

Nyttige Numre

Lægevagten	1818	Hørekonsulent CSU	58 50 30 90
Skadestuen inden du tager afsted.	70 15 07 08	Høreomsorg i Holbæk Kommune	Kontakt hjemmeplejen i dit område
Psykisk førstehjælp 8-23	72 36 06 06	Batterier til høreapparat	39 17 74 44 www.batterier.oticon.dk
Visitationen	72 36 36 36	Kørsel til egen læge	7236 3636
Hjælpe midler tekniske og kropsbårne	72 36 36 36	Flextrafik 8-16 bestilling senest 2 timer før	7026 2727
Kviksranken/hjælpe midler/tidsbestilling	72 36 36 36	Kørsel til behandling på sygehus Ma-ti-tor-fre kl. 8-16 onsdag kl. 8-12	7015 3515
Sundhedsvejlederne : Tove Junge Lotte Eskildsen Helle Lomholdt Anja Thode Telefontid 8.00-9.00	72 36 62 38 72 36 60 33 72 36 60 06 72 36 62 35	Hjemmeplejen på Elisabethcentret: Team 1 Team 2	7236 3668 7236 3667
Demensvejlederne Palliationssygeplejerske Sårvejleder Kontinensvejledere Sygeplejeklinikken Telefontid 8.00-9.00	72 36 36 36	Aktivitetsvejlederne for de aktive centre Tina Traborg Jean Nielsen	7236 5334 7236 5389

Elisabethposten

Marts– April 2024

<https://holbaek.dk/borger/aeldre-og-pensionister/aktiviteter-og-samvaer/det-aktive-center-elisabethcentret/>



Elisabeth Centret er et aktiv center for alle pensionister i Holbæk.

Vi er altid åbne for nye tiltag, så kom gerne med forslag til nye og spændende aktiviteter.

Alle er velkomne. Vi glæder os til at se dig.

Brugerrådet træffes på de mandage, hvor der er arrangementer i caféen
træffetid bedst 11- 14 eller på tlf. til formanden eller næstformand.

Formand Pia Gregersen Tlf: 2041 5160

Næstformand Tove Andersen: Tlf: 2217 8415

Brugerrådet E-mail: reffsvej2@gmail.com

Postkasse ved info-tavlen i caféen. Brug den både til Ris og Ros.

Aktiviteter

Kontakt tovholderen hvis du vil vide mere om aktiviteterne.

Trædrejegruppe Tovholder Egon Christensen 2513 9328 Søren Nøhr 4046 7251	Mandag 9-15 Torsdag 9-15	Carl Reffsvej 2 i Kælderen
	Ring til Egon for nærmere info.	
Bowls 1 sal Tovholder Verner Dahlquist Tlf: 2993 8447	Mandag 9.30-12.30 Torsdag 9.30-12.30 Vinter aktivitet.	Spilles i træningslokalet på 1. sal. Der er plads til nye spillere. Spilles kun hvis det er dårligt vejr om sommeren.
Gymnastik Stolemotion Tovholder Rigmor Ottesen Tlf: 2481 5233 eller Jan Christensen tlf: 6179 1506	Tirsdag 9.45-10.45 Tirsdag 11-12	I Træningslokalet på 1. sal
Kroff Tovholder Verner Dahlquist Tlf: 2993 8447	Mandag 9.30-12.30 Torsdag 9.30-12.30 Sommeraktivitet.	Spilles på plænen foran Elisabethcentret Efter vejret!
Porcelænsmaling Tovholder Birgit Jørgensen Tlf: 2348 0905	Torsdag 9-12	I Karnaplokalet i stueetagen

Der tages forbehold for tegnsætning, trykfejl og andet
der kunne være forkert.



MUSIK BANKO.

15. april kl. 14

Banko på en ny måde!

Gæt en sang, samtidig med du spiller banko!



Kandis/Jeg tænker på dig	Så længe jeg lever	Hvad mor og far er før man blir t.	Musiker/ Barndommens gade/	Om lidt blir' her stille
Der er noget galt i danmark	Himme nun- de	En lille båd der gynger	Birthe Kjær	Kandis/Hotel him- mel
Jutlandia	Vi maler byen rød	Kandis/en lille ring af guld	John Mogen- sen	Vimmers vej
Bamses venner	Et hjerte kan gå i tusind stykker	Sommer, som- mer og sol	kvinde min jeg elsker dig	Shu-bi-dua



Der står i den frysende morgen
en tone der snart vil tø.
Om lidt er stilheden moden
og åbner sig som et frø.

I denne luft er der farver
dit øje ikke kan se.
De venter som dybder i rummet
over den blinde sne.

Stille. Vent med at tale.
Sæt ikke noget i gang.
En dråbe stilhed mere
og luften er fuld af sang.

Benny Andersen

Fremtidige aktiviteter

27. Maj Modeshow

17. Juni Sommerudflugt



FRIVILLIGE SØGES!

Hvis du går med et ønske om at være med i brugerrådet eller være frivillig kan du henvende dig til en af brugerrådets medlemmer. Vi hjælper også gerne med opstart af aktiviteter hvis du har en ide og vil stå for aktiviteten, så finder vi ud af hvordan du kan komme i gang.

Brugerrådet holder 1. møde om måneden hvor der aftales fremtidige arrangementer og aktiviteter.

Derudover deltages der i arrangementerne.

Venlig hilsen Brugerrådet på Elisabethcentret.

Aktiviteter

Kontakt den enkelte tovholder hvis du vil vide mere om aktiviteterne.

Røde Kors Strik Tovholder Karin Nielsen Tlf: 2288 4695	1. og 3. tirsdag i måneden 13.30-14.30	I cafeen
Sang Tovholder Ulla Rode Tlf: 5126 0019 Rita Nielsen Tlf: 5121 7515	Torsdag 13.00-14.30	I cafeen Bare mød op
Læsekreds Tovholder Jan Capell Tlf: 2876 3987	1. onsdag i måneden 10.00- 12.00 2. Fredag i måneden 9.30—11.30	I Bobu's lokaler i stueetagen
Fredags café Elisabeth Holm 2874 0652 lholm37@gmail.com	13.00-	I cafeen Bare mød op. OBS. Ingen fredagscafe 5. januar
Kreative hænde Strik, sy, hækl.... Dorte Nielsen dortestik@mail.dk Tlf: 4126 2985	Onsdag Ulige uger 18.30-21.30	I cafeen Bare mød op

Kom til Fredags Café

Hver fredag på Elisabeth Centret Kl.13:00-16:00

Vi drikker en kop kaffe, spiller dart, kort, eller andre spil, strikker, syer og hygger, som vi har lyst.

Kaffe/te koster kr. 10,00

Fredags Café
Hver fredag.
I cafeen 13.00-16.00
Tovholder
Elisabeth Holm
Tlf.:28740652



Påskefrokost

18. marts kl. 12.30

Traditionel frokost
fra Vommevad
forsamlingshus

Incl. 2 genstande

Kaffe og sødt

Pris 250.-kr

Billetsalg 11. marts

Kl. 10-11.30

Kun kontant



Venlig hilsen

Brugerrådet Elisabethcentret