

Smitteopsporing ved udbrud af COVID-19 på plejecenter, bosteder og andre institutioner

Fremgangsmåde

Handlinger	<p>Ved påvist COVID-19 hos en borger eller medarbejder i et plejecenter, bosted og anden institution skal sikres forebyggelse af smittespredning.</p> <p>Generelle initiativer</p> <ul style="list-style-type: none">• Følg de generelle råd til forebyggelse af smittespredning.• Fokus på hygiejne og rengøring <p>Observationer</p> <ul style="list-style-type: none">• Fokus på symptomer, som kan være forenelig med COVID-19 <p>Samtidige forløb</p> <ul style="list-style-type: none">• Håndter forløbet med smittede borgere og medarbejdere - Se Positiv med COVID-19• Håndter forløbet med nære kontakter til de smittede borgere og medarbejdere – Se Bor med positiv COVID-19 – opsporing af nære kontakter• Håndter forløb med borgere og medarbejdere, som udvikler symptomer- Se Ved symptomer på COVID-19 <p>Testscreening</p> <p>Testscreening udføres når der er påvist COVID-19 hos en beboer eller medarbejder tilknyttet institutionen</p> <ul style="list-style-type: none">• Testscreening af borgere og medarbejdere. Testscreeningen omfatter ikke de borgere og medarbejdere der er omfattet af et af de ovenstående samtidige forløb<ul style="list-style-type: none">○ Første test foretages hurtigst muligt – helst inden for et døgn efter institutionens modtagelse af besked om konstateret smittetilfælde, primært hverdage.
-------------------	--

- Som forsigtigheds princip testes alle borgere og medarbejdere (der er testet negativ ved første runde) igen efter 7 dage.
- Testscreeningen gentages med 7 dages mellemrum, indtil der ikke længere konstateres nye tilfælde med COVID-19 hos borgere og medarbejdere.

- Borgere og medarbejdere der er testet positive skal ikke indgå i testscreeningen, da de vil være positive i op til 12 uger efter den positive test.
- Information til pårørende. Husk samtykke.
- Borgere og medarbejdere i testscreening skal ikke gå i selvisolation, medmindre de får symptomer eller bliver testet positive.

Siden 1. februar 2021 har Holbæk Kommune varetaget testscreening af medarbejdere og borgere ved smitteopsporing i henhold til en rammeaftale mellem kommuner og region.

Aftalen i Holbæk Kommune omfatter følgende institutioner:

- Plejecenter Elmelunden
- Plejecenter Stenhusbakken
- Plejecenter Kastaniely
- Plejecenter Tysinge Have
- Plejecenter Samsøvej
- Plejecenter Fjordstjernen
- Tåstrup Have & Tåstrup Stræde
- Søbæk Have
- Hybenvang

- Skriverens Vej
- Iduns Have
- Karlsvognen
- Konsul Beyers Allé – psykiatri og handicap
- Kløverstien
- Markedspladsen
- Lundestræde - psykiatri og handicap

Testscreening bestilles på hotline@holb.dk på hverdage. I weekends og helligdage kontaktes nærmeste leder.

- Ved bestilling oplyses antal borgere og antal medarbejdere der skal PCR-testes ved testscreeningen.
 - Herunder om borgerne skal testes i egen bolig eller kan testes i fælles lokale.
- Oplys adresse på stedet
- Kontaktperson i forhold til testscreeningen.

Medarbejderne kan eventuelt henvises til test via [Arbejdsgivererklæring](#)

- Udarbejd lister over borgere og medarbejdere i de aktuelle forløb. Listerne benyttes til at holde overblik over hvilket forløb der er aktuelt samt svar på test.
 - For lister over borgerforløb, kan elektronisk journal/Nexus eventuelt anvendes. Svar på borgers test fås Specialrådgivning Region Sjælland på tlf. 70 20 42 22. Der er udarbejdet et skema til [COVID-19 Testsvar Region Sjælland](#) – følg vejledningen på skemaet
 - For lister over medarbejderforløb kan lønsystem/KMD eventuelt anvendes.
- Orienter nærmeste leder

	<ul style="list-style-type: none"> • Orienter den Sundhedsfaglige Hotline på mail hotline@holb.dk - se afsnittet om orientering om smittet borger eller medarbejder til Holbæk Kommune • Nærmeste leder følger op på institutionens smitteudbrud og håndteringen heraf i samarbejde med Styrelsen for Patientsikkerhed • OBS - Anmelde arbejdsskade • OBS - Dokumentation i elektronisk journal /Nexus.
Kontakt til nærmeste leder	<p>Ved behov for vejledning i lokale retningslinjer, herunder kommunale og regionale retningslinjer. Kontakt først nærmeste leder.</p>
Sundhedsstyrelsens informationsmateriale	<p>Nær kontakt eller Anden kontakt? Til dig der har symptomer på COVID-19 Til dig der er testet positiv for ny coronavirus Til dig, der er nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus og skal på frivilligt isolationsophold Hvad skal du gøre, hvis du tester positiv med en hurtigtest Gode råd til dig, der er i øget risiko</p>
Sundhedsstyrelsens hotline	<p>Hotline for myndigheder og personale på sundheds-, ældre- og socialområdet Telefon 70 20 02 66, åbent hverdage kl. 8-18 og weekend og helligdage kl. 9.30-16.</p>

<p>Orientering om smittet borger eller medarbejder på plejecentre, bosteder, midlertidige pladser hjemmeplejen til Styrelsen for Patientsikkerhed</p>	<p>Styrelsen for Patientsikkerhed (STPS) skal orienteres via mail om smittetilfælde hos borgere og medarbejdere.</p> <p>Holbæk Kommunes kontaktperson til Styrelsen for Patientsikkerhed er:</p> <p>Anne-Mette Buhl – oversygeplejerske</p> <p>Mail: ambu@stps.dk</p> <p>Telefon: 2114 7460</p> <p>Pr. mail skal STPS have følgende oplysninger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antal smittede • Særlige udfordringer og koncentration af de smittede • Hvilke tiltag er igangsat? • Hvilke tiltag påtænkes at igangsætte? Herunder eksempelvis hygiejne tiltag. • Relevant viden om smitteopsporing og udbrudshåndtering. <p>Obs daglig status via mail ved smitteudbrud</p> <p>Mailen skal sendes som sikker mail.</p> <p>Mailen skal sendes cc til nærmeste leder og hotline@holb.dk</p>
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Smitte</p>	<p>Det er vigtigt at vide hvordan Corona virus smitter for at forebygge smittespredning.</p> <p>Dråbesmitte: En smittet person kan ved fx hos, nys eller råb sprede dråber, der indeholder virus. Dråber, der på denne måde slynges ud i luften, kan indåndes af en anden person, og afsætte sig i dennes øjne, næse, svælg eller luftveje.</p> <p>Direkte kontakt: En smittet person kan overføre eget spyt eller slim til sine hænder, og videre bringe smitte ved direkte kontakt til andre fx ved håndtryk. Den næste person kan så overføre smitte til egne slimhinder i øjne, næse eller mund.</p>

	<p>Indirekte kontakt: En smittet person kan ved host eller nys, eller ved berøring med urene hænder, afsætte virus på genstande eller kontaktflader som fx håndtag, gelænder, kontakter, betjeningspaneler, bestik mv. Den næste person der berører samme flade, kan så føre smitte til egne slimhinder i øjne, næse eller mund.</p>
<p>Godt at vide vedr. Symptomer på COVID-19 er typisk</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tør hoste • Feber • Vejrtrækningsbesvær • Ondt i halsen • Tab af smags- og lugtesans • Muskelsmerter
<p>Godt at vide vedr. Generelle smitteforebyggende anbefalinger</p>	<p>Hovedprioriteterne i forebyggelse af smittespredning er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Isolation af smittede personer, med fokus på selvisolation og test ved symptomer, samt opsporing af nære kontakter til smittede. • Hygiejne med fokus på hoste etikette, håndhygiejne samt reduktion og rengøring af kontaktpunkter. • Reduktion af tæt kontakt mellem mennesker, særligt ansigt-til ansigt kontakt, med fokus på afstand, antal, hyppighed, varighed, luftskifte og brug af barrierer. <p>Sundhedsstyrelsen generelle råd er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bliv hjemme ved sygdom • Vask hænder tit eller brug håndsprit • Host eller nys i ærmet eller i et engangslommetørklæde • Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt. • Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen • Hold afstand og bed andre om at tage hensyn <p>Kan ovenstående råd ikke overholdes, så vær ekstra påpasselig med at efterleve de andre.</p>

<p>Godt at vide vedr. Selvisolation betyder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bliv hjemme og lade være med at mødes med personer udenfor husstanden • Undgå tæt kontakt med andre i husstanden <ul style="list-style-type: none"> ○ Undlad tæt fysiske kontakt, som kys og kram. ○ Hold mindst 2 meters afstand til andre. ○ Undgå at sove sammen og tilbringe længere tid i samme rum. ○ Hvis muligt benyttes separat toilet/badeværelse. Hvis dette ikke er muligt, skal overflader der berøres af flere rengøres inden det benyttes af andre i husstanden. • Ved behov for kortvarigt brud af selvisolationen, f.eks i forbindelse med testning benyttes mundbind (CE-mærket)
<p>Godt at vide vedr. Ophævelse af selvisolation</p>	<p>Ved symptomer</p> <p>Selvisolation kan ophæves 48 timer efter at den smittede ikke længere har symptomer på COVID-19.</p> <p>Hvis der kommer symptomer under selvisolationen, kan selvisolationen først ophæves 48 timer efter symptomophør.</p> <p>Efter 10 dages sygdom, hvis der er betydelig bedring og kun milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed m.v. det kræver dog feberfrihed i 48 timer uden brug af febernedsettende medicin (f.x. paracetamol).</p> <p>Uden symptomer</p> <p>Har der ikke været symptomer kan selvisolationen ophæves 7 dage efter testen blev taget.</p> <p>Længere varende symptomer</p> <p>Er der fortsat symptomer over længere tid bør lægen kontaktes for vurdering om det er symptomer på COVID-19, senfølger af COVID-19 eller om det er en kronisk lidelse der er forværret.</p> <p>Det anbefales ikke at der tages test igen for blive erklæret rask.</p>

<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Fokus på hygiejne og rengøring betyder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hyppig og grundig håndhygiejne – håndvask eller håndsprit • Undlad at berøre ansigtet • Overhold hoste og nyse etikette • Del ikke håndklæder med andre • Daglig rengøring af det/de opholdsrum ved selvisolationen. • Særligt rengøring af kontaktpunkter og overflader, der berøres af mange i husstanden, som f.eks. håndtag, gelænder, kontakter, tastatur, mus, armlæn, bordkanter, legetøj, vandhaner, toiletter m.v. er vigtigt. • Brug almindelige rengøringsmidler. Særlig fokus på kontaktpunkter og overflader. • Lufte ud med gennembræk flere gange om dagen i de/det benyttede rum
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Værnemidler</p>	<p>Værnemidler – når der ikke er påvist eller mistanke om COVID-19</p> <p>Brug sædvanlige værnemidler hos borgere uden mistanke om COVID-19, som opgaven kræver det, fx handsker, plastforklæde ved personlig pleje.</p> <p>Der skal anvendes ansigtsværnemidler når det ikke er muligt at holde minimum 1-2 meters afstand til borgeren.</p> <p>Ansigtswernemidler er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maske • Heldækkende ansigtsvisir <p>Masker er foretrukket ansigtswernemiddel til at forebygge risikoen for smitte fra raske smittebærere.</p> <p>I særlige situationer kan et heldækkende ansigtsvisir anvendes som et alternativ. Særlige situationer er når det er væsentligt at vise ansigt i kommunikationen, der er behov for mundaflæsning eller hvor maske ikke er egnet.</p> <p>Værnemidler – når der er mistanke om eller konstateret smittet med COVID-19</p> <p>Ved tæt kontakt (<1-2 meter) til borgere</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Medicinske engangshandsker • Langærmet, væskeafvisende engangsovertrækskittel • Kirurgisk maske – type II og type IIR og øjenbeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)
<p>Godt at vide vedr.</p> <p>Risikogrupper</p>	<p>Personer, der er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19</p> <p>Personer med høj alder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Personer over 70 år og særligt personer over 80 år • Personer over 65 år og samtidig forekomst af en eller flere kroniske sygdomme <p>Beboere i plejebolig</p> <ul style="list-style-type: none"> • Typisk en kombination af høj alder, en eller flere kroniske sygdomme og nedsat funktions- og aktivitetsniveau. <p>Personer med overvægt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Personer med svær overvægt med BMI over 35 • Personer med svær overvægt med BMI over 30 og samtidig kronisk sygdom

Personer med visse sygdomme eller tilstande

- Nedsat immumforsvar
- Hjertesygdom
- Lungesygdom
- Kræftsygdom
- Nyresygdom
- Diabetes
- Mavearm- og leversygdom
- Neurologisk sygdom
- Reumatologisk sygdom
- Psykisk sygdom
- Downs syndrom

Visse børn med kroniske sygdom

Gravide

Rygning i sammenhæng med andre sygdomme