

SPISEFORSTYRRELSE OG SELVSKADE

SAMTALEFORLØB TIL FAMILIER MED BØRN OG UNGE DER
HAR BEGYNDENDE SPISEFORSTYRRELSE OG SELVSKADENDE
ADFÆRD



Adresseoplysninger

Børn, Unge og Familier
Familiehuset
Rolighedsstræde 2 og 5
4300 Holbæk





Samtaleforløb

-Dette er et tilbud til børn og unge der har begyndede spiseforstyrrelse eller selvskadende adfærd. Forældrene deltager i samtalerne og er en aktiv del af indsatsen

Forebyg at spiseforstyrrelsen tager fat.

Det er helt almindeligt, at børn og unge bliver optaget af krop og vægt og sammenligner sig med andre og bliver optaget af mediernes fokus på "den perfekte krop". Hos nogle børn kan tanker om kroppen dog komme til at fylde så meget, at deres læring, trivsel og livskvalitet bliver påvirket. De bliver begrænsede i deres daglige liv.

Selvskade

Oplever du at dit barn eksperimenterer med at skære, brænde eller på anden måde skade sig selv, betyder det, at dit barn oplever indre følelser som barnet/den unge har svært ved at håndtere. Det er svært at tale om, for det er skamfyldt for den unge at åbne op og tale om. Disse børn kan heldigvis hjælpes.

Samtaleforløbet

I samtaleforløbet arbejder den unge og familien med konkrete metoder og strategier, som gør det lettere at overvinde og håndtere den skadende adfærd og bekymringen i hverdagen.

Både børn og forældre skal således være motiverede for at arbejde på en forandring.

Andre tilbud

Forløbene tilbydes ikke til børn/unge og forældre, som deltager i behandlingsforløb i andre sammenhænge, da parallelle forløb ikke er hensigtsmæssige.

Andre relevante links

www.lmsos.dk

www.mindhelper.dk

Opstart og forløb

Forløbene består af 3 - 5 samtaler af 1-1½ times varighed. Der vil være hjemmearbejde mellem sessionerne.

Sted

Alle samtaler holdes på Elisabethcenteret, Carl-Reffsvej 4, Holbæk by.

Henvisning

Alle henvisninger til forløb sker efter ansøgning til Børn, Unge og Familier – Den Sociale Indgang.

Kontakt

Ansøgningskema og information findes på www.holbaek.dk

Eller ved kontakt til Børn, Unge og Familier – Den Sociale Indgang:
DenSocialeIndgang@holb.dk
Tlf: 72363636

