

Spørgsmål til borger: Et træ kan blive meget gammelt under rette forhold  
Seniorrådet ønsker gode ideer til et værdigt ældreliv i Holbæk.

Borgerne svarer:

- Hjemmehjælperen ser sygdomstegn, derfor ingen ingen robotstøvsugere
- Ingen nedskæringer
- Ikke mere nedskæring på hjemmehjælp
- Ingen nedskæringer på ældre
- God hjemmepleje - nok af dem
- 75 års fødselsdag i lokalcentrene

Arbejdsgruppe:  
Budgetgruppe

- Frivillig på Nyvang
- Ved at være aktiv og social
- Gode aktiviteter både fysisk, psykisk og mentalt
- Mere gymnastik på Elisabethcentret
- Mere plads i Sportsbyen til bordtennis
- Brug Holbæk Seniorsport, vi har mange hold for +60 årige
- Flere små ældregrupper kun til "snak", til "bøger" osv
- Motion. Bevægelse. Samvær
- Husk - man skal også tilgodese unge ældre (ca 60-65) også selv om de har et arbejde - rejser, ture, foredrag
- Gratis motion
- Holde sig igang - psykisk, fysisk

Kulturgruppe

- Forebyggelse - en åben cafe for ældre. Den skal ligge centralt.
- Mennesker mødes jævnligt og ensomhed forebygges forebyggelse
- Aktivere ældre borgere, opsøg ældre i deres hjem
- Få hjælp til at få ensomme ud

Sundhedsgruppe  
- forebyggelse

- Ernæringsfokus - forebygge underernæring og pludselig vægttab
- Godt helbred

- De ældre skal selv bestemme
- Kontakt - Krav - Kærlighed
- Hensynsfuldhed
- Tryghed - også efter tab af egen pasning
- Afskaf forskelsbehandlingen af ældre
- Færre forskellige hjælpere hos hver enkelt borger

- værdighedspolitik

- At fastholde den gode genoptræning også når man flytter
- på Plejecenter

- træning

- Flere cykelstier
- Reparation af cykelstier
- Sæt bænke op for de svagtgående f. eks mig med leddegigt

Trafikgruppe

- Der skal være demensafsnit til demente
- Flere plejehjemspladser til demente
- Gode boliger
- Flere lejeboliger
- Billigere lejeboliger

Boliggruppe

- Aktive borgere som støtter Seniorrådet. på den måde bliver politikerne opmærksomme

Synligheds gruppe

- Når man er berettiget til undersøgelse, bør der ikke gå 1 års ventetid

Regionsældreråd

Synlighed Gruppen  
Johnny Petersen  
Lis Hævdholm  
Elsebeth Ensted