

INFORMATION OM

SUNDHEDSPLEJE

Serviceniveau vedtaget af Kommunalbestyrelsen 23. august 2023



**Holbæk
Kommune**

SOCIAL INDSATS
OG UDVIKLING

Holbæk Kommune tilbyder sundhedspleje til forældre og børn mellem 0-16 år

Der følger mange glæder og bekymringer med, når man bliver forældre. Det har sundhedsplejersken stor viden om. Sundhedsplejerskens arbejde bygger på et tæt samarbejde med både børn og forældre. Vi ønsker at hjælpe med til, at børn og unge får en sund opvækst og gode forudsætninger for en sund voksentilværelse.

Sundhedspleje er et gratis kommunalt tilbud til forældre og børn mellem 0-16 år, som er bosat eller går i skole i Holbæk Kommune. Tilbuddet omfatter hjemmebesøg, undersøgelse og samtaler på skoler samt vejledning til forældre og børn.

Sundhedspleje er et frivilligt tilbud, som du skal give samtykke for at modtage. Samtykket skal du give første gang vi kontakter dig. Du bestemmer selv, om du vil gøre brug af sundhedsplejersken, og ønsker du ikke at gøre brug af tilbuddet, skal du blot meddele det til Sundhedsplejen.

Denne pjece beskriver Holbæk Kommunes serviceniveau for sundhedspleje til forældre og børn i alderen 0-16 år.

I kommunale sammenhænge bruger vi ordet "serviceniveau", når vi taler om, hvilken og hvor meget hjælp man kan forvente at få.

Serviceniveauet er et udtryk for gældende lovgivning og de politiske målsætninger og prioriteringer, der ligger til grund for indsatsen. Den konkrete afgørelse om indsats vil altid blive truffet ud fra en individuel konkret vurdering.



Sundhedspleje

1. Hvem kan få sundhedspleje?

Sundhedspleje er et gratis tilbud til familier i Holbæk Kommune om undersøgelse, rådgivning og vejledning til alle forældre og børn fra 0-16 år i henholdsvis Spædbørns-, Småbørns- og Skolesundhedsplejen.

2. Hvad er kommunal sundhedspleje?

Formålet med sundhedspleje er at sikre børn og unge en sund opvækst og at skabe gode forudsætninger for en sund voksentilværelse. I Sundhedsplejen anvender vi forskellige screeninger til vurdering af jeres og barnets fysiske, psykiske og sociale udvikling. Dette foregår i et tæt samarbejde med jer forældre.

Tilbud til spædbørn 0-9 mdr.

Ved udskrivelse fra sygehus indenfor 72 timer efter fødsel

- Besøg på 4.-5. dagen; rådgivning om amning/flaske, gulsot og tidlig kontakt.

Fire hjemmebesøg:

- Besøg 10-14 dage efter fødslen; etableringsbesøg, som er 1. besøg, hvis I udskrives efter 72 timer
- Besøg 3-6 uger efter fødslen
- Besøg 10 uger efter fødslen; screening for efterfødselsreaktion hos begge forældre samt undersøgelse af barnets sociale udvikling
- Besøg 9 mdr. efter fødslen; afsluttende besøg
- Graviditetsbesøg og behovsbesøg efter aftale.

Sundhedsplejersken yder en forebyggende indsats i forhold til børn og familier, der har et særligt behov.

I Holbæk Kommune har vi tilbuddet **En God Start**, som er en tidlig forebyggende og behandlende indsats til familier, der under graviditet, fødsel og/eller tidlig spædbarnsperiode har problemer, der kræver en ekstra indsats, støtte og vejledning.

Henvielse til **En God Start** sker via jeres jordemoder, praktiserende læge, Sundhedsplejen eller sagsbehandlere.

Tilbud om mødregruppe

- Sundhedsplejersken opstarter mødregruppe, når jeres barn er ca. 1-2 mdr.
- Når jeres barn er omkring 4 mdr., deltager sundhedsplejersken igen med henblik på at vejlede og rådgive i overgang fra amning/flaske til overgangskost.

Fars legestue

Tilbud til 0-3årige børn og deres fædre. Her kan du komme med dit barn og lege og være sammen med andre fædre. Sundhedsplejersken kigger forbi hver gang. Tilbuddet er gratis og kræver ikke tilmelding.

Fars legestue har åbent hver tirsdag mellem kl. 11.00 og kl. 13.00 på Holbæk Bibliotek. Du kan læse mere om tilbuddet her: [Fars legestue](#)

Åbent hus

Hvis I er i tvivl om jeres barns trivsel, kan I benytte jer af Åbent hus, som foregår hver torsdag kl. 13-15.00 i Sundhedsplejens lokaler på Jernbanevej 6. Åbent hus er en kort konsultation. Tal evt. med jeres sundhedsplejerske inden I bestiller tid.

I kan bestille tid på Holbæk Kommunes hjemmeside under Sundhedsplejen.

Ammeklinik

Alle sundhedsplejersker i Holbæk Kommune er opdaterede med seneste nye viden om amning. Sundhedsplejerskerne i Ammeklinikken er certificerede ammerådgivere, og kan hjælpe, når der er særlige udfordringer med amningen.

Der er åbent med tidsbestilling hver torsdag kl. 13-15.00.

I kan bestille tid på Holbæk Kommunes hjemmeside under Sundhedsplejen.

Småbørn i daginstitutionsalderen

Sundhedsplejerskerne er konsulenter i daginstitutionerne og er til rådighed med råd og vejledning. Både forældre og institutioner er velkomne til at kontakte den sundhedsplejerske, der er tilknyttet institutionen.

På Holbæk Kommunes hjemmeside kan I se hvilken sundhedsplejerske, der er tilknyttet jeres barns institution.

[Samarbejdspartnere - liste \(holbaek.dk\)](#)

Som forældre er I til enhver tid velkomne til at kontakte den sundhedsplejerske, der har været tilknyttet da barnet var under 9 mdr. for råd og vejledning.

Hjemmepassede børn

Hvis I passer jeres barn hjemme, tilbyder Sundhedsplejen besøg ved 1,5 år, 2,5 år, 3,5 år og 4,5 år.

Skolebørn

Når barnet skal ses af Skolesundhedsplejen, vil I inden undersøgelsen blive kontaktet af sundhedsplejersken på skolen. Som forældre skal I afgive samtykke til, at vi må se jeres barn.

- 0. klasse; indskolingsundersøgelse med deltagelse af forældre.
- 2. klasse; screeningsundersøgelse (Højde/vægt)
- 5. klasse; sundhedssamtale, pubertetsundervisning samt individuel sundhedsundersøgelse.
- 8. klasse; udskolingsundersøgelse, sundhedssamtale samt seksualundervisning i grupper/klasse.

Behovsundersøgelse/trivselssamtaler efter aftale.

Gruppetilbud

- Gruppetilbud til mødre med efterfødselsreaktion. Bliver du ramt af en efterfødselsreaktion, har vi et tilbud om gruppeforløb med seks gruppesamtaler. Du bliver henvist hertil af din sundhedsplejerske.
- Gruppetilbud til børn med en forælder eller søskende med psykisk sygdom. Det kan være svært for børn at forstå, hvad psykisk sygdom er, og de kan føle ansvar for forældre/søskende og bekymre sig for dem. Vi tilbyder seks gruppesamtaler. Beskrivelse og henvisning til gruppeforløb findes på Opslagstavlen, Holbæk Kommune.
[Opslagstavlen \(holbaek.dk\)](http://holbaek.dk)
- Gruppetilbud til børn med alkoholproblematikker i familien. Tilbuddet henvender sig til børn, som har en forælder, der drikker for meget. Vi tilbyder 10 gruppesamtaler. Beskrivelse og henvisning findes på Opslagstavlen, Holbæk Kommune.
[Opslagstavlen \(holbaek.dk\)](http://holbaek.dk)

Spiseforstyrrelse og selvskade

Tilbud om samtaleforløb til familier, både forældre og børn, som oplever udfordringer med skadende adfærd og spiseforstyrrelser. Beskrivelse og henvisning til tilbuddet findes på Opslagstavlen, Holbæk Kommune.
[Opslagstavlen \(holbaek.dk\)](http://holbaek.dk)

BOBU

Holbæk Kommune tilbyder overvægtige børn og unge samt deres familier at deltage i et behandlingsforløb, der tager udgangspunkt i den succesfulde metode fra Enheden for Overvægtige Børn og Unge, Børneafdelingen, Holbæk Sygehus. Henvisning til BOBU kan ske via sundhedsplejersken på skolen eller ved at gå ind på Opslagstavlen, Holbæk Kommune og udfylde henvisningsskema.

[Opslagstavlen \(holbaek.dk\)](http://holbaek.dk)

Elevtjenesten

På Ungdomsuddannelserne på Stenhus Gymnasium, Slotshaven, EUC, VUC samt FGU, er det muligt at du, som studerende, kan få en eller flere samtaler med en sundhedsplejerske. Samtalerne kan kort sagt omhandle alt det, man som ung kan gå og tænke over og føle sig alene med.

Som studerende kan du selv henvende dig, eller du kan tale med din studievejleder eller lærer, som kan hjælpe med kontakt.

<p>3. Hvordan får jeg sundhedspleje?</p>	<p>Såfremt I giver samtykke hertil, vil sygehuset ved første graviditetsundersøgelse i Ambulatorium for svangre, sende besked til Sundhedsplejen om det kommende barn.</p> <p>Når barnet er født, sender personalet på fødegangen besked til Sundhedsplejen om, at barnet er født. På 2.-3. dagen vil I blive kontaktet af jeres sundhedsplejerske for at aftale tid til første besøg hjemme hos jer.</p> <p>I er altid velkomne til at kontakte os før, hvis I har brug for hjælp.</p>
<p>4. Hvordan får du kontakt med Sundhedsplejen?</p>	<p>På Holbæk Kommunes hjemmeside, under Sundhedsplejen, kan I finde telefonnumre på alle sundhedsplejersker i Holbæk Kommune. Sundhedsplejerskerne er tilknyttede faste områder og skoler i kommunen. Ved I ikke, hvem I er tilknyttet, kan I kontakte Den sociale indgang 72 36 36 36, mandag-fredag 8.00-13.00.</p> <p>Vedrører det skolebørn, fremgår det på AULA eller Skoleintra hvilken sundhedsplejerske, der er tilknyttet, ligesom I på Holbæk Kommunes hjemmeside, under samarbejdspartnere, kan finde alle de relevante samarbejdspartnere på daginstitutions- og skoleområdet, herunder også sundhedsplejersker.</p> <p>Samarbejdspartnere - liste (holbaek.dk)</p> <p>Hvis I er tilflyttet Holbæk Kommune, vil I få tilsendt et tilflytterbrev fra os med orientering om, hvem der er jeres sundhedsplejerske.</p>
<p>5. Hvor hurtigt kan du få hjælp?</p>	<p>Sundhedsplejersken bestræber sig på at kontakte jer hurtigst muligt, og senest indenfor to dage efter din henvendelse. I kan både ringe og skrive en mail til os.</p> <p>Har jeres sundhedsplejerske fri eller ferie kan I kontakte Den Sociale Indgang på tlf. 72363636 som vil formidle kontakt til en sundhedsplejerske.</p> <p>Fredag, lørdag, søndag og helligdage kl. 17-20.00 kan du kontakte sundhedsplejersketelefonen på tlf. 70 22 76 23.</p> <p>Sundhedsplejersketelefonen er bemandet med erfarne sundhedsplejersker, som kan rådgive jer indenfor samme områder som jeres egen sundhedsplejerske, indtil I kan få fat i jeres egen sundhedsplejerske.</p>
<p>6. Hvem får du hjælpen fra?</p>	<p>En sundhedsplejerske er uddannet sygeplejerske og skal minimum have tre års erfaring fra forskellige børneafdelinger før hun/han kan læse en specialuddannelse fuld tid på 1,5 år og dermed opnå autorisation til at arbejde som sundhedsplejerske.</p> <p>Sundhedsplejersken er specialuddannet indenfor sundhedsfremme og forebyggelse, barnets normale udvikling samt sygdomme. Sundhedsplejersken kan vejlede og rådgive i amning, søvn, trivsel, sprog, social udvikling, kost, motorik, parforhold, udfordringer i familien, opdragelse mm.</p> <p>Sundhedsplejersken samarbejder med jer forældre, og efter samtykke med praktiserende læge, dagtilbud, skole og andre relevante fagpersoner.</p>

7. Klagemuligheder

I er altid velkomne til at kontakte os, hvis I er i tvivl om I har modtaget den rette sundhedspleje, eller hvis I ikke synes, at vores service lever op til god standard.

Ring til os på 7236 3762, eller skriv en mail til sundhedsplejen@holb.dk.

Du kan også kontakte leder af Sundhedsplejen Ann-Sofie Rasmussen på ansnr@holb.dk

Sundhedsplejen vil vejlede jer om yderligere klagemuligheder.

8. Hvad siger loven

Du kan læse mere her:

- [Sundhedslovens § 119-126](#)
- [Bekendtgørelse nr. 1344 af 03.12.2010 om forebyggende sundhedsydelse for børn og unge](#)
- [Vejledning om forebyggende sundhedsundersøgelser til børn og unge](#)



**SOCIAL INDSATS
OG UDVIKLING**
Jernbanevej 6
4300 Holbæk