

## Kontaktoplysninger

### Hjemmeplejegrupper

Elisabethcenter, Mårsø, Tølløse, St. Merløse

Christina Hvass Hansen 72364515

chrha@holb.dk

### Hjemmeplejegrupper

Stenhusvej, Orø, Regstrup, Urdløse

Lotte Frederiksen 72366334

lotf@holb.dk

### Hjemmeplejegrupper

Ladegård, Vipperød/Vang Jyderup, Mørkøv, Svinninge

Mia Rose 72365093

miaro@holb.dk

### Plejecentre

Toni Henriksen 72366344

tohen@holb.dk

AKTIV HELE LIVET

# DEMENSPECIALISTER I HOLBÆK KOMMUNE

Til dig og dine pårørende, hvis du oplever problemer med hukommelsen eller har demens





## Hvad er demens

Ved demens forstås en svækkelse af hukommelse og andre intellektuelle funktioner som følge af sygdom i hjernen i voksenalderen

Symptomerne kan være

- Svækket hukommelse
- Besvær med at udføre velkendte opgaver
- Problemer med sproget
- Mangelende orientering i tid og sted
- Nedsat dømmekraft
- Problemer med at tænke abstrakt
- Lægge ting forkerte steder
- Forandringer i humør og adfærd
- Ændringer i personligheden
- Upassende opførelsel
- Mangel på initiativ

De findes ca. 200 forskellige sygdomme, der kan være årsag til demens. Alzheimers sygdom er langt den hyppigste demenssygdom



Behandling af forskellige symptomer er ikke den samme, og det er derfor vigtigt, at der stilles en diagnose, så man kan få rette behandling

## Hvad kan Demensspecialist bruges til?

Demensspecialisten kan støtte ved udredning for demens og samarbejder gerne med egen læge, der er tovholder for demensudredning og udredningsenheder.

Demensspecialisten kan komme på besøg hjemme hos dig og yde vejledning og rådgivning til de forandringer, der kan forekomme i hverdagen. Demensspecialisten kommer hjem til dig efter aftale.

Demensspecialisten kan anviser Demenscafeer, Demensskole og andre tilbud til mennesker med demens og pårørende

*Demens forandrer hverdagen og det er vigtigt, at holde fast i hverdagens forskellige gøremål og aktiviteter, så længe som muligt. Det er vigtigt at være aktiv både fysisk og psykisk*



## Nyttige links

[www.holbaek.dk/demens](http://www.holbaek.dk/demens)

[www.videnscenterfordemens.dk](http://www.videnscenterfordemens.dk)

[www.alzheimer.dk](http://www.alzheimer.dk)