

Aktiv Center Østergården

Aktiviteter	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tovholder
AOF gymnastik (betaling)	Træningsrum	Kl. 9-13					Karina
Bowls	Spisestuen	Kl. 10-12					Helge
Brugerrådets arrangementer	Se opslag på	det aktive	center				Brugerrådet
Cykling	Omegnen	Kl. 10	(kun sommer	halvåret)			
Gymnastik	Træningsrum		Kl. 10.30-11.30	Kl. 10.30-11.30	Kl. 10.30-11.30	Kl. 10.30-11.30	Jane
Gymnastik	Træningsrum				Kl. 13.00-16.30		Daisy
Hygge	Aktivitetsrum			Kl. 10-13	Kl. 10-13		Agnete
Kortspil	Aktivitetsrum	Kl. 19-22					Helge
Nørkling - Røde Kors	Aktivitetsrum	Kl. 14-16	(kun første	mandag i	måneden)		Anne Lis
Petanque	Bane/gangen			Kl. 14-16			Helge
Whist	Aktivitetsrum				Kl. 13-16		Agnete

Der er ingen aktiviteter lørdag og søndag

Telefonnumre til tovholderne	
Agnete	41 17 00 01
Anne Lis	61 45 57 08
Brugerrådet (John)	23 86 53 10
Daisy	23 42 79 77
Helge	31 15 32 50
Jane	30 29 90 27
Karina (AOF)	59 43 85 58