

ANGST

SAMTALEFORLØB TIL FORÆLDRE,
DER HAR BØRN MED BEGYNDENDE ANGST



Adresseoplysninger

Børneindsatsen

Familiehuset
Rolighedsstræde 2 og 5
4300 Holbæk





Samtaleforløb

- tilbud til forældre, der har børn med begyndende angst

Børn med angst

Det er helt almindeligt, at børn får angstfyldte oplevelser. Hos nogle børn kommer angsten dog til at fylde så meget, at deres læring og trivsel bliver påvirket. De bliver begrænsede i deres daglige liv.

Disse børn kan heldigvis hjælpes.

Holbæk Kommune tilbyder derfor samtaleforløb til forældre med børn (til og med 9. klasse), som har symptomer på angst, der begrænser dem i deres udvikling.

Samtaleforløbet

I samtaleforløbet arbejder forældrene

med konkrete metoder og strategier, som gør det lettere at overvinde og håndtere angst og bekymring i hverdagen.

Både børn og forældre skal således være motiverede for at arbejde på en forandring.

Andre tilbud

Forløbene tilbydes ikke til børn og forældre, som deltager i behandlingsforløb i andre sammenhænge, da parallelle forløb ikke er hensigtsmæssige.



Opstart og forløb

Forløbene består af 5 samtaler af 1 times varighed, hvor forældre deltager aktivt. Børn er velkomne til samtalerne, men det er ikke et krav. Der vil være hjemmearbejde mellem sessionerne.

Samtalerne foregår sammen med uddannede familiebehandlere.

Sted

Alle samtaler holdes i Familiehusets lokaler i Rolighedsstræde 2 og 5 i Holbæk by.

Henvisning

Alle henvisninger til forløb sker efter ansøgning til Børneindsatsen – Fælles Indgang.

Kontakt

Ansøgningskema og information findes på www.holbaek.dk

Eller ved kontakt til Børneindsatsen – Fælles Indgang:
boerneindsatsen@holb.dk
Tlf: 72366330

Andre relevante links

[Angstforeningens hjemmeside](http://www.angstforeningen.dk)

www.angstforeningen.dk

[Børns vilkår](http://www.bornsvilkar.dk)

www.bornsvilkar.dk

[Center for Angst – KBH Universitet](http://www.psy.ku.dk/cfa)

www.psy.ku.dk/cfa

