

# SPISEFORSTYRRELSE OG SELVSKADE

SAMTALEFORLØB TIL FORÆLDRE,  
DER HAR BØRN MED BEGYNDENDE SPISEFORSTYRRELSE OG  
SELVSKADENDE ADFÆRD



## Adresseoplysninger

### Børneindsatsen

Familiehuset  
Rolighedsstræde 2 og 5  
4300 Holbæk





## Samtaleforløb

- tilbud til forældre, der har børn med begyndende spiseforstyrrelse eller selvskadende adfærd

### Forebyg at spiseforstyrrelsen tager fat.

Det er helt almindeligt, at børn og unge bliver optaget af krop og vægt og sammenligner sig med andre og bliver optaget af mediernes fokus på "den perfekte krop". Hos nogle børn kan tanker om kroppen dog komme til at fylde så meget, at deres læring, trivsel og livskvalitet bliver påvirket. De bliver begrænsede i deres daglige liv.

### Selvskade

Oplever du at dit barn eksperimenterer med at skære, brænde eller på anden måde skade sig selv, betyder det, at dit barn oplever indre følelser som barnet/den unge har svært ved at håndtere. Det er svært at tale om, for det er skamfyldt for den unge at åbne op og tale om. Disse børn kan heldigvis hjælpes.

Holbæk Kommune tilbyder derfor samtaleforløb til forældre med børn (til og med 9. klasse), som er overoptaget af vægt, krop, mad og motion i en grad, så det begrænser dem i deres udvikling.

### Samtaleforløbet

I samtaleforløbet arbejder forældrene med konkrete metoder og strategier, som gør det lettere at overvinde og håndtere den skadende adfærd og bekymringen i hverdagen.

Både børn og forældre skal således være motiverede for at arbejde på en forandring.

### Andre tilbud

Forløbene tilbydes ikke til børn/unge og forældre, som deltager i behandlingsforløb i andre sammenhænge, da parallelle forløb ikke er hensigtsmæssige.

### Andre relevante links

[www.lmsos.dk](http://www.lmsos.dk)

[www.mindhelper.dk](http://www.mindhelper.dk)



## Kontakt

Ansøgningsskema og information findes på [www.holbaek.dk](http://www.holbaek.dk)

Eller ved kontakt til Børneindsatsen – Fælles Indgang:  
[boerneindsatsen@holb.dk](mailto:boerneindsatsen@holb.dk)  
Tlf: 72366330

## Opstart og forløb

Forløbene består af 3 samtaler af 1-1½ times varighed, hvor forældre deltager aktivt. Børn/unge er velkomne til samtalerne, men det er ikke et krav. Der vil være hjemmearbejde mellem sessionerne.

## Sted

Alle samtaler holdes på Elisabethcenteret, Carl-Reffsvej 4, Holbæk by.

## Henvisning

Alle henvisninger til forløb sker efter ansøgning til Børneindsatsens – Fælles Indgang.

