebyggende indsatser. Børn og unge bør motiveres til fysisk aktivitet, herunder bør der etableres cykelstier så børn trygt kan cykle til skole mm. Svømning bør indgå som en obligatorisk del af undervisningen i idræt i skolerne. Holbæk kommune har/får faciliteterne til at fremme undervisning i svømning. Lad være med at bruge penge på "poppede", og sikkert kostbare projekter såsom opstilling af pæle i Strandparken forsynet med skilte med forslag om latterlige øvelser som næppe nogen vil udføre.
- Jeg syntes at det er godt kommunen er interesseret i os som borgere.
- Det er dejligt at nogle tager sig af os gamle samt vore omgivelser..... så fortsæt med dette..... og så svarer jeg også næste år når de 80 år er rundet
- Når Holbæk kommune skal tilbyde deres tilbud OGSÅ i de små byer langt væk fra Holbæk... ikke alle har mulighed for transport... ej heller råd til offentlig transport.

- Hvis man er har fået en livsstilssygdom og er i behandling for den, er det kun rimeligt, at man omlægger som livsstil til en sundere en - ellers skal det kunne kræves, at man selv betaler for sin behandling.
- Principielt skal børn og unge have al den viden om sundhed, kost, forebyggelse og viden, der kan skabe en sund livsstil gennem livet. Jeg tror de med bred viden i bagagen er i stand til at tage sig af sig selv resten af livet.  
Hvis kommunen er den der tager folk's overvægt, rygevaner, dårlig kost og ingen motion på sig som sit ansvar - kan alle læne sig tilbage og lade andre tage ansvaret for deres helbred. Det er ikke meningen.  
Måske skulle man koncentrere om at få fat på recepterne på hvad tobaksindustrien putter i cigaretterne!!
- Jeg synes at flere spørgsmål kunne være formuleret bedre. F.eks. holdningen til, at "Der sættes fælles regler for kost, rygning og alkohol på alle skoler og uddannelsesinstitutioner" Man kan jo godt have en holdning vedr. rygning og alkohol på skoler. Men de fleste skoler har elever under 16, hvorfor alkohol vel ikke er lovligt - derfor heller ikke relevant. Man skal da være over 18 for at kunne købe alkohol, så det skal skoler vel ret beset ikke have politik for - eller facilitere. Men når spørgsmål blandes sammen med kost, så det bliver ens svar til kost, rygning og alkohol, så får I ikke et retvisende svar fra mig.  
Og når flere muligheder blandes sammen til ét svar, så kan man/I ikke bruge det som argumentation for en prioritering: "Se, borgerne har svaret, at de vil dit og dat ift. rygning, kost og alkohol..." for borgerne (f.eks. mig) har ikke samme holdning til kommunens indblanding i f.eks. rygning og kost.

Og når I forud for spørgsmål til sundhedsområdet angiver, hvor mange penge kommunen bruger på området, så vil holdningen til det beløb og den information ligge bag hvert svar. Så svarene risikerer at blive svar på min holdning på de enkelte områder ift. til de mange millioner og ikke nødvendigvis min "nøgterne" holdning til prioriteter.

- Jeg er alene min mand døde for 16 år år siden. Har bordet sammen med en kærtte i 4år flytte når jeg får en anden lejlighed .
- Helt generelt skal myndigheder ikke blande sig i den enkelte persons frihed til at leve sit liv, med mindre det skader børn i familien. Der fokuseres ALT for meget på rygning i vores samfund og ALT ALT for lidt på alkohol og andre rusmidler. Det er en skændsel
- Jeg støtter en forebyggende indsats, men ikke på bekostning af ringere behandling og pleje. Jeg mener ikke, at man skal gribe ind i den enkeltes liv med økonomiske argumenter som baggrund, skal man fratage mennesker deres ret til selv at bestemme (eks. på plejehjem) skal det ske med lovhjælp og ud fra humanitære hensyn.
- Som formand for et boligselskab i Holbæk Kommune arbejder jeg med boligsociale tiltag, så borgernes sundhed ligger mig meget på sinde, hvorfor det glæder mig om kommunen bringer sundhed i fokus
- Fin undersøgelse, men ville ønske at jeg kunne skrive en kommentar under hvert spørgsmål. Generelt mener jeg at oplysning/vejledning til børn og unge er god. Det er sværere at påvirke voksne og ældre  
Mennesker som er i et genoptræningsforløb, kan sagtens levet sundt, og tidligere have haft et aktivt liv med motion.
- Meget relevant undersøgelse. Vores kommune og region kæmper virkelig med problemer relateret til livsstil, sygdom og sygdomsforebyggelse. Jeg tror, det vil være en god ide, hvis Holbæk kommune var mere PRO-aktiv på de problemstillinger
- mangler i spørgeskemaet mulighed for at uddybe HVORFOR der svares som der gør. Det er ALT FOR NEMT at manipulere med svarene, så de passer ind i den kontekst som kommunen gerne vil have bliver svaret, når INGEN aner HVORFOR der er svaret som der er. PENGE SMIDT UD AF VINDUET TIL DENNE UNDERSØGELSE. Kan frygte det er generelt for hvad diverse DJØFere bruger deres arbejdstid på. Måske de VARME HÆNDER skulle lave spørgsmålene - så var der vel relevans i det - og ikke plads til fri fortolkning !!!!?????
- der m" helst ikke komme flere regler, der e i forvejen så mange at det er vanskeligt at være borger

- Jeg ser sundhed som en af de vigtigste forudsætninger for et godt liv. Jeg tror også på at de vaner og den mængde af motion man får fra 0 til 18 år er afgørende for hvor godt og aktivt liv man får siden hen.