

## KONTAKT Sundhedsvejlederne:



### Anja Thode

Sygeplejerske  
Telefon 72 36 62 35  
Mail: anjth@holb.dk

Telefontid mandag til torsdag 8.00—9.00

### Kører i områderne:

Holbæk midtby, Orø, Jyderup,  
Mørkøv og Knabstrup



### Tove Junge

Sygeplejerske  
Telefon 72 36 62 38  
Mail: toju@holb.dk

Telefontid mandag til torsdag 8.00—9.00

### Kører i områderne:

Tølløse, Kirke Eskilstrup,  
St. Merløse, Ugerløse,  
Regstrup og Undløse



### Lotte Eskildsen

Ergoterapeut  
Telefon 72 36 60 33  
Mail: lotwe@holb.dk

Telefontid mandag til torsdag 8.00—9.00

### Kører i områderne:

Holbæk østby, Vipperød/  
Arnakke og Kvanløse



### Helle Lomholt

Sygeplejerske  
Telefon 72 36 60 06  
Mail: helom@holb.dk

Telefontid mandag til torsdag 8.00—9.00

### Kører i områderne:

Holbæk vestby, Svinninge,  
Kundby, Gislunge, Tuse, Tuse  
Næs og Hagedsted

# Forebyggende Hjemmebesøg



**Holbæk  
Kommune**

AKTIV HELE LIVET

## Hvem kan få besøg?

- **Er du 65 år** og derover eller kender en der er over 65 år, som har været ude for livsændringer, der påvirker hverdagen, kan vi tilbyde et Forebyggende hjemmebesøg.

Det kan for eksempel være på grund af:

- Alvorlig/kronisk sygdom
- Hospitalsindlæggelse
- Tab af netværk
- Følelse af ensomhed
- Tab af ægtefælle eller nærtstående

- Borgere, som bor alene i deres **fyldte 70 år**, skal tilbydes et Forebyggende hjemmebesøg
- I det år hvor du **fylder 75 år** vil du, af Holbæk kommune, få en invitation til et fødselsdagsarrangement.
- Når du **fylder 80 år**, vil du blive tilbudt et Forebyggende hjemmebesøg
- Fra du **fylder 82 år**, vil du årligt blive tilbudt et Forebyggende hjemmebesøg

I den **mellemliggende tid**, kan borgere, efter det fyldte 65. år, altid rette henvendelse om et Forebyggende hjemmebesøg, hvis der er behov.

## Hvad omfatter tilbuddet?

Et forebyggende hjemmebesøg foretages af en Sundhedsvejleder og varer ca. 1 time - du er velkommen til at have en pårørende med.

Det er dit hverdagsliv og muligheder for en sund og aktiv hverdag, der er udgangspunktet for samtalen.

Du kan få råd og vejledning om sundhed og sygdom samt information om aktiviteter og forebyggende tilbud.

Erfaringsmæssigt har mange gavn af en personlig sundhedssamtale – uanset helbredsstatus.

## Hvad omfatter tilbuddet ikke?

Under det forebyggende hjemmebesøg kan der ikke bevilliges hjemme-hjælp, madservice, træning eller hjælpemidler. Men du kan få vejledning om hvor du henvender dig eller vi kan evt. formidle kontakt til den relevante instans.

## Hvad koster det?

Forebyggende hjemmebesøg er gratis

## Tavshedspligt

Der er notat pligt. Det der skrives om besøget kan kun læses af Sundhedsvejlederne som har tavshedspligt

**Lovgrundlag:** De forebyggende hjemmebesøg er beskrevet i  **Lov om Social service § 79a.**

Der kan ikke træffes afgørelser under et forebyggende hjemmebesøg, og der er derfor ingen klageadgang. Er du utilfreds over medarbejderen, der har været i dit hjem, har du mulighed for at klage via Borgervejlederen i Holbæk kommune.