

BØRNEGRUPPER

Alkohol i familien



Adresseoplysninger

BØRNEGRUPPER

Birkevænget 2
4300 Holbæk





Børnegrupper for børn i familier med alkoholproblemer

Hvad er en børnegruppe?

Børnegrupper er grupper for børn i Holbæk, der er cirka 8-12 år, og hvor mor, far eller begge forældre drikker for meget. Grupperne er også for børn, hvor forældrene tidligere har haft et alkoholproblem.

Vi tegner og leger i grupperne. Vi taler også om følelser, tanker og oplevelser. Nogle gange ser vi film, der handler om, hvordan det er at have forældre med alkoholproblemer.

Vi lægger vægt på, at det er rart og trygt at komme i grupperne. Både børn og voksne har tavshedspligt i forhold til alt det, der bliver talt om.

Hvad er et alkoholproblem?

Det er et problem, når alkohol påvirker familiens følelsesmæssige bånd eller dagligdagens gøremål.

Formål med børnegrupper

I grupperne bliver det muligt at:

- Møde jævnaldrende i samme situationer
- Tale om følelser og tanker med jævnaldrene og voksne
- Få viden og informationer om alkohols virkning
- Få svar på uafklarede spørgsmål



Din rolle som forælder

Som forælder deltager du i en indledende og en afsluttende samtale med dit barn og en af børnegruppens ledere.

Hvem kan henvende sig?

Forældre og alle, der har aftalt det med forældrene, kan henvende sig om børn, der ønskes at være med i en børnegruppe.

Praktiske oplysninger

Børnegrupperne finder sted to timer ugentligt. Det er onsdage fra klokken 15.00-17.00. Et forløb varer otte uger, og møderne bliver holdt på Birkevænget 2 i Holbæk.

Gruppeledere

Børnegrupperne har to gruppeledere, der har relevant uddannelse og erfaring. Hvis du vil vide mere eller tilmelde et barn, kan du læse mere på holbaek.dk eller kontakte en af gruppelederne – Stine eller Bekir.

Stine Ohrt

Sundhedsplejerske
Telefon: 72 36 62 64
Mail: seo@holb.dk

Bekir Kur

Alkoholskonsulent
Telefon: 72 36 32 12
Mail: bekir@holb.dk

