

# Forebyggelse af smittespredning med COVID-19 på plejecenter, bosteder og andre institutioner ved udbrud

## Handlinger

Ved påvist COVID-19 hos en borger eller medarbejder i et plejecenter, bosted og anden institution skal sikres forebyggelse af smittespredning.

### Generelle initiativer

- Følg de generelle råd til forebyggelse af smittespredning.
- Fokus på hygiejne og rengøring

### Observationer

- Fokus på symptomer, som kan være forenelig med COVID-19

### Samtidige forløb

- Håndter forløbet med smittede borgere og medarbejdere - Se [Borger eller medarbejder der er positiv med COVID-19](#)
- Håndter forløbet med nære kontakter til de smittede borgere og medarbejdere – Se [Borger eller medarbejder, der bor med positiv COVID-19 – opsporing af nære kontakter](#)
- Håndter forløb med borgere og medarbejdere, som udvikler symptomer- Se [Borger eller medarbejder med symptomer på COVID-19](#)

### Testscreening

Testscreening udføres når der er påvist COVID-19 hos en beboer eller medarbejder tilknyttet institutionen

- Testscreening af borgere og medarbejdere. Testscreeningen omfatter ikke de borgere og medarbejdere der er omfattet af et af de ovenstående samtidige forløb
  - Første test hurtigst muligt – helst inden for et døgn efter institutionens modtagelse af besked om konstateret smittetilfælde, også i weekend og på helligdage
  - Som forsigtigheds princip testes alle borgere og medarbejdere (der er testet negativ ved første runde) igen efter 7 dage.

- Testscreeningen gentages med 7 dages mellemrum, indtil der ikke længere konstateres nye tilfælde med COVID-19 hos borgere og medarbejdere.

- Borgere og medarbejdere der er testet positive skal ikke indgå i testscreeningen, da de vil være positive i op til 8 uger efter den positive test.
- Information til pårørende. Husk samtykke.
- Borgere og medarbejdere i testscreening skal ikke gå i selvisolation, med mindre de får symptomer eller bliver testet positive.
- Testscreening bestilles hos Region Sjælland – mobil enhed på telefon 93 56 80 00 i dagtimer på hverdage (ikke weekend).

Ved akut behov for at testscreening etableres i weekend og hellige dage. Kontakt Testcenter Sjællands Universitetshospital (paramediciner) på telefon 4732 2018 kl. 8.00-16.00.

- Det aftales
  - Om der er behov for udkørende team eller kan borgere og medarbejdere tage ud på testklinik på et givent tidsrum
  - Medarbejderne kan eventuelt henvises til test via [Arbejdsgivererklæring](#)
  - Ved bestilling af paramediciner via Testcenter Sjællands Universitetshospital, skal cpr-nummer på alle der ønskes testet oplyses ved bestillingen.

- Udarbejd lister over borgere og medarbejdere i de aktuelle forløb. Listerne benyttes til at holde overblik over hvilket forløb der er aktuelt samt svar på test.
  - For lister over borgerforløb, kan elektronisk journal/Nexus eventuelt anvendes. Svar på borgers test fås Specialrådgivning Region Sjælland på tlf. 70 20 42 22. Der er udarbejdet et skema til Testsvar – link følger, når dokumentet er i Regions Sjællands dokumentportal.
  - For lister over medarbejderforløb kan lønsystem/KMD eventuelt anvendes.

- Orienter nærmeste leder

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nærmeste leder følger op på institutionens smitteudbrud og håndteringen heraf i samarbejde med Styrelsen for Patientsikkerhed</li> <li>• OBS - Anmelde arbejdsskade</li> <li>• OBS - Dokumentation i elektronisk journal /Nexus.</li> </ul>
<b>Kontakt til nærmeste leder</b>	Ved behov for vejledning i lokale retningslinjer, herunder kommunale og regionale retningslinjer. Kontakt nærmeste leder.
<b>Sundhedsstyrelsens informationsmateriale</b>	<a href="#">Til dig der er testet positiv for nu coronavirus</a> <a href="#">Til dig, der er nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus</a> <a href="#">Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus og skal på frivilligt isolationsophold</a> <a href="#">Til dig, der har symptomer på COVID-19</a>
<b>Sundhedsstyrelsens hotline</b>	Hotline for myndigheder og personale på sundheds-, ældre- og socialområdet Telefon 70 20 02 66
<b>Orientering om smittet borger eller medarbejder til Holbæk Kommune</b>	<p>Styrelsen for Patientsikkerhed skal orienteres om smittetilfælde hos borgere og medarbejdere. Denne orientering varetages af den sundhedsfaglige hotline på <a href="mailto:hotline@holb.dk">hotline@holb.dk</a>.</p> <p>Til orienteringen skal følgende oplysninger indgå:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antal smittede borgere og medarbejdere – ingen personfølsomme oplysninger</li> <li>• Hvornår er selvisolation etableret</li> <li>• Antal borgere og medarbejdere i et nær kontaktforsøg, herunder om selvisolation og test som nær kontakt er iværksat</li> <li>• Antal borgere og medarbejdere der har fået symptomer, herunder selvisolation og test i symptom forløb</li> <li>• Hvor er testscreening startet samt eventuelle svar</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Egne kontaktoplysninger samt kontaktoplysninger på nærmeste leder</li> </ul>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p><b>Smitte</b></p>	<p>Det er vigtigt at vide hvordan Corona virus smitter for at forebygge smittespredning.</p> <p><b>Kontaktssmitte:</b> Fra en smittet person kan virus via spyt, snot, host, nys bringes videre ved at næste person berører forurenede overflader og derefter fører smitte til egne slimhinder via næse, øjne eller mund.</p> <p><b>Dråbesmitte:</b> Host eller nys fra en smittet person spredes i luften og kan ramme en anden person, som kan føre virus til egne slimhinder via næse, øjne eller mund.</p>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p><b>Symptomer på COVID-19 er typisk</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tør hoste</li> <li>• Feber</li> <li>• Vejrtrækningsbesvær</li> <li>• Ondt i halsen</li> <li>• Tab af smags- og lugtesans</li> <li>• Muskelsmerter</li> </ul>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p><b>Generelle råd til forebyggelse af smittespredning</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gå i selvisolation ved symptomer på COVID-19, er testet positiv eller er nær kontakt til en smittet</li> <li>• Vask hænder tit eller brug håndsprit</li> <li>• Host eller nys i ærmet eller i et engangslommetørklæde</li> <li>• Undgå håndtryk, kindkys og kram</li> <li>• Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen</li> <li>• Hold afstand og bed andre om at tage hensyn</li> </ul> <p>Kan ovenstående råd ikke overholdes, så vær ekstra påpasselig med at efterleve de andre.</p>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p><b>Selvisolation betyder</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bliv hjemme og lade være med at mødes med personer udenfor husstanden</li> <li>• Undgå tæt kontakt med andre i husstanden <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Undlad tæt fysisk kontakt, som kys og kram.</li> <li>○ Hold mindst 2 meters afstand til andre.</li> <li>○ Undgå at sove sammen og tilbringe længere tid i samme rum.</li> <li>○ Hvis muligt benyttes separat toilet/badeværelse. Hvis dette ikke er muligt, skal overflader der berøres af flere rengøres inden det benyttes af andre i husstanden.</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved behov for kortvarigt brud af selvisolationen, f.eks i forbindelse med testning benyttes mundbind (CE-mærket)</li> </ul>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p><b>Ophævelse af selvisolation</b></p>	<p>Selvisolation kan ophæves 48 timer efter at den smittede ikke længere har symptomer på COVID-19. Har der ikke været symptomer kan selvisolationen ophæves 7 dage efter testen blev taget.</p> <p>Hvis der kommer symptomer under selvisolationen kan selvisolationen først ophæves 48 timer efter symptomophør.</p> <p>Er der fortsat symptomer over længere tid bør lægen kontaktes for vurdering om det er symptomer på COVID-19, senfølger af COVID-19 eller om det er en kronisk lidelse der er forværret.</p>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p><b>Fokus på hygiejne og rengøring betyder</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hyppig og grundig håndhygiejne</li> <li>• Undlad at berøre ansigtet</li> <li>• Overhold hoste og nyse etikette</li> <li>• Del ikke håndklæder med andre</li> <li>• Daglig rengøring af det/de opholdsrum ved selvisolationen.</li> <li>• Brug almindelige rengøringsmidler. Særlig fokus på kontaktpunkter og overflader.</li> </ul>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p><b>Værnemidler</b></p>	<p><b>Værnemidler – når der ikke er påvist eller mistanke om COVID-19</b></p> <p>Brug sædvanlige værnemidler hos borgere <b>uden mistanke om COVID-19</b>, som opgaven kræver det, fx handsker, plastforklæde ved personlig pleje.</p> <p>Der skal anvendes ansigtsværnemidler når det ikke er muligt at holde minimum 1-2 meters afstand til borgeren.</p> <p>Ansigtværnemidler er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maske</li> <li>• Heldækkende ansigtsvisir</li> </ul> <p>Masker er foretrukket ansigtværnemiddel til at forebygge risikoen for smitte fra raske smittebærere.</p>

	<p>I særlige situationer kan et heldækkende ansigtsvisir anvendes som et alternativ. Særlige situationer er når det er væsentligt at vise ansigt i kommunikationen, der er behov for mundaflæsning eller hvor maske ikke er egnet.</p>
--	--

**Værnemidler – når der er mistanke om eller konstateret smittet med COVID-19**

Ved tæt kontakt (<1-2 meter) til borgere

- Medicinske engangshandsker
- Langærmet, væskeafvisende engangsovertrækskittel
- Kirurgisk maske – type II og type IIR og øjenbeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)