

A photograph of a brick building with a corrugated metal roof. The building has a large glass-enclosed porch on the left side. A large, leafy tree is in the foreground on the right. A wooden fence runs across the middle ground. The sky is overcast.

**Stenhusbakkens**

**Aktive center**

Stenhusvej 21

4300 Holbæk

December 2019

## Aktiv center Stenhusbakkens

Brugerrådet ved Stenhusbakken holder bestyrelsesmøder ca. 1 gang om måneden. Vi hører gerne fra Jer hvis der er noget I som faste brugere af aktiv center, ønsker vi skal drøfte, eller hvis I har forslag eller ideer.

### JULEFROKOST

PÅ

AKTIVE CENTER STENHUSBAKKEN  
MANDAG 9. DECEMBER 11.30-15.30

PRIS 150,-



Underholdning med  
Troels Christensen

Hvor vi synger sammen og mulighed for en dans.

Tilmelding til 3/12

Billetter sælges hver tirsdag fra 13.00-15.30

Tlf: Inge Bek

2147 4370



Mvh.

Brugerrådet på Stenhusbakken

## Nyttige Numre

	Navn:	Telefon:	Mail
Formand	Inge Bek	2147 4370	ingebek@icloud.com
Kasserer	Henning Hansen	5926 4538 3052 2267	heha1804@gmail.com
Næstformand	Erik Aabech	5943 8153 2860 4507	erik@aabechs.dk
Medlem	Niels Petersen	2856 9518	nip@westernhorse.dk
Medlem	Lis Hævdholm	2178 5889	lis.haevdholm@gmail.com
Medlem	Erik Svendsen	2322 0214	erik.svendsen@dasv.dk
Medlem	Ove Nielsen	2032 8011	oni.nielsen@gmail.com
Aktivitetsvejleder	Jean Nielsen	7236 5389	jkn@holb.dk
Aktivitetsvejleder	Tina Traborg Christensen	7236 5334	
Holbæk Kommune		7236 3636	

*Brugerrådet på*

*Stenhusbakken*

*ønsker alle en*

*Glædelig Jul samt et*

*Godt og*

*Lykkebringende Nytår*



**UGENTLIGE AKTIVITETER**  
**I AKTIV CENTER STENHUSBAKKEN**

Håndarbejde	Tirsdag	12.30-16.00	Lone Gernsbak 59431241 Lj.gernsbak@gmail.com Kirsten Brøbeck 25796660 Broebech24@gmail.com	Lokale 3
Humørholdet	Onsdag	9-11	John Gottschalck 5943213 bgottschalck@mail.dk	Lokale 5
Hjertemotion "Hoptimist"	Tirsdag	12-13	Inger Hallasmøller 21720319 hal-las@webspeed.dk	Lokale 5
Cirkeltræning "Optimisterne"	Mandag	13-14	Niels Petersen 28569518 nip@westernhorse.dk Knud Erik Christensen 60424048	Lokale 5
	Onsdag	14.30-16.00		

**Alle + 60 årige, efterlønnere, førtids -og folkepensionister er velkomne til arrangementerne.**

**UGENTLIGE AKTIVITETER**  
**I AKTIV CENTER STENHUSBAKKEN**

Holbæks slægtsforskere	Tirsdag Ulige uger	18.30 - 22.00	Erik Aabech 28604507 dis.holbaek@gmail.com	Lokale 2+ 3
Holbæks slægtsforskere	Onsdag Lige uger	11-17	Erik Aabech 28604507 dis.holbaek@gmail.com	Lokale 2+3
L'hombre	Torsdag	19-22	Per Rasmussen 40932906 per.rasmussen.dk@gmail.com	Cafeen
Cirkeltræning "Diabetesforeningen"	Tirsdag	15-16	Niels Petersen 28569518 nip@westernhorse.dk	Lokale 5
Brætspil Jakolo/dart	Torsdag	9.30-10.30	Arne Holm 40210132 Paholm4@gmail.com	Lokale 2
Vestsjællands tekstil og vævekreds	Onsdag Lige uger	18-22	Lone Petersen 24854975 lone@tornvedmaskinstation.dk	Lokale 3
Gåtur	Mandag	12-13	Niels Petersen 28569518 nip@westernhorse.dk	Mødes indenfor

**UGENTLIGE AKTIVITETER  
I AKTIV CENTER STENHUSBAKKEN**

Bowls/ Vinter	Mandag Onsdag	9-11	Leo Houmann 23724525 l.houmann@privat.dk	Cafeen Lokale 2+3
Krolf/ Sommer	Mandag Onsdag	9.30- 11.30	Orla Black Jensen 40363719 blach.jensen@post.tele.d	plænen
Stolemoti- on	Onsdag	13.15- 15.00	Ulla Løftgreen 31688878 Uffe.danner@gmail.dk	Lokale 5
HBK 49 Bridgeklub	Mandag	13-16 under- visning	Henning Hansen 30522267 heha1804@gmail.com	Cafeen lokale 2
HBK 49 Bridgeklub	Tirsdag	19-22	Henning Hansen 30522267 heha1804@gmail.com	Cafeen lokale 2
HBK 49 Bridgeklub	Onsdag	13- 16.30	Henning Hansen 30522267 heha1804@gmail.com	Cafeen lokale 2
Kortspil L'hombre, bridge	Mandag	13-16	Kristian Nielsen 51480427 nknh24@gmail.com	Cafeen
Ældresa- gen Whist 1/9-30/4	Torsdag	13- 16.30	Alice Mortensen 5729308 tandfe@hotmail.com	Cafeen

**UGENTLIGE AKTIVITETER  
I AKTIV CENTER STENHUSBAKKEN**

Ældresagen Holbæk Jern- løse	Onsdag	Åbent- kontor 10-13	40310158 Aeldresa- gen.holbaek@autlook.dk	Bruger- råds kontor
Ældresagen underhold- ning		13-17 Se opslag	Susanne Capell 30298719 jasucapell@gmail.com	Cafeen
Bankospil	1søndag i mdr.	14- 16.30	Gudrund Als 40842108	Cafeen
Diabetesfor- eningens Madklub	Tirsdag	17-21 lige uger	Vibeke Helvig 29408837	Træ- ningskø kken
Petanque Sommerhalv- år	Torsdag	9.30- 10.30	Arne Holm 4021013 paholm4@gmail.com	I Haven
Strikkecafe	Torsdag	18.30- 22.00 ulige uger	Lis Nielsen 51344880 strikkeforeninghol- baek@hotmail.com	Lokale 3
Billard	Tirsdag	9.30- 12.00	Kai Lunde 51333321 kajlundepeter- sen@hotmail.dk	Lokale 1
Billard	Mandag	12.30- 15.30	Lauta 93960447	Lokale 1