

Borger eller medarbejder der bor med en med symptomer på COVID-19

Handlinger	<ul style="list-style-type: none">• Hold afstand til den mistænkt smittede, som anbefales at være i selvisolation• Der skal først opspores nære kontakter, når den mistænkt smittede eventuelt testes positiv• Øvrige i husstanden må gå på arbejde, i skole, ud og handle osv.• Følge de generelle råd til forebyggelse af smittespredning.• Fokus på hygiejne og rengøring• Fokus på symptomer, som kan være forenelig med COVID-19
Test	Nej - Familie til en mistænkt for COVID-19 skal <u>ikke</u> testes før den mistænkte er bekræftet positiv. Ved tvivl - kontakt læge.
Arbejde	Ja – må gerne gå på arbejde. Der opspores først nære kontakter, hvis den smittede har fået påvist COVID-19.
Kontakt til nærmeste leder	Ved behov for vejledning i lokale retningslinjer, herunder kommunale og regionale retningslinjer. Kontakt nærmeste leder.
Sundhedsstyrelsens informationsmateriale	Til dig, der har symptomer på COVID-19
Sundhedsstyrelsens hotline	Hotline for myndigheder og personale på sundheds-, ældre- og socialområdet Telefon 70 20 02 66
Godt at vide vedr. Smitte	Det er vigtigt at vide hvordan Corona virus smitter for at forebygge smittespredning.

	<p>Kontaktssmitte: Fra en smittet person kan virus via spyt, snot, host, nys bringes videre ved at næste person berører forurenede overflader og derefter fører smitte til egne slimhinder via næse, øjne eller mund.</p> <p>Dråbesmitte: Host eller nys fra en smittet person spredes i luften og kan ramme en anden person, som kan føre virus til egne slimhinder via næse, øjne eller mund.</p>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Symptomer på COVID-19 er typisk</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tør hoste • Feber • Vejrtrækningsbesvær • Ondt i halsen • Tab af smags- og lugtesans • Muskelsmerter
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Generelle råd til forebyggelse af smittespredning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gå i selvisolation ved symptomer på COVID-19, er testet positiv eller er nær kontakt til en smittet • Vask hænder tit eller brug håndsprit • Host eller nys i ærmet eller i et engangslommetørklæde • Undgå håndtryk, kindkys og kram • Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen • Hold afstand og bed andre om at tage hensyn <p>Kan ovenstående råd ikke overholdes, så vær ekstra påpasselig med at efterleve de andre.</p>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Selvisolation betyder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bliv hjemme og lade være med at mødes med personer udenfor husstanden • Undgå tæt kontakt med personer i husstanden <ul style="list-style-type: none"> ○ Undlad tæt fysisk kontakt, som kys og kram. ○ Hold mindst 2 meters afstand til andre. ○ Undgå at sove sammen og tilbringe længere tid i samme rum. ○ Hvis muligt benyttes separat toilet/badeværelse. Hvis dette ikke er muligt, skal overflader der berøres af flere rengøres inden det benyttes af andre i husstanden. • Ved behov for kortvarigt brud af selvisolationen, f.eks i forbindelse med testning benyttes mundbind (CE-mærket)

<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Fokus på hygiejne og rengøring betyder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hyppig og grundig håndhygiejne • Undlad at berøre ansigtet • Overhold hoste og nyse etikette • Del ikke håndklæder med andre • Daglig rengøring af det/de opholdsrum ved selvisolationen. • Brug almindelige rengøringsmidler. Særlig fokus på kontaktpunkter og overflader.
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Værnemidler</p>	<p>Værnemidler – når der ikke er påvist eller mistanke om COVID-19 Brug sædvanlige værnemidler hos borgere uden mistanke om COVID-19, som opgaven kræver det, fx handsker, plastforklæde ved personlig pleje.</p> <p>Der skal anvendes ansigtsværnemidler når det ikke er muligt at holde minimum 1-2 meters afstand til borgeren. Ansigtsværnemidler er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maske • Heldækkende ansigtsvisir <p>Masker er foretrukket ansigtsværnemiddel til at forebygge risikoen for smitte fra raske smittebærere.</p> <p>I særlige situationer kan et heldækkende ansigtsvisir anvendes som et alternativ. Særlige situationer er når det er væsentligt at vise ansigt i kommunikationen, der er behov for mundaflæsning eller hvor maske ikke er egnet.</p> <p>Værnemidler – når der er mistanke om eller konstateret smittet med COVID-19 Ved tæt kontakt (<1-2 meter) til borgere</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicinske engangshandsker • Langærmet, væskeafvisende engangsovertrækskittel • Kirurgisk maske – type II og type IIR og øjenbeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)