

Brændpunkt

Omhandler område Svinninge, Gislunge og Kundby

Marts, April og Máj 2024

Nr.123 33. årgang



**Det Aktive Center
Byparken**

Indholdsfortegnelse

Arrangementer i Byparken	Side 3
Brugerrådet	Side 4-10
Caféen	Side 11
Svinninge Pensionist- og Efterlønsforening	Side 12-13
Gislinge Senior-og Pensionist forening	Side 14
50+ Kundby	Side 15
Motion for livet Svinninge og Motion for Seniorer Gislinge	Side 16
Kortspil Gislinge og Lokal feriefond	Side 17
Ældre Sagen	Side 18-19
Telefon Tavle	Side 20

Redaktion:

Margit Larsen og Hanne Jensen, Gislinge Senior- og Pensionistforening

Axel Villumsen og Lene Karlsen, Svinninge Pensionist- og Efterlønsforening

Karin Larsen, og Margit Møldum Brugerrådet, Tina Traborg Aktivitetsvejleder.

Næste nummer af Brændpunkt udkommer 1. Juni 2024

Indlæg kan afleveres til Brugerrådet Byparken 2, 4520 Svinninge

Eller på E-mail: tincr@holb.dk

Deadline: 16. Maj 2024

Brugerrådet i Byparken står for bladets udgivelse/økonomi. Har du lyst til at give en donation er det til Nordea Bank.

Reg. Nr. 1726 Kontonr. 6299977283

Brændpunkt omdeles til medlemmer i Gislinge Senior- og Pensionistforening og medlemmerne i Svinninge Pensionist- og Efterlønsforening. Man kan også selv hente det i Byparken.

Brændpunkt ligger også på Kommunens Hj. side. <https://holbaek.dk/borger/aeldre-og-pensionister/aktiviteter-og-samvaer/det-aktive-center-byparken/>
Se Aktiviteter.

Svinninge området

Arrangementer i Byparken

Mandag den 4. Marts kl. 14.00	Banko v/Pensionist- og Efterlønsfore.
Torsdag den 21. Marts kl. 13.00	Påskefrokost.
Mandag den 8. April kl. 14.00	Banko v/Pensionist- og Efterlønsfore.
Torsdag den 18. April kl. 14.00	Tøjsalg v/Damernes Magasin
Mandag den 6. Maj kl. 14.00	Banko v/Pensionist- og Efterlønsfore.
Torsdag den 16. Maj kl. 8.00	Løvspringstur v/Pensionist- og Efterlønsfore.
Torsdag den 13. Juni kl. 13.00	Valdemarsdag. Stegt Flæsk og Jordbær.



Information fra Brugerrådet

Brugerrådet vil rigtig gerne have, at når man tilmelder sig til deres arrangementer, skal man først ringe til den kontaktperson, som står på arrangementet og derefter via en bankoverførsel, hvor man overfører det beløb, som arrangementet koster til konto

Reg. Nr. 1726 Kontonr. 6299977283 og skriver, hvem det er fra.

Husk både fornavn og efternavn.

Kan dette ikke lade sig gøre, kan man ringe til Karin Larsen på **mobilnr. 61866356** og tilmelde sig.

Dette tiltag skyldes, at banken ikke vil have, at der er for mange kontanter i omløb.

Brugerrådet i Byparken

Formand	Hanne Becker	Tlf. 40306104
Kasserer	Karin Larsen	Tlf. 61866356
Rådsmedlem	Connie Madum	
Rådsmedlem	Margit Møldum	
Rådsmedlem	Inger Larsen	
Bilagskontrollant	Bente Salting	
Bilagskontrollant- suppleant	Lene Karlsen	
Aktivitetsvejleder	Tina Traborg	Tlf. 72365334

Tovholder

Det Aktive Center Byparken

Stolegymnastik: Mandag kl. 10. Jette Tlf. 30568021

Bridge: Tirsdag kl. 13.30 og Onsdag kl. 19 Preben Jakobsen Tlf. 24835821

Gymnastik: Torsdag kl. 10 Helle Lyngsø Tlf. 22763839

Åbent Hus : Torsdag kl. 13 Hanne Becker Tlf. 40306104

Kortspil: Torsdag kl. 13 Bente Tlf. 41682027

Datastuen: Torsdag kl. 10-12 og kl. 13-15 Erik Nielsen Tlf. 50725509

Lørdagscafe: Lørdag kl. 13.30 Lene Karlsen Tlf. 2165 4205 og Karin Larsen Tlf. 61866356

VI HAR FÅET DONERET EN FIN MOTIONSMASKINE AF SVINNINGE MITIONSCENTER

HVEM MÅ BENYTTE EN MULTIMASTER?

ALLE – DOG IKKE PERSONER MED EN VÆGT OVER 130 KG

HVAD ER EN MULTIMASTER?

En komplet motionsmaskine, hvor øvelserne understøttes af små elektromotorer.

HVEM ER DEN TIL GAVN FOR?

Genoptræning og vedligeholdelse af formen –
særligt for syge og ældre med nedsat/begrænset mobilitet.

HVORFOR ER DEN GOD FOR ÆLDRE OG BEVÆGELSESHÆMMEDE?

Træningen er skånsom, fordi kroppens tyngde fjernes, eftersom man ligger eller sidder.
Man træner muskulært, og muskulaturen masseres og udstrækkes med lav belastning af leddene.
Bevægelserne sker i et roligt tempo.

HJÆLP TIL AT BRUGE MASKINEN?

Hvis du har svært ved at forstå vejledningen til maskinens brug, så kan du aftale en personlig instruktion med
Helle Lyngsø enten pr.sms /mobil: 22673839 el. mail: hely1958@gmail.com.



Åbent Hus

Foråret er på vej, og nu vil vi gerne have sol stedet for regn.

Det har været et par hyggelige måneder efter, vi startede op til nytår, og der er blevet strikket, løst kryds og tværs, drukket kaffe og spist meget kage... og snakket.

HUSK, hvis du ønsker at tage del i hyggen, er du velkommen torsdag eftermiddag kl. 13.00.

Du må gerne tage en kop med – kaffen koster 10 kr.

Som vanligt afslutter vi vintersæsonen først i maj, nemlig den 2. maj.

Ha´ et dejligt forår



Venlig hilsen

Åbent Hus-teamet

Hanne og Inge



Lørdagscafé

**Hver anden lørdag,
lige uger.**

De bedste hilsner fra

Lene 21654205

Karin 61866356

SENIORGYMNASTIK

I BYPARKEN

Torsdage fra 10-11



**SIDSTE GANG FOR GYMNASTIKKEN FØR SOMMER BLIVER TORSDAG DEN 23. MAJ
og vi starter op igen TORSDAG DEN 20. SEPTEMBER 2024.**

Påskefrokost

Det Aktive Center

Byparken 2, Svinninge

torsdag den 21. marts 2024

Menu:

kl. 13.00 – 16.30

- **Marineret sild med æg**
- **Lakserilette**
- **Pandestegt fiskefilet**
- **Mørbradbøf a la creme**
- **Tarteletter med høns i asparges**
- **3 slags ost med kiks og druer**
- **Kaffe og småkager**

Pris pr. person 175,00 kr.

inklusive 1 genstande

Tilmelding skal ske til Karin på tlf. 61 86 63 56

Hvorefter der indbetales til konto nr. 1726 6299977283

Skriv, hvem det er fra. **Husk både fornavn og efternavn.**

Betaling er bindende.

Både tilmelding og betaling i perioden 4/3 - 13/3 2024

Det foregår efter "først til mølle-princippet",

der er plads til: 70 deltagere

Venlig hilsen

Brugerrådet

Byparken

Smart tøj til gode priser

- til den modne mand og kvinde!

Damernes
B U T I K 



Dato 18. April 2024

Tid Kl. 13:00-16.00

Sted Byparken 2



Stor kollektion med:

- Tunikaer
- Bukser
- T-shirts
- Nederdele
- Strik
- Undertøj
- Skjorter
- Overtøj

 Find os på
facebook



Smart hele livet!

Bestil også online i vores webshop på:

www.damernesbutik.dk



Valdemarsdag



Det Aktive Center
Byparken 2, Svinninge

torsdag d. 13. juni 2024 kl. 13:00-16:00

*Stegt flæsk med persillesauce og nye danske kartofler
jordbær med fløde
kaffe og småkager*



Pris pr. person 125 kr. incl. 1 genstand.

[Tilmelding skal ske til Inger på tlf. 21 66 84 45](mailto:Inger@detaktivecenter.dk)

Hvorefter der indbetales til konto nr. 1726 6299977283

Skriv hvem det er fra. **Husk både fornavn og efternavn.**

Betaling er bindende.

Både tilmelding og betaling i perioden 22/5 – 29/5 2024

Det foregår efter ”først til mølle-princippet”,

der er plads til: 70 deltagere

Med venlig hilsen

Brugerrådet



I træningsrummet i Byparken står der træningsmaskiner til fri afbenyttelse.

Har du brug for en vejledning i brug af maskinerne så kontakt aktivitetsvejleder Tina Traborg 72365334



Vidste du at alle borgere i Holbæk Kommune, der modtager pension og deres pårørende kan spise i Caféeerne i De Aktive Centre.

Åbningstider

Caféeerne er åbne 365 dage i tidsrummet 11.30-12.30, for borgere der har forud bestilt dagens menu i cafeen. Elmelunden holder dog kun åben mandag, tirsdag, torsdag og fredag.

I dette tidsrum kan der købes enten to retter sammen, eller en hovedret eller en kold/varm baret (forret eller dessert).

Alle former for specialkost/ diæter kan bestilles. Kontakt husassistenten i caféen eller Holbæk Fælleskøkken for nærmere information.

Der kan bestilles almindeligt smørrebrød og energi- og proteinberigede mellemmåltider som f.eks. hjemmelavet energidrik, fromage eller supper.

Hvem kan bruge caféerne?

Alle borgere i Holbæk Kommune, der modtager pension og deres pårørende. Der kan kun spises i caféen såfremt maden er bestilt på forhånd. Bestillingen og betalingen af maden er bindende.

Der er ikke krav om, at man er visiteret til Madservice. Der er dog forskel på prisen på maden afhængigt af om man er visiteret eller ej.

Priser

		Ikke
Pris:	Visiterede	Visiterede
Pensionister:	Hovedret	54,00 kr. 71,00 kr.
	Baret	20,00 kr. 25,00 kr.
	Hovedret + baret	65,00 kr. 87,00 kr.
Pårørende:	Hovedret	71,00 kr.
	Baret	25,00 kr.
	Hovedret + baret	87,00 kr.
Ekstra:	Smørrebrød	16,00 kr. 20,00 kr.
	Øl incl. pant.....	15,00 kr. 19,00 kr.
	Sodavand 0.25 incl. pant.....	10,00kr. 12,00 kr.
	Sodavand 0.50 incl. Pant.....	17,00 kr. 21,00 kr.
	Rødvind/hvidvin 1/1 flaske.....	62,00 kr. 62,00 kr.
	Rødvind/hvidvin 0,25 CL.....	26,00 kr. 26,00 kr.

Betaling

Der kan ikke betales kontant i caféerne. Der kan betales med MobilePay eller der kan indgås aftale om at betaling for maden bliver trukket en gang om måneden over pensionen. Ved henvendelse hos husassistenten i caféen udleveres skema, som udfyldes forud for aftalens indgåelse.

Bestillingsfrister

Den kommende måneds menu skal så vidt muligt være bestilt den 20. i indeværende måned. Afbestilling kan ske senest 3 dage før inden kl. 10. Afbestilling sker ved personlig eller telefonisk henvendelse i caféen. Der opkræves betaling for mad, som er bestilt også selv om man bliver forhindret i at komme i caféen den pågældende dag.

Der opkræves betaling for mad, som ikke er rettidigt afbestilt. **Mad til pårørende/ gæster skal være bestilt senest 5 dage før i caféens åbningstid eller pr. telefon. Byparken 72365374. Telefontid 10.00-12.30.**

Månedlige menuplaner

Ny menuplan for næste måned kan hentes i caféen senest d. 11. i indeværende måned

Svinninge Pensionist- og Efterlønsforening

Kære medlemmer!

Siden sidst!

Vi fik afholdt julefrokost den 30. november i Svinninge Sportscenter med fremmøde af kun 49 personer, som var en stor nedgang i forhold til året i forvejen, hvor vi var

65 deltagere, men vi havde en gemytlig eftermiddag med højt humør og dejlig anretning og festlig musik af Tage Olsen.

Vi er kommet godt i gang med bankospillet og fortsætter hver den første mandag i måneden kl. 14,00 i Byparken, nemlig den 4. marts, 8. april og 6. maj.

Der afholdes generalforsamling mandag den 18. marts kl. 14,00 i Byparken.

Desuden arrangerer vi en dejlig løvspringstur til Odense den 16. maj, derom i annoncen i bladet.

Håber at vi ses til vore arrangementer i 2024.

Bestyrelsen

Den nuværende bestyrelsessammensætning:

Formand Lene Karlsen, Bygaden 26B, Kundby, 4520 Svinninge tlf. 21654205

Næstformand Jette Olsen, Åparken 20, 4520 Svinninge tlf. 30568021

Sekretær Grethe Hansen, Bjerregården 12, 4520 Svinninge tlf. 41357004

Kasserer Axel Villumsen, Kalvehavevej 21, 4300 Holbæk. tlf. 21201439

Best. Medlem Grethe Samuelsen, Solbakkevej 21, 4520 Svinninge tlf. 20545859

Best. Medlem Connie Madum, Hvedevænget 14B, 4520 Svinninge tlf. 60666928

Best. Medlem Karin Gerd Larsen, Vibevej 7, 4520 Svinninge tlf. 61866356

Suppleant Carsten Nielsen, Skolelodden 2, 4520 Svinninge tlf. 59265486.

Suppleant Kaj Nielsen, Ringstedvej 29, 4520 Svinninge tlf. 25139525

GENERALFORSAMLING

Svinninge Pensionist- og Efterlønsforening afholder ordinær generalforsamling mandag den 18. marts 2024
kl. 14,00

Det Aktive Center Byparken 1, Svinninge.

Dagsorden i henhold til vedtægterne.

Eventuelle forslag skal være bestyrelsen i hænde senest den 10. marts 2024

Efter generalforsamlingen er der kaffe og kage

Vi afslutter dagen med et lille bankospil med gode gevinster.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

Svinninge Pensionist- og Efterlønsforening

HUSK !

KONTINGENT FOR 2024 KAN INDBETALES PÅ FØLGENDE MÅDER:

KONTANT

VED ARRAGENMENTER I BYPARKEN

NETBANK

REG.NR: 1726 KONTO 5014409450
MED ANGIVELSE AF FØDSELSDATO OG NAVN

KONTINGENTSATSEN ER KR. **150,00** PR. PERSON/PR. ÅR
INDBETALES SENEST 08. april 2024

Girokort er afskaffet som betalingsmiddel.

MED VENLIG HILSEN
SVINNINGE PENSIONIST- OG EFTERLØNSTFORENING
Kasseren tlf. 21201439

LØVSPRINGSTUR TIL ODENSE

Turen afholdes torsdag den 16. maj 2024 med afgang fra Det Aktive Center, Byparken kl. 8,00. Derefter opsamling ved Super-Brugsen. Hjemkomst kl. ca. 17,30.

Vi skal besøge Kunstmuseum Brandts i de gamle klædefabrikker. Stedet er et kulturelt center for Odense by Siden starten af 1900-tallet har der på hele området været høj aktivitet. I dag er det den kunstneriske aktivitet vi kan opleve med guidet rundvisning af kompetent person.

Herfra kører til spising centralt i Odense på Grøntorvet.

Vi slutter derefter af med en afslappende sejltur på Odense Å forbi haverne i gamle kvaterer og forbi Odense Zoo i natur-skønne dele af byen.

Program: Brandts Klædefabrik

Frokost

Sejltur Odense Å

Hjemkørsel

Kaffe på vej hjem i bussen.

Pris for turen er kr. 400,00 for medlemmer og kr. 500,00 for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling senest 01. Maj 2024 til Axel Villumsen.

Mobil: 21201439

Indbetaling på Nordea reg. 1726 konto 5014409450

Svinninge Pensionist- og Efterlønsforening

Gislinge området

Arrangementer i Gislinge Forsamlingshus

Mandag i ulige uger: for Gislinge Senior- og Pensionistforening

- Mandag d. 11.3. - kl. 13.30:** Bankospil kun for medlemmer. Pris kr. 15,- pr. plade
Kaffe, the og kage kr. 30,-
- Mandag d. 25.3. - kl. 13.30** **Generalforsamling iflg. Vedtægterne.**
På valg er:
Margit Larsen Ikke på valg
Hanne Jensen Ikke på valg
Tove Bentzen Udtræder
Solvejg Eriksen Modtager genvalg
Lone Schmidt Modtager genvalg
Suppleanter:
Tove Broholm Modtager genvalg
Bilags kontrollant: Jørgen Nielsen
Bilags kontrollantsuppleant: Mona Larsen Modtager genvalg
- Indkomne forslag skal være formanden i hænde på mail aavang.larsen@gmail.com senest den 10. marts 2024. Foreningen er vært ved kaffe, the og lagkage.
- Mandag, d. 8.4. -kl. 13.30** **Summedag** med kaffe, the og kage. Pris kr. 30,-
- Mandag, d. 22.4. - kl. 13.30** **Butik Aase** kommer med forårstøj. Der vil være mulighed for at prøve og købe. Kaffe, the og kage kr. 30,-
- Mandag, d. 6.5. kl. 13.30** **Bankospil** kun for medlemmer. Pris kr. 15,- pr. plade
Kaffe, the og kage kr. 30,-
- Torsdag, d. 23.5. kl. 10.30** **Udflugt til KØS Museum, Køge med afgang fra kirkepladsen og Bymarken.**
Program: kl. 12.30 Spiser vi en wienerschnitzel restaurant ???.
Drikkevarer for egen regning. Kl. 13.45 går turen til KØS Museum med guidet rundvisning ca. en time. Kl. 16 mødes vi ved bussen og kører mod Gislinge og er hjemme ca. kl.17.30
Pris for medlemmer kr. 400,- for ikke medlemmer er prisen kr. 450,-. Tilmelding samt betaling senest den 22.4. enten i forsamlingshuset eller ved overførsel til konto 9881 –1017411 husk dit navn og formål.
- Mandag, d. 3.6. kl 12.30** **Spis sammen.** Smørrebrød kr. 120,-. Bindende tilmelding og betaling senest den 6.5. til Margit eller på konto 9881-1017411. Drikkevarer for egen regning.

Generalforsamling

Gislinge Senior- og Pensionistforening afholder ordinær generalforsamling

mandag, den 25. marts 2024 kl. 1330 med dagsorden i henhold til vedtægterne.

Eventuelle forslag skal være formanden – Margit Larsen – i hænde senest den 10. marts 2024 på mail: aavang.larsen@gmail.com

Forslag efter tidsfristens udløb vil ikke kunne komme betragtning.

Med venlig hilsen Bestyrelsen

50+ Kundby



Marts

Mandag d. 11.marts kl. 14

Generalforsamling - Bankospil - Spisning.

Invitation udsendes.



April



Påskefrokost i foreningshuset Kl. 13.

Invitation udsendes.

Hver mandag (indtil d. 8. april) kl. 14 : SLUDREGRUPPE.

Tag selv kaffe med.

Krolf begynder igen mandag d. 8. april kl. 14.



Venlig hilsen

På bestyrelsens vegne

Annie Hass 50+ Kundby

Motion for seniorer i Gislinge hallen.

Der er senior motion hver tirsdag fra kl. 14.00 til 15.30.

Der er fri leg/spil/boccia/gymnastik/bordtennis og badminton m.m.

Har det din interesse, er du meget velkommen til at komme resten af sæsonen.

Vi er en underafdeling af Gislinge badmintonklub.

Har man en god ide til lege/spil/motion m.v. så sig det højt og lad os afprøve det.

Det er fantasien der råder, og i samråd med de andre der møder op, finder den enkelte ud af hvilke "lege", spil og motionsform, man vil deltage i.

Den sidste tirsdag i hver måned hygger vi med medbragt kaffe og kage, og ikke mindst en hyggelig sludder. De øvrige tirsdage slutter vi af med lidt at drikke.

KOM OG VÆR MED JO FLERE VI ER, JO SJOVERE ER DET.

Ved spørgsmål ring til Jan Vestergård tlf. 51306980

Birthe Ammundsen tlf. 51 89 03 37

Annette Sørensen tlf. 42 44 38 33

Motion for Livet

Svinninge Alle er velkommen til at deltage

Gang:

Vi går hver mandag kl. 10.00 fra Svinninge Sportscenter. Der er ruter på 5 km samt et hold, der går længere og et hold, der går kortere.

Cykling:

Vi cykler hver tirsdag i sommerhalvåret kl. 10.00. Ruter på ca. 10 - 15 km. Starter igen til april. Starter fra Svinninge Sportscenter.

Kroff:

Vi spiller onsdag og Fredag. Starter igen til april. Ved Svinninge Sportscenter.



Henvendelse til

Lisbeth Friis-Jensen 30611583

Kortspil i Gislinge

Kortspil hver torsdag

fra 13.30-16

i Gislingehallen.

Jens Larsen 24774354



Lokal Feriefond

Jenny og Dorte Pedersens Fond er en lokal fond, som yder økonomisk hjælp til folkepensionister og enlige med børn, bosiddende i Holbæk, Kalundborg og Odsherred kommuner, til afholdelse af ferie. Tilskudet gives til personer, hvis økonomi ikke i sig selv tillader en årlig ferie. Legater kan enten dække samtlige udgifter til ferien eller være et tilskud til ferien.

Fonden er etableret af Dorte Pedersen, som ønskede at hendes formue skulle tilfalde mennesker, som havde et særligt behov. Personer, der kunne tænke sig at komme i betragtning til legatet, kan finde flere oplysninger på fondens hjemmeside:

<http://feriefond.guide>

Her findes også ansøgningskema, som kan udfyldes og indsendes til:

Advokatfirmaet Claus Kenneth Lund. Kordilgade 4. 4400 Kalundborg

Klinik for fodterapi

v/ Statsaut. fodterapeut Susanne Eyrich

tlf: 40 21 48 46

Konsultation efter aftale

Strandvejen 7 B,
4520 Svinninge



TORNVED-SVINNINGE

Brit Jensen (formand) Tlf: 51 20 24 56. Mail: ei-dem.bj@gmail.com

Alle kan få tryghedsopkald.

Det vil sige, at tryghedsopkaldere hver morgen ringer til de tilmeldte ældre for at sikre sig, at alt er i orden.

For nærmere oplysninger:

Anette Josephsen, 93 91 46 40, anettejosephsen@hotmail.com

Benny Frandsen, 61 75 43 15, bennygfra@gmail.com

Alle tiders nyhedsbrev

Husk at du kan tilmelde dig og modtage emails med information om vores afdelings arrangementer.

Tilmelding sker på vores hjemmeside aeldresagen.dk/lokalafdelinger/tornved-svinninge.

Hvis du ønsker hjælp til dette, kan du kontakte Lone Forman 29 68 15 11 eller Ruth Hansen 41 41 96 20.

Du kan naturligvis afmelde nyhedsbrevet til enhver tid.

Arrangement tilmelding

Tilmeldinger til vores arrangementer sker gennem Ældre Sagens bookingsystem. Det er nemt at udføre, og skal gøres via vores hjemmeside Ældre Sagen/tornved-svinninge. Hvis du ønsker hjælp til dette, kan du kontakte Lone Forman 29 68 15 11 eller Ruth Hansen 41 41 96 20

Bridge

Mandage kl. 13.30-16.30. Gl. Elmelunden Jyderup.

Hver mandag fra kl. 13.30 -16.30. Kontingent 100 kr. pr ½ sæson.

Prisen er for alle, ikke kun medlemmer. Yderligere oplysninger hos

Sonja og Poul Søegaard tlf 42 92 35 00 Mail: ps.soeegaard@gmail.com

Ud at gå i det blå med vandrestøvler på.

Torsdage kl. 9.30 – ca. 12.30.

Mødested: Jyderup Højskole, Sølyst v/parkeringsplads. Yderligere oplysninger hos Ruth Hansen, 41 41 96 20, ruth.hansen@pc.dk,

eller hos Lise Jensen 20 12 41 42 liseholmjensen50@gmail.com

Onsdagscafé for demente og pårørende

Sidste onsdag i måneden kl. 14 – 16.

Sted: Ældrecentret Rosenvænget, Mørkøv. Der er mulighed for hyggeligt samvær og snak med andre med samme problemer. Vi hygger, synger og drikker kaffe sammen med demenskoordinator fra Holbæk kommune.

Marianne Thomasen tlf: 42 18 96 08 Mail: tor-slunde18@dlgtele.dk

Fitness

Ældre Sagen og Fitness Loop har indgået en aftale, man kan komme til fitness hos Loop også her i Tornved-Svinninge. Drivsåtvej 1, 4450 Jyderup.

Pris 209,00 kr pr måned.

Bordtennis

Tirsdage kl. 14-16. I Jyderuphallen. Husk indesko.

Lise Jensen, tlf: 20 12 41 42 mail: liseholmjensen50@gmail.com

Gratis for medlemmer af Ældre Sagen.

It-hj

Du kan få **gratis** hjælp i dit hjem, hvis du har problemer med din pc eller tablet. Kontakt en af vores hjælpere:

Dennis Jakobsen, Ipad/Iphone. 25 70 04 47
1947lajos@gmail.com

Johnny Hansen, Windows. 22 88 67 81. johnnycarstenhansen@gmail.com.

Pinki, Windows, Ipad/Iphone. 51 26 31 87. smuk-kehex@gmail.com

Handyman

Du kan få gratis hjælp til småopgaver i hjemmet,

fx ophængning af billeder, skifte en pære eller andet, som er blevet vanskeligt for dig.

Kontakt:

Troels Jørgensen: Tlf 29 86 35 79. Mail: troels2g@gmail.com

Leif Sørensen: Tlf 22 58 39 97. Mail: les-q9900@gmail.com

Besøgsvenner

Har du lyst til at blive besøgsven, eller vil du gerne have besøg

af en af vores besøgsvenner, så ring til Anita Lillelund på tlf 60688942

Stolegymnastik for borgere.

Torsdage kl. 10-11.

Sted: Gl. Elmelunden

For kvinder og mænd som har lyst og behov for at få rørt kroppen,

og samtidig få lidt socialt samvær.

Henvendelse: Kirsten Wagner 21 20 41 36

Thomas Nissen 61 27 78 64

Vågetjeneste

En våger er en person som sidder ved den døende, den sidste dag, de sidste

timer for at give tryghed for den døende og familien.

For mere information kontakt Helene Sabransky. Tlf 23 90 00 08, Edel Mogensen tlf 23 90 00 07 mellem 10.00-16.00 eller på mail: Vågetjenestenvest@gmail.com

Petanque

. Onsdage kl. 10-12.

Sted: Petanquebanerne ved Jyderup Hallen

Kom og få motion og et godt grin over et spil petanque.

Ældre Sagen stiller kugler til rådighed. April-oktober uden-dørs: Kl. 10-12

Oktober-marts indendørs: onsdage kl. 14-16

Finn Harder, 20 27 69 35.

Cafe for mænd

Caféen vil være åben for alle mænd onsdag i lige uger kl. 10-12.

Den holdes i graverboligen på Ny Kirkevej 6 i Jyderup, hvor der er egen indgang

og en hyggelig stue blandt andet med mulighed for at lave kaffe.

Henning Hoffmann 29 83 05 26

Banko

1. tirsdag i måneden kl. 14-16.

Sted: Rosenvænget 100, Mørkøv

Hyggeligt bankospil for medlemmer. Der skal fremvises medlemskort. Hvert medlem må medbringe en nær pårørende.

Yderligere info onsdag kl. 10-12:

Gerda Kristensen, 61 69 27 11.

Årsmøde

Søndag 17. marts kl. 12.

Sted: Mørkøv Kino, Holbækvej 249, Mørkøv

Kom og hør om hvad der er sket i Ældre Sagen i det sidste år. Efter årsberetningen og regnskabet, vil der være sandwich samt vin, øl og vand. Har du forslag eller gode idéer, som skal behandles på årsmødet, så send dem senest 14 dage før til formanden. Vi afslutter med at se en film.

Tilmelding til Brit Jensen 51 20 24 56 eidem.bj@gmail.com senest 3. marts

Nytårskoncert i Svinningehallen

Onsdag den 20. marts 2024 kl. 13:00-17:00.

Sted: Svinningehallen

Oplev et genhør med John Mogensen og Bjarne Liller i denne koncert med Søren Peter Frøsig og Stefan Grarup. Få et genhør med en række af de sange, som de to sang. "Jazz med To" spiller op og hylder de to danske musikere i denne koncert. Der serveres buffet og kaffe m/kage. Drikkevarer kan købes

Tilmelding og betaling senest:

6/3 24 Online på hjemmesiden

Pris: 250 kr.

Ruth Hansen, tlf. 41 41 96 20, ruth.hansen@pc.dk

Alle kan være med!

Tirsdag den 19. marts 2024 kl.16-17 inviterer Ældre Sagen i Tornved-Svinninge til

Seniorbowling i City Bowling Holbæk, Mellemvang 5, 4300 Holbæk

Det er hyggen, der er omdrejningspunktet, så alle seniorer er velkomne! Du behøver ikke

at kunne spille på et vist niveau - du skal blot have lyst til at bowle og være sammen med andre ligesindede.

Det er en skøn lejlighed til at møde nye mennesker og skabe varige venskaber. Prisen er 35,- kr. pr. person inklusive kaffe og skoleje.

Vi kører selv til bowlingcenteret, men mangler du kørelejlighed kan du kontakte

Ruth Hansen tlf. 41419620

Tilmelding på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/tornved-svinninge senest 8. marts 2024

Nyttige numre i kommunen

Holbæk Kommune	72 36 36 36
Dagcenter Byparken	72 36 53 35
Teamleder Dagcenter Byparken	72 36 63 24
Køkken/Cafe Byparken	72 36 53 74
Hjemmepleje	72 36 36 54
Hjemmesygeplejerske	72 36 35 98
Visitator	72 36 36 36
Tekniske hjælpemidler kl. 8.30-11.00	72 36 36 36
Kropsbårne hjælpemidler kl. 8.30-10.30	72 36 36 36
Aktivitetsvejleder Tina Traborg	72 36 53 34
Aktivitetsvejleder Jean Nielsen	72 36 53 89
Sundhedsvejleder Helle Lomholt kl. 8-9	72 36 60 06
Kørsel til læge, øjenlæge-Flextrafik	72 36 36 36
Kørselskontoret-hvis man skal til sygehus	70 15 35 15
Flextrafik-åben kørselsordning kl.8.00-16.00	70 26 27 27
Batterier og slanger i metermål: Oticon Tlf.	39 17 74 44