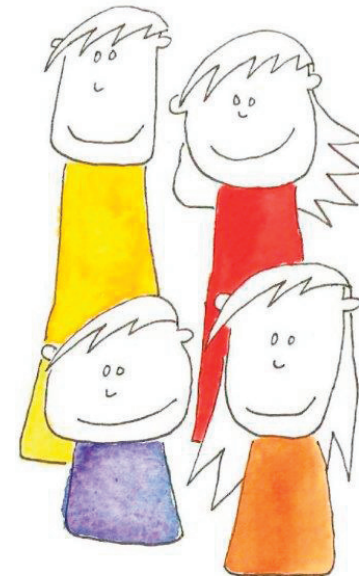


Grupper for børn og unge

ET TILBUD TIL BØRN OG UNGE, HVIS FORÆLDRE ELLER
SØSKENDE HAR EN PSYKISK SYGDOM



**Holbæk
Kommune**

Region Sjælland, Psykiatrien Vest

Fælledvej 6
4200 Slagelse

Holbæk Kommune, Børneindsatsen

Jernbanevej 6
4300 Holbæk

www.regionsjaelland.dk
www.holbaek.dk

Januar 2019

REGION SJÆLLAND
PSYKIATRIEN

-vi er til for dig

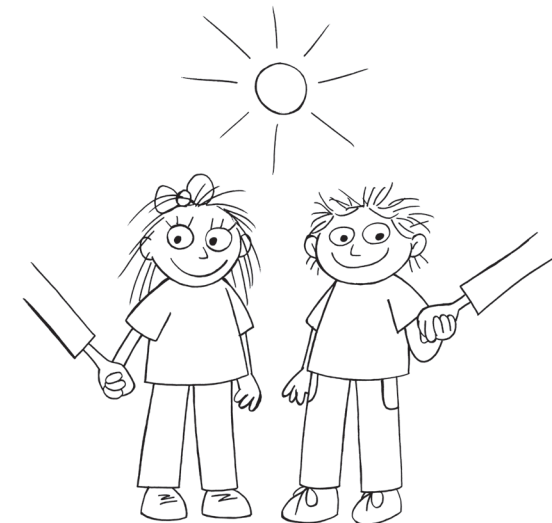




Når man er forælder og har en psykisk sygdom...

Vi ved, at:

- Forældre ønsker det bedste for deres børn.
- Det kan være vanskeligt både at være forælder og have en psykisk sygdom, ligesom det kan være svært at være forælder og en af ens børn har en psykisk sygdom.
- Det kan være svært at tale med sit barn om, at mor, far eller søskende har en psykisk sygdom.

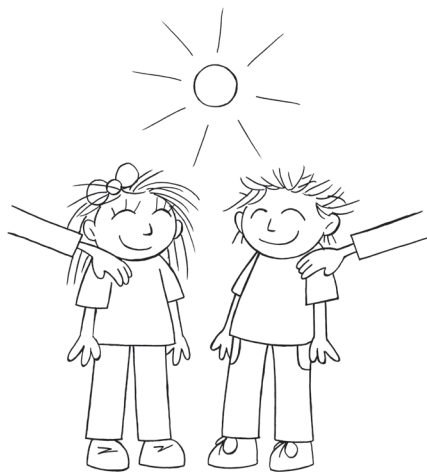


Sådan kommer børn og unge med i gruppen

Hvis du er interesseret eller har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Susanne Laursen
Sundhedsplejerske
Holbæk Kommune
Børneindsatsen, Sundhedsplejen
Jernbanevej 6
4300 Holbæk
Tlf. 7236 6257
E-mail: sl@holb.dk

Lone Toft
Distriktssygeplejerske
Distriktpsikiatrien Nykøbing Sjælland
Tlf. 5853 6822
Mobil: 5173 9142
E-mail: ltof@regionsjaelland.dk



Praktiske oplysninger

Vi mødes en gang om ugen i 2 timer efter skoletid, i alt seks-syv gange i børnegruppen og fire-fem gange i ungegruppen.

Gruppen mødes i Distriktpsychiatrien Holbæk, Rosenvænget 15A, Holbæk.

Gruppen ledes af sundhedsplejerske Susanne Laursen og distriktssygeplejerske Lone Toft. De har indsigt i de særlige livsvilkår, der gælder for børn og unge, hvis forældre eller søskende har en psykisk sygdom.

Der kan henvises til gruppe hele tiden. Der oprettes to grupper om året, og aldersgruppen vil variere.

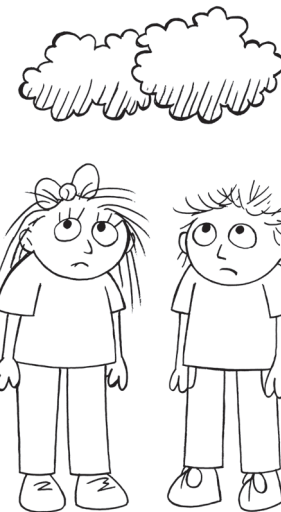
Der udfyldes et henvisningsskema, som sendes til Psykiatrien Vest. Forældrene kan evt. udfylde skemaet sammen med medarbejder i fx kommunen.

Henvisningsskema og folder findes på Region Sjællands hjemmeside www.regionsjaelland.dk under "Psykiatrien", dernæst "Pårørende". De findes også på Holbæk Kommunes hjemmeside www.holbaek.dk, hvor der skal søges efter "Børnegrupper".

Både medarbejdere fra Holbæk Kommune, Psykiatrien Vest, andre professionelle samt forældre selv kan henvise børn og unge til tilbuddet.

Inden gruppestart er der forsamlinger med forældre. Til disse samtaler vil der blive talt om muligheden for, at barnet/den unge kan komme i gruppe. Efter forsamlingen beslutter vi i fællesskab, om tilbudtet er det rette for Jer.

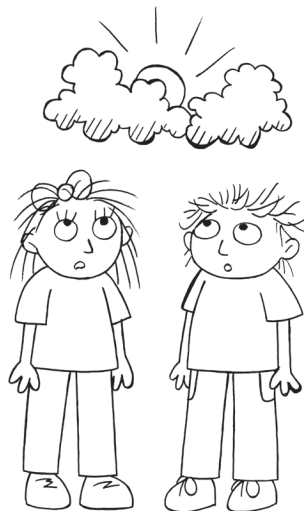
Efter gruppeforløbet er der en afsluttende samtale med hver enkelt familie, hvor vi vil tale om barnets/den unges deltagelse i gruppen.



Når børn har en forælder eller søskende, der har en psykisk sygdom...

Vi ved, at:

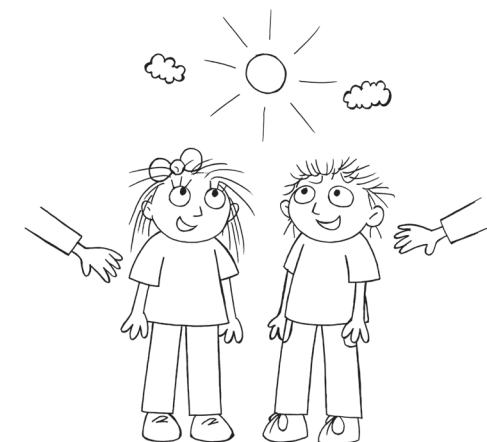
- Børn kan have svært ved at forstå, hvad psykisk sygdom er.
- Børn kan fantasere om, hvad der er med forælderen/søskende.
- Børn kan tro, at det er deres skyld, at forælderen/søskende er syg.
- Børn kan bekymre sig om forælderen/søskende.
- Børn kan føle et ansvar for forælderen/søskende.
- Børn kan føle sig alene med deres tanker.
- Børn vil ofte ikke belaste deres forældre og fortæller ikke, hvad de går og tænker på.



Psykiatrien Holbæk og Holbæk Kommune tilbyder grupper

Vi har grupper:

- for børn og unge mellem 8-17 år, hvis forælder eller søskende har en psykisk sygdom.
- for børn og unge, som bor i Holbæk Kommune.
- hvor 8 jævnaldrende børn/unge og to voksne mødes.
- som mødes en gang om ugen, i alt seks-syv gange i børnegruppe og i alt fire-fem gange i ungegruppe.



En gruppe kan hjælpe børn og unge

I en gruppe får børn og unge mulighed for:

- at få information - på deres niveau - om psykisk sygdom.
- at få forståelse for, hvad det kan betyde at have en forælder eller en søskende, der har en psykisk sygdom.
- at tale om de tanker og følelser, som børn og unge kan have.
- at møde jævnaldrende børn og unge, som kender lignende problemstillinger.
- at få svar på deres spørgsmål.