

## Brugerrådet på Det Aktive center Åvang

**Formand** Hanne Sørensen 3170 7733  
**Næstformand** Elsebeth Kristensen 2941 9118  
**Kasserer** Pia Mogensen  
**Medlemmer** Sussie Jeppesen  
Annie Nielsen  
Helga Nielsen  
John Kristensen  
**Aktivitet vejledere** Jean Nielsen 7236 5389  
jkn@holb.dk  
Tina Traborg Christensen 7236 5334  
tincr@holb.dk

## NYTTIGE NUMRE

Politi/ Ambulance 112	Holbæk Kommune 72 36 36 36  Visitation, tekniske og kropsbår- ne hjælpemidler, kørsel til egen læge, etc.
Lægevagten 1818	
Skadestuen inden du tager afsted: 70 15 07 08	
Psykisk 1. hjælp 72 36 06 06	Distriktsleder Regstrup Winnie Marcussen 72 36 69 74
Kørsel til behandling på sygehus 70 15 35 15	Hjemmeplejen Regstrup 72 36 36 56
Flextrafik 8-16 70 26 27 27 bestilling senest 2 timer før	Sundhedsvejleder Tove Junge 72 36 62 38

# Hus avis

# Det Aktive Center Åvang

Hovedgaden 36 A 4420 Regstrup.



# April-Maj 2025.

# OBS OBS

Der bliver lagt nyt gulv i cafeen og Rosen /Åvang  
Så de aktiviteter der benytter disse lokale er lukket i tidsrummet 3.april til og med 15.april.

Der vil desuden blive sat møbler i stueetagen.  
(ved billard og træningslokale) så gennemgang kan være en udfordring.

Forslag til evt. kommende  
arrangementer og ture

Bispebjerg Kirkegaard.  
Knuthenborg safaripark  
Zoologisk Have  
Gobelinerne.

***Brugerrådet tager gerne imod forslag***

## Aktiviteter Maj 2025

Mandag	5. maj	Kl. 14.30	Læsekrede
Tirsdag	6-13-20-27 maj	Kl. 10.00	Stolegymnastik
Tirsdag	6-13-20-27 maj	Kl. 10-12	Stavgang
Tirsdag	6-13-20-27 maj	Kl. 13-15	Bowls/Krolf
Onsdag	7-14-28 maj	KL. 13-15	Krea/hygge
Torsdag	1-8-15-22-29 maj	Kl. 10-12	Stavgang
Torsdag	1-8-15-22-29 maj	Kl. 13-16	Banko
Fredag	16. maj	11-15	Film
Fredag	30. maj	Kl. 10.00	Andagt
Søndag	4- 18 maj	Kl. 14.00	Søndagshygge



# Aktiviteter april 2025

Mandag	10. marts	Kl. 14.30	Læsekrede
Tirsdag	1-22-29 april	Kl. 10.00	Stolegymnastik
Tirsdag	1-8-15-22-29 april	Kl. 10-12	Stavgang
Tirsdag	1-8-15-22-29 april	Kl. 13-15	Bowls/Krolf
Onsdag	2-23-30 april	KL. 13-15	Krea/hygge
Torsdag	3-10-24 april	Kl. 10-12	Stavgang
Torsdag	Ingen	Kl. 13-16	Banko
Fredag	25. april	Kl. 10.00	Andagt
Søndag	Ingen	Kl. 14.00	Søndagshygge



**Påskefrokost**  
**24. april kl.12.00**  
**I Det Aktive Center Åvang**

Påskefrokosten indeholder  
 Sild og æg  
 Lakserilette  
 kyllingesalat  
 hakkebøffer  
 Tarteletter m/ høns i asparges  
 roastbeef  
 Frugtsalat og ost  
 Kaffe og sødt  
 1 genstand

200,- pr person  
 Betaling på dagen.

**Efter sidste tilmeldingsdag  
 er der bindende betaling**

11. april Film  
Den sidste rejse

**Udsat**

**Ny dato**  
**16 maj kl. 11.00**



Bustur 20. maj.  
Afgang 10.30 fra Åvang.

Til Gyrstinge Skovkro

Menu:

Kalvesteg stegt som vildt  
Citronfromage  
1 genstand.

Derefter sejltur på Sorø sø.  
Med Kaffe og kage.

Pris 300.-kr.

Tilmelding og betaling:

30/4

1/5, 7/5, 8/5, 14/5, 15/5

Kl. 12-13

Hos Hanne eller Elsebeth