

Borger eller medarbejder med symptomer på COVID-19

Handlinger	<ul style="list-style-type: none">• Opfordrer til selvisolation• Vær særlig opmærksom på hygiejne og rengøring• Opfordrer til at blive testet• Hold afstand og anvend værnemidler i forhold til mistanke om eller påvist smitte med COVID-19• Der skal først opspores nære kontakter, når borgeren eller medarbejderen eventuel testes positiv• Øvrige i husstanden må gå på arbejde, i skole, ud og handle osv.• Følg generelle råd til forebyggelse af smittespredning• Fokus på symptomer
Test - borger	<p>Ved behov for lægefaglig vurdering</p> <ul style="list-style-type: none">• Lægen vurderer behov for test og undersøgelse• Når lægen har henvist til test, skal test bestilles på www.coronaproever.dk <p>Ikke behov for lægefaglig vurdering</p> <ul style="list-style-type: none">• Book tid til test på www.coronaproever.dk <p>Ved behov for udkørende team til test (paramediciner)</p> <p>Kontakt Testcenter Sjællands Universitetshospital på telefon 4732 2018 kl. 8.00-16.00</p> <p>Ved behov for transport til test</p> <p>Information om patientbefordring se regionens hjemmeside: www.regionsjaelland.dk</p>

	<p>Eller telefon 7015 3515 eller phc-befordring@regionsjaelland.dk</p>
Test - medarbejder	<p>Ved behov for lægefaglig vurdering</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ring altid først – mød ikke op uden forudgående telefoniske aftale • Lægen vurderer behov for test og undersøgelse • Når lægen har henvist til test, skal test bestilles på www.coronaproever.dk <p>Ikke behov for lægefaglig vurdering</p> <ul style="list-style-type: none"> • Book tid til test på www.coronaproever.dk <p>Test ved arbejdsgivererklæring</p> <p>Ansatte i Sundhedssektoren kan henvises til test via Arbejdsgivererklæring</p>
Arbejde	<p>Nej – ikke møde på arbejde med symptomer på sygdom.</p> <p>Hjemmearbejde efter aftale med leder.</p>
Kontakt til nærmeste leder	<p>Ved behov for vejledning i lokale retningslinjer, herunder kommunale og regionale retningslinjer.</p> <p>Kontakt nærmeste leder.</p>
Sundhedsstyrelsens informationsmateriale	<p>Til dig, der har symptomer på COVID-19</p>
Sundhedsstyrelsens hotline	<p>Hotline for myndigheder og personale på sundheds-, ældre- og socialområdet</p> <p>Telefon 70 20 02 66</p>
Godt at vide vedr.	<p>Det er vigtigt at vide hvordan Corona virus smitter for at forebygge smittespredning.</p>

<p>Smitte</p>	<p>Kontaktssmitte: Fra en smittet person kan virus via spyt, snot, host, nys bringes videre ved at næste person berører forurenede overflader og derefter fører smitte til egne slimhinder via næse, øjne eller mund.</p> <p>Dråbesmitte: Host eller nys fra en smittet person spredes i luften og kan ramme en anden person, som kan føre virus til egne slimhinder via næse, øjne eller mund.</p>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Symptomer på COVID-19 er typisk</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tør hoste • Feber • Vejrtrækningsbesvær • Ondt i halsen • Tab af smags- og lugtesans • Muskelsmerter
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Generelle råd til forebyggelse af smittespredning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gå i selvisolation ved symptomer på COVID-19, er testet positiv eller er nær kontakt til en smittet • Vask hænder tit eller brug håndsprit • Host eller nys i ærmet eller i et engangslommetørklæde • Undgå håndtryk, kindkys og kram • Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen • Hold afstand og bed andre om at tage hensyn <p>Kan ovenstående råd ikke overholdes, så vær ekstra påpasselig med at efterleve de andre.</p>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Selvisolation betyder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bliv hjemme og lade være med at mødes med personer udenfor husstanden • Undgå tæt kontakt med personer i husstanden <ul style="list-style-type: none"> ○ Undlad tæt fysisk kontakt, som kys og kram. ○ Hold mindst 2 meters afstand til andre. ○ Undgå at sove sammen og tilbringe længere tid i samme rum. ○ Hvis muligt benyttes separat toilet/badeværelse. Hvis dette ikke er muligt, skal overflader der berøres af flere rengøres inden det benyttes af andre i husstanden. • Ved behov for kortvarigt brud af selvisolationen, f.eks i forbindelse med testning benyttes mundbind (CE-mærket)

<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Fokus på hygiejne og rengøring betyder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hyppig og grundig håndhygiejne • Undlad at berøre ansigtet • Overhold hoste og nyse etikette • Del ikke håndklæder med andre • Daglig rengøring af det/de opholdsrum ved selvisolationen. • Brug almindelige rengøringsmidler. Særlig fokus på kontaktpunkter og overflader.
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Værnemidler</p>	<p>Værnemidler – når der ikke er påvist eller mistanke om COVID-19 Brug sædvanlige værnemidler hos borgere uden mistanke om COVID-19, som opgaven kræver det, fx handsker, plastforklæde ved personlig pleje.</p> <p>Der skal anvendes ansigtsværnemidler når det ikke er muligt at holde minimum 1-2 meters afstand til borgeren. Ansigtsværnemidler er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maske • Heldækkende ansigtsvisir <p>Masker er foretrukket ansigtsværnemiddel til at forebygge risikoen for smitte fra raske smittebærere.</p> <p>I særlige situationer kan et heldækkende ansigtsvisir anvendes som et alternativ. Særlige situationer er når det er væsentligt at vise ansigt i kommunikationen, der er behov for mundaflæsning eller hvor maske ikke er egnet.</p> <p>Værnemidler – når der er mistanke om eller konstateret smittet med COVID-19 Ved tæt kontakt (<1-2 meter) til borgere</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicinske engangshandsker • Langærmet, væskeafvisende engangsovertrækskittel • Kirurgisk maske – type II og type IIR og øjenbeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)