

Borger eller medarbejder der er positiv COVID-19 – opsporing af nære kontakter

Handlinger	<ul style="list-style-type: none">• Etabler eller oprethold selvisolation• Følg de generelle råd til forebyggelse af smittespredning.• Fokus på hygiejne og rengøring• Fokus på symptomer, som kan være forenelig med COVID-19• Opspor nære kontakter blandt medarbejdere, borgere og andre samarbejdspartnere<ul style="list-style-type: none">○ Skal opfylde mindst ét af kriterierne for nære kontakter - se afsnittet om nære kontakter○ Gå i dialog med eventuelle nære kontakter som opfylder ét af kriterierne, om hvordan opgavevaretagelsen er foregået i den konkrete situation○ Udarbejd en liste over de definerede nære kontakter○ Nære kontakter skal gå i selvisolation og testes med henblik på at mindske smittespredning.
Arbejde	Nej – ikke i fysisk fremmøde. Hjemmearbejde efter aftale med leder. Genoptagelse af arbejde 48 timer efter symptomophør eller hvis ingen symptomer 7 dage efter test.
Nære kontakter er	Hvis de generelle råd om fysiske afstand, hostetikette og hygiejne er fulgt, vil der som udgangspunkt være få personer, som man har været nær kontakt med. Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en borger med COVID-19, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder. <ul style="list-style-type: none">• Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist COVID-19.• Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste og nys) med en person, der har fået påvist COVID-19.

	<ul style="list-style-type: none"> • Alle, der har været inde for 1 meter i mere end 15 minutter (fx samtale med personen) med en, der har fået påvist COVID-19. • Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der har fået påvist COVID-19, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte: <ul style="list-style-type: none"> ○ Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb ○ Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse ○ Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning
Test af nære kontakter	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ring til Coronaopsporingen på telefon 7020 0233 tast 2 (åben alle dage kl. 8.00-20.00) for afklaring om nær kontakt til den smittede samt hvilke dage der skal testes. Der gives et ID-nummer som skal bruges for at få en henvisning til test. 2. Derefter ring på telefon 3232 0511 (åben alle dage kl. 8.00-20.00) for at få en henvisning til de to test. 3. Herefter bestilles tid til test via www.coronaproever.dk . Husk at bestille tid til begge testdage med det samme.
Test dage	<ol style="list-style-type: none"> 1. test: Første test skal tages tidligst 4 dage efter, at sidste nære kontakt med den smittede 2. test: Anden test skal tages 2 dage efter den første test. Det er vigtigt at få taget anden test, selvom den første test var negativ. <p>Hvis der er gået mere ned 6 dage siden sidste nære kontakt med den smittede, foretages kun én test.</p> <p>Hvis der er gået mere end 14 dage, siden den nære kontakt med den smittede, og der ikke er udviklet symptomer, skal der ikke testes.</p> <p>Hvis positiv test for COVID-19 indenfor de seneste 8 uger, skal der <u>ikke</u> testes igen, da testen kan være positiv pga. inaktiv virus. Vær ekstra opmærksom på om udvikling af symptomer. Sker dette anbefales selvisolation og bliver testet.</p>

<p>Test dage – Undtagelser for testtidspunkter for nære kontakter</p>	<p>Ved løbende tæt kontakt til en smittet, f.x. fordi I bor sammen, og den smittede ikke har mulighed for at selvisolere sig, eksempelvis et barn, skal:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Testes hurtigst muligt. Selvom denne test er negativ, må selvisolation ikke ophæves. 2. Testes igen hurtigst mulig efter den smittede er smittefri, dvs. 48 timer efter personens symptomer er forsvundet. Hvis den smittede, ikke har symptomer, er det 7 dage efter personens test blev taget. Hvis denne anden test er negativ, kan isolation ophæves <p>Hvis løbende kontakt til en smittet person, f.x. i en husstand, men hvor den smittede efterfølgende er isoleret fra andre i husstanden, skal:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Testes hurtigst muligt. Selvom denne test er negativ, må selvisolation ikke ophæves 2. Testes igen 4 dage efter den første test. Hvis denne test er negativ, kan selvisolation ophæves. 3. Testes 2 dage efter den anden test
<p>Kontakt til nærmeste leder</p>	<p>Ved behov for vejledning i lokale retningslinjer, herunder kommunale og regionale retningslinjer. Kontakt nærmeste leder.</p>
<p>Sundhedsstyrelsens informationsmateriale</p>	<p>Til dig der er testet positiv for nu coronavirus Til dig, der er nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus og skal på frivilligt isolationsophold</p>
<p>Sundhedsstyrelsens hotline</p>	<p>Hotline for myndigheder og personale på sundheds-, ældre- og socialområdet Telefon 70 20 02 66</p>
<p>Orientering om smittet borger eller medarbejder til Holbæk Kommune</p>	<p>Styrelsen for Patientsikkerhed skal orienteres om smittetilfælde hos borgere og medarbejdere. Denne orientering varetages af den sundhedsfaglige hotline på hotline@holb.dk. Til orienteringen skal følgende oplysninger indgå:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antal smittede borgere og medarbejdere – ingen personfølsomme oplysninger

	<ul style="list-style-type: none"> • Hvornår er selvisolation etableret • Antal borgere og medarbejdere i et nær kontaktforsøg, herunder om selvisolation og test som nær kontakt er iværksat • Antal borgere og medarbejdere der har fået symptomer, herunder selvisolation og test i symptom forløb • Egne kontaktoplysninger samt kontaktoplysninger på nærmeste leder
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Smitte</p>	<p>Det er vigtigt at vide hvordan Corona virus smitter for at forebygge smittespredning.</p> <p>Kontaktsmitte: Fra en smittet person kan virus via sput, snot, host, nys bringes videre ved at næste person berører forurenede overflader og derefter fører smitte til egne slimhinder via næse, øjne eller mund.</p> <p>Dråbesmitte: Host eller nys fra en smittet person spredes i luften og kan ramme en anden person, som kan føre virus til egne slimhinder via næse, øjne eller mund.</p>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Symptomer på COVID-19 er typisk</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tør hoste • Feber • Vejtrækningsbesvær • Ondt i halsen • Tab af smags- og lugtesans • Muskelsmerter
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Generelle råd til forebyggelse af smittespredning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gå i selvisolation ved symptomer på COVID-19, er testet positiv eller er nær kontakt til en smittet • Vask hænder tit eller brug håndsprit • Host eller nys i ærmet eller i et engangslommetørklæde • Undgå håndtryk, kindkys og kram • Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen • Hold afstand og bed andre om at tage hensyn <p>Kan ovenstående råd ikke overholdes, så vær ekstra påpasselig med at efterleve de andre.</p>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Selvisolation betyder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bliv hjemme og lade være med at mødes med personer udenfor husstanden • Undgå tæt kontakt med personer i husstanden

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Undlad tæt fysiske kontakt, som kys og kram. ○ Hold mindst 2 meters afstand til andre. ○ Undgå at sove sammen og tilbringe længere tid i samme rum. ○ Hvis muligt benyttes separat toilet/badeværelse. Hvis dette ikke er muligt, skal overflader der berøres af flere rengøres inden det benyttes af andre i husstanden. <ul style="list-style-type: none"> ● Ved behov for kortvarigt brud af selvisolationen, f.eks i forbindelse med testning benyttes mundbind (CE-mærket)
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Selvisolation udenfor egen hjem</p>	<p>Formålet med selvisolation uden for eget hjem er at forebygge smittespredning fra borger smittet med COVID-19, som ikke kan isoleres i eget hjem.</p> <p>Kriterierne for at komme i betragtning til ekstern isolation er, at borgeren er konstateret smitte med COVID-19 og er selvhjulpne samt:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Deler husstand med mange på et lille areal og/eller ikke har optimal rumadskillelse. ● Deler husstand med en eller flere i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19, som det er vanskeligt at sikre hensigtsmæssig afstand fra. ● Deler husstand med andre, som har vanskeligt ved at samarbejde med den smittede om at følge myndighedernes anbefalinger om isolation i hjemmet, fx. på grund af sociale problemer eller kognitive funktionsnedsættelse, hvorved risiko for smitte øges. <p>Hvis det vurderes, at borgeren opfylder et eller flere kriterier, kan der visiteres til ekstern isolation via Holbæk Kommune.</p> <p>Borgeren skal som udgangspunkt selv sørge for transport. Borgeren skal undlade at benytte offentlig transport eller taxa.</p> <p>Borgeren opfordres til at køre alene i egen bil eller blive kørt af et medlem i husstanden.</p> <p>Har borgeren ikke mulighed for at transportere sig selv kan Holbæk Kommune kontaktes.</p>

	<p>Der er i Holbæk Kommune udarbejdet retningslinjer for selvisolationspladser uden for eget hjem. Se Holbæk Kommunes hjemmeside: https://holbaek.dk/nyheder-og-presse/nyheder/coronavirus/isolationsfaciliteter/</p> <p>Håndteringen af boliger til isolationsophold udenfor eget hjem sker i Holbæk Kommune i et tværfagligt samarbejde. Ved behov for isolationsophold udenfor eget hjem kontakt Borgerservice.</p>
<p>Godt at vide vedr. Ophævelse af selvisolation</p>	<p>Selvisolation kan ophæves 48 timer efter at den smittede ikke længere har symptomer på COVID-19. Har der ikke været symptomer kan selvisolationen ophæves 7 dage efter testen blev taget.</p> <p>Hvis der kommer symptomer under selvisolationen, kan selvisolationen først ophæves 48 timer efter symptomophør.</p> <p>Er der fortsat symptomer over længere tid bør lægen kontaktes for vurdering om det er symptomer på COVID-19, senfølger af COVID-19 eller om det er en kronisk lidelse der er forværret.</p>
<p>Godt at vide vedr. Fokus på hygiejne og rengøring betyder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hyppig og grundig håndhygiejne • Undlad at berøre ansigtet • Overhold hoste og nyse etikette • Del ikke håndklæder med andre • Daglig rengøring af det/de opholdsrum ved selvisolationen. • Brug almindelige rengøringsmidler. Særlig fokus på kontaktpunkter og overflader.
<p>Godt at vide vedr. Værnemidler</p>	<p>Værnemidler – når der ikke er påvist eller mistanke om COVID-19 Brug sædvanlige værnemidler hos borgere uden mistanke om COVID-19, som opgaven kræver det, fx handsker, plastforklæde ved personlig pleje.</p> <p>Der skal anvendes ansigtsværnemidler når det ikke er muligt at holde minimum 1-2 meters afstand til borgeren. Ansigtsværnemidler er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maske

- Heldækkende ansigtsvisir

Masker er foretrukket ansigtsværnemiddel til at forebygge risikoen for smitte fra raske smittebærere.

I særlige situationer kan et heldækkende ansigtsvisir anvendes som et alternativ. Særlige situationer er når det er væsentligt at vise ansigt i kommunikationen, der er behov for mundaflæsning eller hvor maske ikke er egnet.

Værnemidler – når der er mistanke om eller konstateret smittet med COVID-19

Ved tæt kontakt (<1-2 meter) til borgere

- Medicinske engangshandsker
- Langærmet, væskeafvisende engangsovertrækskittel
- Kirurgisk maske – type II og type IIR og øjenbeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)