



#### KONTAKT

Aktivitetsvejleder

Jean Nielsen  
Tlf. 7236 5389  
Mail: jkn@holb.dk



#### KONTAKT

Aktivitetsvejleder

Tina Traborg  
Tlf. 7236 5334  
Mail: tincr@holb.dk

# Velkommen til Holbæk Kommunes Aktive centre

[www.holbaek.dk/aeldreogpensionister/aktiviteterogsamvaer](http://www.holbaek.dk/aeldreogpensionister/aktiviteterogsamvaer)





## Velkommen hos os

Og tag gerne din nabo med ...

Holbæk Kommunes Aktive Centre er åbne lokale centre, hvor fællesskab, livskvalitet og aktivitet er omdrejningspunktet.

Målgruppen for de Aktive Centre er seniorer, der har lyst til at deltage i de forskellige aktiviteter som brugere eller måske også som frivillige. Eller blot har lyst til at indgå i uformelt hyggeligt samvær med andre.

Aktiviteterne på de Aktive centre arrangeres primært af Brugerrådne, foreninger og andre frivillige. Der er derudover forskellige arrangementer, som gennemføres af eller sammen med ansatte fra kommunen.

Der er en bred vifte af aktiviteter, fra bevægelse, kreativitet, spil i mange former, til sociale sammenkomster og busture. Alle med frivillige som tovholdere.

Der kan være tilmelding samt betaling af forplejning eller materialer til nogle af de arrangementer, der foregår på centrene.

Man skal selv sørge for transport til og fra et Aktivt Center.

Der er tilknyttet 2 aktivitetsvejledere til de 13 centre, som vil sikre, at du kommer godt i gang.

Hvis du vil vide mere om, hvad der sker på dit Lokale Aktive Center eller andre lokale Aktive Centre, er du velkommen til gå ned i centret eller kontakte en af Aktivitetsvejlederne.



## Find dit lokale Aktive Center

<b>Holbæk</b>	<b>Det Aktive Center Elisabeth</b>	<b>Carl Reffsvej 2, 4300 Holbæk</b>
<b>Holbæk</b>	<b>Det Aktive Center Stenhusbakken</b>	<b>Stenhusvej 21, 4300 Holbæk</b>
<b>Jyderup</b>	<b>Det Aktive Center Elmelunden</b>	<b>Elmelunden 1, 4450 Jyderup</b>
<b>Mørkøv</b>	<b>Det Aktive Center Rosenvænget</b>	<b>Rosenvænget 100, 4440 Mørkøv</b>
<b>Mårsø</b>	<b>Det Aktive Center Mårsø</b>	<b>Gl. Tuse Næs vej 15, 4300 Holbæk</b>
<b>Orø</b>	<b>Det Aktive Center Elnebjerg</b>	<b>Elnebjergvej 33, 4305 Holbæk</b>
<b>Regstrup</b>	<b>Det Aktive Center Åvang</b>	<b>Hovedgaden 36 A, 4420 Regstrup</b>
<b>St. Merløse</b>	<b>Det Aktive Center Merløse</b>	<b>Holbækvej 30 C, 4370 St. Merløse</b>
<b>Svinninge</b>	<b>Det Aktive Center Byparken</b>	<b>Byparken 2, 4520 Svinninge</b>
<b>Tuse</b>	<b>Det Aktive Center Tuse</b>	<b>Tuse Byvej 24, 4300 Holbæk</b>
<b>Tølløse</b>	<b>Det Aktive Center A-huset</b>	<b>Nytorv 14, 4340 Tølløse</b>
<b>Undløse</b>	<b>Det Aktive Center Østergården</b>	<b>Østergårdsvej 449, 4340 Tølløse</b>
<b>Vipperød</b>	<b>Det Aktive Center Lersø</b>	<b>Lersøparken 142, 4390 Vipperød</b>