



## Program for Sundhedsdagen Holbæk

Lørdag den 22. juni 2019 kl. 10.00 - 14.30 på Ahlgade, 4300 Holbæk.

Tema: "Sundhed – lyt til dit hjerte"

Kom og deltag i Sundhedsdagen. Vær med til at sætte fokus på din sundhed, besøg de mange boder på Ahlgade, bemandet med patientforeninger, sundhedspersonale fra Holbæk Kommune, Region Sjælland og flere andre.

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Kl. 9.40 – 10.00</b>      | "Forældrekoret" fra Holbæk Kulturskole  |
| <b>Kl. 10.00</b>             | Boderne åbnes   |
| <b>Kl. 10.00 – 10.15</b>     | Velkomst v/Jette Hansen, formand for Sundhedsdagen i Holbæk<br>Regionsrådsformand Heino Knudsen, Region Sjælland<br>Borgmester Christina Krzyrosiak Hansen, Holbæk Kommune  |
| <b>Kl. 10.15</b>             | Borgmester Christina Krzyrosiak Hansen bekendtgør vinderne af tegnekonkurrencen.<br>Emne: "Hvordan passer jeg på mit hjerte"<br>Gevinst: Besøg af unge læger fra "Børneliv" med et spændende undervisningsprogram |
| <b>Kl. 11.00</b>             | Hjertestop på Ahlgade   |
| <b>Kl. 11.00 &amp; 12.30</b> | Cirkus Kæphøj giver opvisning + efterfølgende workshop ved Nygade   |
| <b>Kl. 11.15 – 12.00</b>     | Folkedansere Holbæk/Vipperød/Orø  |
| <b>Kl. 12.15 – 13.00</b>     | Orø Koret   |
| <b>Kl. 13.15 – 13.30</b>     | Showholdet fra Tølløse Gymnastikforening  |

### AKTIVITETER I DET STORE TELT

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Kl. 10.00 – 14.00</b> | Sundhedstegninger fra Holbæk Kommunes Skoler   |
| <b>Kl. 10.30 – 11.00</b> | Filmen "Konsekvenserne ved for højt blodtryk" fra Hjerteforeningen   |
| <b>Kl. 11.00 – 12.15</b> | "Find din indre kriger – er du syg, mand?"<br>v/entertainer, skuespiller, foredragsholder Peter Mygind<br>Ordstyrer: Trine Birch Andersen, regionsrådsmedlem |

- Kl. 12.15 – 12.45** Debatpanel: Hvordan undgår vi at blive hjertepatient, og hvad tilbydes, hvis skaden er sket?  
Jeppe Jakobsen, formand for Udvalget for Ældre og Sundhed, Holbæk Kommune  
Christian Bo Andersen, hjerteoverlæge, Holbæk Sygehus  
Ulrik Hesislev, formand for Praktiserende Lægers Organisation PLO  
Hanne Balle, sygeplejerske og rådgivningsleder, Hjerteforeningen  
Ordstyrer: Nicolai Nicolaisen, regionsrådsmedlem
- Kl. 12.45 – 13.15** Digitale løsninger til bedre sundhed  
v/ ledende overlæge Henrik Ancher Sørensen og teamleder Troels Werner Christensen fra Region Sjælland  
Ordstyrer: Nicolai Nicolaisen, Regionsrådsmedlem
- Kl. 13.15 – 13.45** Filmen "Konsekvenserne ved for højt blodtryk" fra Hjerteforeningen
- Kl. 13.45 – 14.30** Midtsjællands Musikskole fra Tølløse
- Kl. 14.30** Afslutning v/ Ilse Rosenkilde Johansson, Hjernesagen

*Konferencier: Tidl. byrådsmedlem Carsten Fink.*