

# ADHD GRUNDKURSUS

TEMAFORLØB FOR FORÆLDRE TIL BØRN MED ADHD



## Adresseoplysninger

### Børneindsatsen

Familiehuset  
Rolighedsstræde 2 og 5  
4300 Holbæk





# ADHD Grundkursus

## - Temaforløb for forældre til børn med ADHD

### Børn med ADHD

At være forældre til børn med ADHD kan være frustrerende og nogle gange stille forældre i en situation, hvor de ikke ved, hvad de skal gøre.

Det kan betyde, at både forældre og børn kommer ud i uhensigtsmæssige mønstre, som kan påvirke familielivet og børnenes trivsel og læring.

Der findes heldigvis mange gode og brugbare konkrete værktøjer til at undgå uhensigtsmæssige konflikter i hjemmet med børn, som har ADHD.

Holbæk kommune tilbyder derfor forældre, som har børn med en ADHD diagnose (eller som er under udredning), et temaforløb, hvor der



netop er fokus på den daglige håndtering af udfordringer med børn med ADHD.

ADHD skal være barnets primære udfordring, men forældre til børn, som har flere udfordringer (fx autisme), vil også kunne få noget ud af forløbet.

### 5 Temaer

Grundkurset består af fem temaer, hvor man løbende kan starte op. Temaerne er:

- Hvad er ADHD
- Leg i familien
- Vredesudbrud og konflikthåndtering
- Opmærksomhed og anerkendelse
- Positive belønningssystemer



### Opstart og forløb

Temaerne afvikles kontinuerligt, og man kan derfor starte op løbende.

Der afholdes en temaaften om måneden.

Temaaftenerne afvikles af uddannede familiebehandlere.

### Sted

Alle temaaftener holdes i Familiehusets lokaler i Rolighedsstræde 2 og 5 i Holbæk by.

### Henvisning

Alle henvisninger til grundkursus sker efter ansøgning til Børneindsatsen – Fælles Indgang.



### Kontakt

Ansøgningsskema og information findes på [www.holbaek.dk](http://www.holbaek.dk)

Eller ved kontakt til Børneindsatsen – Fælles Indgang:  
[boerneindsatsen@holb.dk](mailto:boerneindsatsen@holb.dk)  
Tlf: 72366330

### Andre relevante links

[ADHD foreningen:](http://www.adhd.dk)

[www.adhd.dk](http://www.adhd.dk)

[Børns vilkår](http://www.bornsvilkar.dk)

[www.bornsvilkar.dk](http://www.bornsvilkar.dk)