

ER DU PENSIONIST !

Og har du lyst til at starte som frivillig, på Det Aktive Center Åvang, med en aktivitet efter eget ønske?

Så hjælper vi dig gerne i gang.

Forslag: Kortspil af alle slags

Sang

Cirkeltræning (vi har lidt maskiner)

Brætspil

Madklub mænd-kvinder

It hjælp

Hvordan klarer du din hverdag,
har du brug for nogen at tale med!

Kom med forslag!

Henvend dig til Hanne (Brugerrådsformand) 3170 7733.

