

VELKOMMEN TIL HOLBÆK KOMMUNES AKTIVE CENTRE

www.holbaek.dk/aeldreogpensionister/aktiviteterogsamvaer



KONTAKT

Aktivitetsvejleder

Jean Nielsen
Tlf. 7236 5389
Mail: jkn@holb.dk



KONTAKT

Aktivitetsvejleder

Tina Traborg
Christensen
Tlf. 7236 5334
Mail: @holb.dk





Velkommen hos os

- Og tag gerne din nabo med ...

Holbæk Kommunes Aktive Centre er åbne lokale centre, hvor fælleskab, livskvalitet og aktivitet er omdrejningspunktet.

Målgruppen for de Aktive Centre er seniorer, der har lyst til at deltage i de forskellige aktiviteter som brugere eller måske også som frivillige. Eller blot har lyst til at indgå i uformelt hyggeligt samvær med andre.

Aktiviteterne på de Aktive centre arrangeres primært af brugerråd, foreninger og andre frivillige. Der er herudover forskellige arrangementer, som gennemføres af eller sammen med ansatte fra kommunen, fx sundhedscaféerne.



Der er en bred vifte af aktiviteter, fra bevægelse, kreativitet, spil i mange former til sociale sammenkomster, alle med frivillige som tovholdere.

Der kan være tilmelding samt betaling af forplejning eller materialer til nogle af de arrangementer, der foregår på centrene.

Man skal selv sørge for transport til og fra et Aktivt Center.

Der er tilknyttet 2 aktivitetsvejledere til de 13 centre, som vil sikre, at du kommer godt i gang.

Hvis du vil vide mere om, hvad der sker på dit Lokale Aktive Center eller andre lokale Aktive Centre, er du velkommen til gå ned i centret eller kontakte en af Aktivitetsvejlederne.



Find dit lokale Aktive Center

Holbæk	Stenhusbakken	Stenhusvej 21 4300 Holbæk
Holbæk	Elisabethcentret	Carl Reffsvej 2-4 4300 Holbæk
Vipperød	Lersøcentret	Lersøparken 144 4390 Vipperød
Orø	Elnebjergcentret	Elnebjergvej 33 4300 Holbæk
Mårsø	Mårsøcentret	Gl. Tuse Næs Vej 15 4300 Holbæk
Mørkøv	Rosenvænget	Rosenvænget 100 4440 Mørkøv
Svinninge	Byparken	Byparken 2 4520 Svinninge
Jyderup	Elmelunden	Elmelunden 1 4450 Jyderup
Tuse	Tusecentret	Tuse Byvej 24 4300 Holbæk
Tølløse	Tølløse Aktivitetshus	Nytorv 14 4340 Tølløse
Regstrup	Åvang	Hovedgaden 36 A 4420 Regstrup
St. Merløse	Møllevang	Ørnevej 50 4370 St. Merløse
Undløse	Østergården	Østergårdsvej 49 Undløse, 4340 Tølløse

