

Uge 45

	Mandag d. 2. november	Tirsdag d. 3. november	Onsdag d. 4. november	Torsdag d. 5. november	Fredag d. 6. november
Mødested	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk
	9.30-10.00 Hygge og kaffe	9.30-10.00 Hygge og kaffe		9.30-10.00 Hygge og kaffe	9.30-10.00 Hygge og kaffe
	10.00 – 12.00 Gåtur (ca. 3-4 km) Husk godt fodtøj	10.00 – 12.00 Sjov motion og hjerne-gymnastik	12.00 – 12.30 Kaffe og hygge	10.00 – 12.00 Sjov motion og hjerne-gymnastik	10.00 – 12.00 Spil og sport
	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost	12.30 - 15.00 Kreativt værksted	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost.

Uge 46

	Mandag d. 9. november	Tirsdag d. 10. november	Onsdag d. 11. november	Torsdag d. 12. november	Fredag d. 13. november
Mødested	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk
	9.30-10.00 Hygge og kaffe	9.30-10.00 Hygge og kaffe		9.30-10.00 Hygge og kaffe	9.30-10.00 Hygge og kaffe
	10.00 – 12.00 Gåtur (ca. 3-4 km) Husk godt fodtøj	10.00 – 12.00 Sjov motion og hjerne-gymnastik	12.00 – 12.30 Kaffe og hygge	10.00 – 12.00 Sjov motion og hjerne-gymnastik	10.00 – 12.00 Spil og sport
	12.00 – 12.30 Frokost Medbring selv egen frokost	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost	12.30 - 15.00 Kreativt værksted	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost.

Uge 47

	Mandag d. 16. november	Tirsdag d. 17. november	Onsdag d. 18. november	Torsdag d. 19. november	Fredag d. 20. november
Mødested	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk
	9.30-10.00 Hygge og kaffe	9.30-10.00 Hygge og kaffe		9.30-10.00 Hygge og kaffe	9.30-10.00 Hygge og kaffe
	10.00 – 12.00 Gåtur (ca. 3-4 km) Husk godt fodtøj	10.00 – 12.00 Sjov motion og hjerne-gymnastik	12.00 – 12.30 Kaffe og hygge	10.00 – 12.00 Sjov motion og hjerne-gymnastik	10.00 – 12.00 Spil og sport
	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost	12.30 - 15.00 Kreativt værksted	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost.

Uge 48

	Mandag d. 23. november	Tirsdag d. 24. november	Onsdag d. 25. november	Torsdag d. 26. november	Fredag d. 27. november
Mødested	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk	Toppen Stenhusvej 21, 4300 Holbæk
	9.30-10.00 Hygge og kaffe	9.30-10.00 Hygge og kaffe		9.30-10.00 Hygge og kaffe	9.30-10.00 Hygge og kaffe
	10.00 – 12.00 Gåtur (ca. 3-4 km) Husk godt fodtøj	10.00 – 12.00 Sjov motion og hjerne-gymnastik	12.00 – 12.30 Kaffe og hygge	10.00 – 12.00 Sjov motion og hjerne-gymnastik	10.00 – 12.00 Spil og sport
	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost	12.30 - 15.00 Kreativt værksted	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost	12.00 – 13.00 Frokost Medbring selv egen frokost.