

Fnat

En kløende hudlidelse, der skyldes en mide.

Smitteforhold

Smitten sker ved hudkontakt af flere minutters varighed. Smitte uden for husstanden er sjælden. Da små børn ofte er meget "i hænder", kan der dog i sjældne tilfælde ske smitte i børneinstitutioner.

Symptomer

Fnat viser sig ved kløe, der opstår 3-6 uger efter smitte. Kløen er mest udtalt om natten. Det klør over det meste af kroppen, men kradsemærker og udslæt sidder i overvejende grad på hænderne, omkring navlen og på sædet. Børn under 1 år kan også have udslættet i hovedet.

Selv ved udtalt kløe er der ofte kun få kradsemærker og knopper på huden. Det kan være vanskeligt at stille diagnosen.

Behandling

Ved kløe og mistanke om fnat skal lægen kontaktes med henblik på diagnose og behandling.

Når der er konstateret fnat, bør der gives behandling til alle i husstanden og til personer, der har ligget i samme seng som den smittede. Det er vigtigt, at alle behandles samtidigt, da de andre familiemedlemmer kan være smittet, selvom de endnu ikke har fået symptomer. Efter behandling er der ikke længere smitterisiko, men kløen kan alligevel bestå i nogen tid.

Forholdsregler

Der er ikke grund til at behandle andre børn eller personale i institutionen. Men man bør være opmærksom på kløe og udslæt hos børnene i 3-6 uger efter sidste tilfælde.

Kilde: Sundhedsstyrelsen