

Aktive Centre

I Holbæk

Holbæk	Det Aktive center Elisabethcentret	Carl Reffsvej 2, 4300 Holbæk
Holbæk	Det Aktive Center Stenhusbakken	Stenhusvej 21, 4300 Holbæk
Jyderup	Det Aktive Center Elmelunden	Elmelunden 1, 4450 Jyderup
Mørkøv	Det Aktive Center Rosenvænget	Rosenvænget 100, 4440 Mørkøv
Mårsø	Det Aktive Center Mårsø	Gl. Tuse Næs vej 15, 4300 Holbæk
Orø	Det Aktive Center Elnebjerg	Elnebjergvej 33, 4305 Holbæk
Regstrup	Det Aktive Center Åvang	Hovedgaden 36 A, 4420 Regstrup
St. Merløse	Det Aktive Center Merløse	Holbækvej 30 C, 4370 St. Merløse
Svinninge	Det Aktive Center Byparken	Byparken 2, 4520 Svinninge
Tuse	Det Aktive Center Tuse	Tuse Byvej 24, 4300 Holbæk
Tølløse	Det Aktive Center A-huset	Nytorv 14, 4340 Tølløse
Undløse	Det Aktive Center Østergaarden	Østergaardsvej 49, 4340 Tølløse
Vipperød	Det Aktive Center Lersø	Lersøparken 142, 4390 Vipperød

GØR EN FORSKEL

BLIV FRIVILLIG PÅ ET AF VORES AKTIVE CENTRE



Har du lyst til at gøre en forskel?

I Holbæk Kommune er det vores hensigt, at alle skal have mulighed for at forblive aktive hele livet.

Som frivillig byder man ind med sig selv og den tid man har lyst til at give. Det skal være lysten til at gøre en forskel, der styrer den frivillige indsats.

Kunne du tænke dig at være frivillig i et Aktivt Center, er du velkommen til at rette henvendelse til Aktivitetsvejlederne i de Aktive Centre:

Lad os tage en snak...

Jyderup, Regstrup, Holbæk/ Stenhusbakken og Elisabethcentret, Vipperød og Tølløse.

Aktivitetsvejleder Jean Nielsen, 7236 5389
Mail: jkn@holb.dk.



Mørkøv, Svinninge, Undløse, Merløse Tuse, Mårsø og Orø.

Aktivitetsvejleder Tina Traborg, 7236 5334
Mail: tincr@holb.dk



Hvad er et Aktivt Center?

Holbæk Kommunes Aktive Centre er åbne lokale centre for pensionister, hvor fællesskab, livskvalitet og aktivitet er omdrejningspunktet.

Alle, der har lyst til at være en del af et aktivt fællesskab og deltage i forskellige aktiviteter – enten som brugere eller ved at give en hånd med som frivillig - er velkommen i kommunens Aktive Centre.

DE AKTIVE CENTRE SKAL SUMME AF LIV DAGEN LANG!

Frivillige og medarbejdere fra Holbæk Kommune samarbejder i det daglige om at skabe de bedste rammer for at flere kan blive en del af fællesskabet og holde sig aktive hele livet.

Det at være en del af et fællesskab, uanset om man er bruger eller frivillig, forebygger ensomhed, giver bedre trivsel for den enkelte både fysisk og mentalt.

Nøgleordene for De Aktiv Centre er:

Fællesskab
Aktivitet
Livskvalitet
Åbenhed
Samararbejde